



# DEIN SPEISEPLAN



## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1



**BIO-Linguine A**  
**Puten-Carbonarasauce A,C,G**  
BIO-Karottensalat -  
Sonnenblumenkerne -  
Pfirsichkompott -

### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



**BIO-Linguine A**  
**Puten-Carbonarasauce A,C,G**  
BIO-Karottensalat -  
Sonnenblumenkerne -  
Pfirsichkompott -

### Tagesmenü 3 vegetarisch

**Tomaten- G**  
**Basilikumrisotto**  
Chinakohlsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
BIO-Zitronenkuchen A,C

### Tagesmenü 4

**Putenbratwürstel G**  
Bratkartoffeln -  
und Essigurkerl M  
Schnittlauch-Dip C,G,M  
BIO-Zitronenkuchen A,C

### Jause 1

**BIO-Roggenbrot A**  
Putenpickante -  
BIO-Äpfel -

### Jause 2

**BIO-Roggenbrot A**  
Frischkäse G  
Radieschen -

**Hühnerkebab G**  
BIO-Reis -  
Tomatenspalten und -  
Gurkenscheiben mit -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
Mangocreme G

**Hühnerkebab G**  
BIO-Reis -  
Tomatenspalten und -  
Gurkenscheiben mit -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
Mangocreme G

**Vollkornspaghetti A**  
**BIO-Wiener-Tomatense. A**  
und Hartkäse gerieben C,G  
Gurkenscheiben mit -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
Marillen -

**Gemüsebällchen A,C,G,L,N**  
Vollkorncouscous A  
Tsatsiki G  
Marillen -

**Fladenbrot A,F,G,N**  
BIO-Hummus natur F,N  
gelber Paprika -

**BIO-Vollkornbrot A**  
BIO-Butter G  
frischer Schnittlauch -  
roter Paprika -

**BIO-Gemüsebouillon L**  
BIO-Grießbällchen A,C,L  
**BIO-Eiernockerl A,C,G**  
BIO-Roter Rübensalat -

**BIO-Gemüsebouillon L**  
BIO-Grießbällchen A,C,L  
**BIO-Eiernockerl A,C,G**  
BIO-Roter Rübensalat -

**BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L**  
**BIO-Marillen- A,C,G**  
**Palatschinken**  
BIO-Milch G

**Crispy Chicken A,C,G**  
BIO-Petersilkartoffeln -  
dazu Rahm-Gurkensalat G  
Muffin Schoko-Banane A,C,G

**Laugengebäck A,G**  
Liptauer mild D,G,M  
Cocktailtomaten -

**Karottenbrot A,F**  
Emmentaler G  
Cocktailtomaten -

**Gemüseschnitzel A,C,G,L**  
BIO-Salzkartoffeln -  
dazu Sport Mix Salat -  
American Dressing C,G,M  
Frischer Fruchtsalat -

**Gemüseschnitzel A,C,G,L**  
BIO-Salzkartoffeln -  
dazu Sport Mix Salat -  
American Dressing C,G,M  
Frischer Fruchtsalat -

**BIO-Pizza A,G**  
**Margherita**  
dazu Sport Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Jogurrella Mixi Vanille G,H

**BIO-Pizza mit Käse A,G**  
**und Putenschinken**  
dazu Sport Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Jogurrella Mixi Vanille G,H

**BIO-Knusperstangerl A**  
Putencabanossi -  
Snackgemüse -

**Käsestangerl A,G**  
Eckerlkäse G  
Snackgemüse -

**BIO-Gemüsebouillon L**  
BIO-Suppenudeln A  
**BIO-Rindgulasch A**  
Serviettenknödel A,C,G  
und Essigurkerl M

**BIO-Gemüsebouillon L**  
BIO-Suppenudeln A  
**BIO-Rindgulasch A**  
Serviettenknödel A,C,G  
und Essigurkerl M

**BIO-Gemüsebouillon L**  
BIO-Suppenudeln A  
**BIO-Polentaherzen -**  
**BIO-Rahmfasolen A,G**

**Alaska-Seelachsfilet A,D,G**  
in Kräuterrahmsauce  
BIO-Penne A  
dazu Grüner Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
BIO-Banane -

**BIO-Kornspitz A,F**  
BIO-Butter G  
Kohlrabi -

**BIO-Kornspitz A,F**  
Drautaler G  
grüner Paprika -

**MA56**  
**Mittelschule**

**Woche 26**  
28.06. - 02.07.2021

- Mit Brief und Siegel -  
**Ausgewogen und nachhaltig!**



**50% BIO-ANTEIL**

**„In BIO sind wir Klassenbester!“**

\*) Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei