



DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Suppennudeln A
Fischfilet Pomodoro A,D,G
 Cremige Polenta G
 Chinakohlsalat -
 Joghurtkräuterdressing C,G,M

Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Suppennudeln A
Fischstäbchen A,D,G
 BIO-Petersilkkartoffeln -
 mit Sauce Tartare C,M
 Chinakohlsalat, Essig-Öl -

Tagesmenü 3 vegetarisch

BIO-Hörnchenauflauf A,C,G,L
BIO-Karottensalat -
 Vollkorn-Schokokuchen A,C,F,G

Tagesmenü 4

Hühnerreisfleisch -
 und Essiggurkerl M
 Vollkorn-Schokokuchen A,C,F,G

Jause 1

Kürbiskernbrot A,F
Putenpikante -
BIO-Äpfel -

Jause 2

BIO-Mohnstriezel A
Frischkäse G
roter Paprika -

BIO-Paprikahendl- A,G
Ragout
BIO-Kaiserspätzle A,C
BIO-Äpfelkuchen A,C

BIO-Eiernockerl A,C,G
BIO-Roter Rübensalat -
BIO-Äpfelkuchen A,C

Blümchensuppe A,C,L
Linsebällchen G
 Jasminreis -
 dazu Tomatenspalten -
 und Tsatsiki G

Blümchensuppe A,C,L
BIO-Linguine A
Sauce Bolognese v.Rind A,L
 und Hartkäse gerieben C,G
 dazu Gärtner Mix Salat -
 Joghurtkräuterdressing C,G,M

BIO-Roggenbrot A
Liptauer mild D,G,M
 dazu Gurke -

BIO-Roggenbrot A
BIO-Butter G
Zwetschken -

Gemüselasagne A,G
 dazu Grüner Salat -
 BIO-Essig-Öl-Dressing -
 Joghurt-Topfencreme G

Hirse-Zucchini- A,C,M
Rindfleischlaibchen
 Riffelkartoffeln -
 BIO-Sonnengemüse -
 Joghurt-Topfencreme G

BIO-Omelette C,G
BIO-Salzkartoffeln -
BIO-Cremespinat A,G
BIO-Banane -

Schweinsbraten im -
Natursafterl
 Semmelknödel A,C
 BIO-Sauerkraut -
 BIO-Banane -

BIO-Vollkornbrot A
Putensalami -
gelber Paprika -

ciabatta A
Mozzarella in Scheiben G
Cocktailtomaten -

Hühnerschnitzel geb. A,C,G
BIO-Risipisi -
 dazu Rahm-Gurkensalat G
 Birnenkompott -

Kartoffel- C,G,L
Topfenlaibchen
 Gemüse Mischung natur -
 dazu Eisbergsalat -
 American Dressing C,G,M
 Birnenkompott -

BIO-Muschelnudeln A
BIO-Tomaten-Oberssce. A,G
 dazu Rahm-Gurkensalat G
 Vanillepudding G

BIO-Kartoffel- A,G
Gemüseauflauf
 dazu Eisbergsalat -
 BIO-Essig-Öl-Dressing -
 Vanillepudding G

BIO-Kornspitz A,F
Putenschwarze -
BIO-Karotten -

Schweizerbrot A
Butterkäse G
BIO-Karotten -

BIO-Gemüsebouillon L
Reibteig A,C
BIO-Penne A
BIO-Frischkäsesauce A,G
BIO-Karottensalat -
Sonnenblumenkerne -

BIO-Gemüsebouillon L
Reibteig A,C
Truthahnmedaillons G
 mit Kräuterbuttersauce
 BIO-Gemüseris -

BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L
BIO-Topfenknödel A,C,G
mit Zimt-Bröseln
 Beerenröster -

BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L
BIO-Äpfelstrudel A
BIO-Vanillesauce G

Mischbrot A
BIO-Butter G
Honigmelone ganz -

Laugenstangerl A,G
Kürbisaufstrich F
 dazu Gurke -

MA56
Mittelschule

Woche 36
06.09. - 10.09.2021

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassenbester!“

*) Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742



DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1

Spätzlepfanne A,C,G
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Kakaokuchen A,C



Tagesmenü 2 schweinefleischfrei

Würstchengulasch A
BIO-Semmel A
Mischbrot A
BIO-Kakaokuchen A,C



Tagesmenü 3 vegetarisch

Sterntalersuppe A,C,L
Gemüsenuggets A,G
BIO-Reis -
Schnittlauch-Dip C,G,M
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Tagesmenü 4

Sterntalersuppe A,C,L
BIO-Nudelaufwurf A,C,G
BIO-Roter Rübensalat -

Jause 1

Ciabatta A
Kräutergervais G
Cocktailtomaten -

Jause 2

Karottenbrot A,F
Gouda G
BIO-Apfel -

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Grießbällchen A,C,L
BIO-Kaiserschmarren A,C,G
BIO-Apfelmus -

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Grießbällchen A,C,L
BIO-Milchreis G
Kakaozucker F

BIO-Käse Tortelloni A,C,G
BIO-Wiener Tomatensauce A
dazu Sport Mix Salat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Frischer Fruchtsalat -

BIO-Rinds- A,G,L
Geschnetzeltes
Kartoffelröllchen -
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Frischer Fruchtsalat -

BIO-Dinkel- A,F
Vollkornweckerl
Butterkäse G
roter Paprika -

BIO-Roggenbrot A
BIO-Butter G
Radieschen -
frischer Schnittlauch -

Karfiolröschen geb. A,C,G
BIO-Petersilkkartoffeln -
dazu Gärtner Mix Salat -
American Dressing C,G,M
Mangocreme G

Würzige -
Chicken-Wings
Potato Wedges -
dazu Gärtner Mix Salat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Mangocreme G

Herzhafte A,C,G
Semmellaibchen
Gemüse Kunterbunt G
BIO-Zitronenkuchen A,C

Bunter Hörnchen- A,C,G,M
Nudeltopf
mit Fleischbällchen
BIO-Karottensalat -
BIO-Zitronenkuchen A,C

BIO-Semmel A
Kantwurst -
und Essiggurkerl M

BIO-Vollkornbrot A
Drautaler G
Birne -

BIO-Gemüsebouillon L
Finkennudeln A,C
Mildes Hühner-Curry A,G,M
Jasminreis -

BIO-Gemüsebouillon L
Finkennudeln A,C
BIO-Gemüse- A,C,F,G
Palatschinken gefüllt
dazu Rahm-Gurkensalat G

BIO-Karottencremesuppe A,G
Geröstete Knödel A,C,G
dazu Rahm-Gurkensalat G

BIO-Karottencremesuppe A,G
Seehecht nuggets A,D,F,L
in Backteig
Bratkartoffeln -
dazu Grüner Salat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M

BIO-Dinkelbrot A,G,N
BIO-Butter G
Zwetschken -

BIO-Grahamweckerl A
Eiaufstrich C,M
Kohlrabi -

BIO-Kalbsbutter- A,C,L
Schnitzel im Saft
BIO-Stampfpüree G
BIO-Feinschmecker -
Gemüse natur
BIO-Apfel -

Gemüsenudelpfanne A,G
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Apfel -

Kichererbsen-Eintopf -
Vollkorn Couscous A
BIO-Fruchtjoghurt G

BIO-Polentaherzen -
BIO-Rahmrisolen A,G
BIO-Fruchtjoghurt G

BIO-Kornspitz A,F
Putencabanossi -
Snackgemüse -

Fladenbrot A,F,G,N
BIO-Hummus natur F,N
Snackgemüse -

MA56
Mittelschule

Woche 37
13.09. - 17.09.2021

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassenbester!“

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

*) Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742

Alle unsere Fische stammen