



# DEIN SPEISEPLAN



## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1



**BIO-Gemüsebouillon L**  
Vollkorn-Buchstaben A  
**Alaska-Seelachs "Müllerin-Art"** A,D,G  
BIO-Salzkartoffeln -  
BIO-Sonnengemüse -

**BIO-Rindfleisch-  
Bulgurlaibchen** A,C,M  
BIO-Gemüsereis -  
Bohnensalat -  
Zwetschken -

BIO-Erbensuppe A,G  
**Gemüsestrudel** A,C,G,L  
BIO-Petersilkartoffeln -  
Joghurt-Kräutersauce C,G,M

**Schinken-Vollkorn-  
Fleckerl** A,C  
dazu Sport Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Himbeer-Topfendessert G

**Chili sin Carne** A,F  
Fladenbrot A,F,G,N  
Dinkelkuchen mit A,C,G  
Joghurt-Marillencreme

### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



**BIO-Gemüsebouillon L**  
Vollkorn-Buchstaben A  
**Rindfleischlasagne** A,G,L  
Chinakohlsalat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M

**Tomaten-  
Basilikumrisotto**  
dazu Eisbergsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Zwetschken -

BIO-Erbensuppe A,G  
**Mohnnudeln** A,C,G  
BIO-Apfelmus -

**Hühnerbrüstchen -  
gebraten im Natursaft**  
BIO-Salzkartoffeln -  
BIO-Gemüse natur -  
Mexikanischer Salat -  
Himbeer-Topfendessert G

**Spinatravioli** A,C,G  
**Tomatenragout** -  
dazu Grüner Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Dinkelkuchen mit A,C,G  
Joghurt-Marillencreme

### Tagesmenü 3 vegetarisch

laktosefrei

**BIO-Linguine** A  
**BIO-Gemüsebolognese** A,L  
und Hartkäse gerieben C,G  
Mandarinenkompott -

BIO-Gemüsebouillon L  
Kräutertropfteig A,C  
**BIO-Topfen-  
Palatschinken** A,C,G  
BIO-Vanillesauce G

BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Fantasienudeln A  
**Käsespätzle** A,C,G  
BIO-Roter Rübensalat -

**Gebackenes Gemüse** A,C,G  
Kräuterkartoffeln -  
dazu Rahm-Gurkensalat G  
Himbeer-Topfendessert G

**Gemüseschnitzel** A,C,G,L  
BIO-Reis -  
Schnittlauch-Dip C,G,M  
Dinkelkuchen mit A,C,G  
Joghurt-Marillencreme

### Tagesmenü 4

vegetarisch

**Karfiol-Käse-  
medaillons** A,C,G  
Rahmspinat A,G  
Mandarinenkompott -

**Hühnerbouillon -  
Kräutertropfteig** A,C  
**Mini-Nudeltaschen** A,G,L  
in Tomatensauce  
dazu Eisbergsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -

**Tex-Mex im Topf** A,C,M  
mit Hühnerfleischbällchen  
BIO-Naturreis -  
Muffin Schoko-Banane A,C,G

**BIO-Gemüsebouillon L**  
BIO-Sternchen A  
**Nudeln in Spinatsauce**  
A,C,D,G  
mit Lachsstücken  
dazu Sport Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -

**Puten-Haschee-Knödel** A,C  
Bratensauce A,L  
BIO-Sauerkraut -  
BIO-Vanillejoghurt G

- Mit Brief und Siegel -  
Ausgewogen und  
nachhaltig!



### Jause 1

**Sonnenblumenweckerl** A  
Frischkäse G  
roter Paprika -

BIO-Semmel A  
Putenextra M  
und Essiggurkerl M

BIO-Grahamweckerl A  
Butterkäse G  
Cocktailtomaten -

BIO-Dinkelbrot A,G,N  
Putenschinken -  
BIO-Apfel -

**Karottenbrot** A,F  
BIO-Butter G  
Kiwi -  
frischer Schnittlauch -

### Jause 2

**BIO-Roggenbrot** A  
Gouda G  
dazu Gurke -

**BIO-Vollkornbrot** A  
Drautaler G  
Radieschen -

**Laugengebäck** A,G  
BIO-Butter G  
BIO-Banane -

**BIO-Knusperstangerl** A  
Eiaufstrich C,M  
gelber Paprika -

**BIO-Knusperstangerl** A  
Gervais Natur G  
BIO-Karotten -

50% BIO-ANTEIL

"In BIO sind wir Klassenbester!"

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide  
B = Krebstiere  
C = Ei  
D = Fisch  
E = Erdnuss  
F = Soja  
G = Milch oder Laktose  
H = Schalenfrüchte  
L = Sellerie  
M = Senf  
N = Sesam  
O = Sulfite  
P = Lupinen  
R = Weichtiere



# DEIN SPEISEPLAN



## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1



**BIO-Rindsgulasch** A  
Serviettenknödel A,C,G  
und Essigurkerl M  
BIO-Apfel -

**BIO-Gemüsebouillon** L  
Grießnockerl A,C  
**BIO-Linguine** A  
Linsensugo A,C,G,L

**Hühnerkeulen** gegr. -  
BIO-Reis -  
BIO-Fisolen G  
Vollkorn-Schokokuchen A,C,F,G  
BIO-Milch G  
Weltschulmilchtag -

**BIO-Grünkernherzen** A,C,G,M  
Kräuterkartoffeln -  
Gemüse Kunterbunt G  
Vanillepudding G

**Sternaltersuppe** A,C,L  
**Buchweizenaufbau** A,C,G  
Gemischtes Kompott -

### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



**Asiatische Nudelpfanne** A,F  
Chinakohlsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
BIO-Apfel -

**BIO-Gemüsebouillon** L  
Grießnockerl A,C  
**Kabeljaufilet** geb. A,D  
Kartoffelsalat -

**Gemüsebällchen** A,C,G,L,N  
Vollkorncouscous A  
Ratatouille -  
Vollkorn-Schokokuchen A,C,F,G  
BIO-Milch G  
Weltschulmilchtag -

**Vollkornmakaroni** A  
**Basilikum-Obersauce** A,G  
dazu Eisbergsalat -  
Joghurtkräuterdressing C,G,M  
Sonnenblumenkerne -  
Vanillepudding G

**Sternaltersuppe** A,C,L  
**BIO-Faschierter** A,C,G  
**Braten**  
BIO-Kartoffelpüree G  
Romanesco natur -

### Tagesmenü 3 vegetarisch

**BIO-Gemüsebouillon** L  
BIO-Suppennudeln A  
**Zartweizenrisotto** A,C,G  
Chinakohlsalat -  
Joghurtkräuterdressing C,G,M

**BIO-Gemüsebouillon** L  
Grießnockerl A,C  
**Kartoffelpuffer** -  
BIO-Gemüseallerlei G

**BIO-Penne** A  
**Pesto alla Genovese** C,G  
BIO-Karottensalat -  
BIO-Banane -  
BIO-Milch G  
Weltschulmilchtag -

**BIO-Pizza** A,G  
**Margherita**  
dazu Eisbergsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
BIO-Fruchtjoghurt G

**Bärbel und Bärnd** A,C  
(Süßkartoffelbärchen)  
BIO-Erdäpfelschmarren -  
dazu Sport Mix Salat -  
Joghurtkräuterdressing C,G,M  
BIO-Briochekipferl A,C,G

### Tagesmenü 4

**BIO-Gemüsebouillon** L  
BIO-Suppennudeln A  
**BIO-Topfenschmarren** A,C,G  
Beerenröster -

**BIO-Frankfurter** -  
vom Rind  
Röstinchen -  
BIO-Rahmfisolen A,G  
BIO-Zitronenkuchen A,C

**Kartoffel-Broccoli** - C,G  
**Auflauf**  
dazu Rahm-Gurkensalat G  
BIO-Banane -  
BIO-Milch G  
Weltschulmilchtag -

**BIO-Pizza mit Käse** A,G  
und Putenschinken  
dazu Eisbergsalat -  
Joghurtkräuterdressing C,G,M  
BIO-Fruchtjoghurt G

**Sternaltersuppe** A,C,L  
**Los Palatschinkos** A,C,G  
**Tomate-Mais**  
Tomatenragout -

- Mit Brief und Siegel -  
**Ausgewogen und nachhaltig!**



### Jause 1

**Kürbiskernbrot** A,F  
Tilsiter G  
dazu Gurke -

**BIO-Mohnstriezerl** A  
Putenstreichwurst -  
Zwetschken -

**BIO-Kornspitz** A,F  
Polnische -  
Snackgemüse PaprikaMix -

**Schweizerbrot** A  
Putenkrakauer -  
grüner Paprika -

**Mischbrot** A  
BIO-Butter G  
BIO-Apfel -

### Jause 2

**Ciabatta** A  
Mozzarella in Scheiben G  
Cocktailtomaten -

**Karottenbrot** A,F  
BIO-Frischkäse Kräuter G  
Kohlrabi -

**BIO-Semmel** A  
Eckerlkäse G  
Snackgemüse PaprikaMix -

**Laugengebäck** A,G  
BIO-Butter G  
Birne -

**BIO-Weißbrot** A  
Butterkäse G  
BIO-Karotten -

50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassenbester!“



# DEIN SPEISEPLAN

## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1



Vollkornspaghetti A  
Puten-Carbonarasauce A,C,G  
BIO-Karottensalat -  
BIO-Apfelkuchen A,C

BIO-Gemüsebouillon L  
Finkennudeln A,C  
BIO-Reisaufbau C,G  
mit Apfelstückchen  
BIO-Milch G

Rindfleisch gekocht -  
BIO-Erdäpfelschmarren -  
BIO-Cremespinat A,G  
Birne -

BIO-Broccolicremesuppe A,G  
BIO-Eiernockerl A,C,G  
dazu Grüner Salat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M

BIO-Fisolengulasch A  
Sonnenblumenweckerl A  
Joghurt-Topfencreme G

### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



Linsnbällchen G  
Jasminreis -  
Joghurt-Kräutersauce C,G,M  
BIO-Apfelkuchen A,C

BIO-Gemüsebouillon L  
Finkennudeln A,C  
BIO-Gnocchi A  
Tomatensauce italien. A  
dazu Sport Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -

BIO-Krautfleckerl A,C  
BIO-Roter Rübensalat -  
Birne -

BIO-Broccolicremesuppe A,G  
BIO-Erdbeer- A,C,G  
palatschinken  
mit Vollkornmehl  
BIO-Milch G

Hühnerreisfleisch -  
und Essiggurkerl M  
Joghurt-Topfencreme G

### Tagesmenü 3 vegetarisch

Blümchensuppe A,C,L  
Champignonsauce A,G  
Serviettenknödel A,C,G

Gemüselasagne A,G  
dazu Grüner Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Ananaskompott -

BIO-Kartoffel- A,G  
Gemüseauflauf  
BIO-Roter Rübensalat -  
Jogurrella Mixi Vanille G,H

BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Backerbsen A,C,G  
BIO-Penne A  
BIO-Frischkäsesauce A,G  
dazu Gärtner Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Bunte Bulgurpfanne A  
dazu Sport Mix Salat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
Zwetschken -

### Tagesmenü 4

Blümchensuppe A,C,L  
Neptun-Nudeln mit A,C,D  
Tomaten-Thunfischsauce  
Chinakohlsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Kartoffel- C,G,L  
Topfenlaibchen  
Erbsen-Karottengemüse -  
Schnittlauch-Dip C,G,M  
Ananaskompott -

BIO-Linguine A  
Sauce Bolognese Soja A,F,L  
und Hartkäse gerieben C,G  
dazu Eisbergsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Jogurrella Mixi Vanille G,H

BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Backerbsen A,C,G  
BIO-Kartoffel-Nudel- A,C,G  
auflauf mit Faschiertem  
BIO-Karottensalat -  
Sonnenblumenkerne -

Mildes Hühner-Curry A,G,M  
Jasminreis -  
Zwetschken -

- Mit Brief und Siegel -  
Ausgewogen und  
nachhaltig!

### Jause 1

BIO-Grahamweckerl A  
Putenextra M  
Kohlrabi -

BIO-Roggenbrot A  
BIO-Butter G  
Kiwi -

Sonnenblumenweckerl A  
Putencabanossi -  
Radieschen -

BIO-Knusperstangerl A  
Putenschinken -  
roter Paprika -

Schweizerbrot A  
Butterkäse G  
dazu Gurke -

### Jause 2

BIO-Semmel A  
mit Heurigenaufstrich G,M  
BIO-Apfel -

BIO-Kornspitz A,F  
Emmentaler G  
Cocktailtomaten -

Mischbrot A  
Kürbisaufstrich F  
gelber Paprika -

BIO-Dinkelbrot A,G,N  
BIO-Butter G  
BIO-Banane -  
frischer Schnittlauch -

BIO-Vollkornbrot A  
Gervais Natur G  
BIO-Karotten -

50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassenbester!“





# DEIN SPEISEPLAN

## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1



**Fleischbällchen** A,C,M  
vom Huhn  
BIO-Naturreis -  
BIO-Fitgemüse G  
Schokopudding G

**Rindfleischlasagne** A,G,L  
dazu Rahm-Gurkensalat G  
BIO-Karottenkuchen A,C,H

BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Grießbällchen A,C,L  
**Feine Lachswürfel** D,G  
in Rahmsauce  
BIO-Risipisi -  
GärtnerMix, Essig-Öl -

BIO-Kartoffel- C,G  
**Spinatgratin**  
Mexikanischer Salat -  
Kiwi -

BIO-Kürbiscremesuppe G  
**Herzhafte** A,C,G  
**Semmellaibchen**  
Rotkraut -

### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



**Zoo-Nudeln** A,C  
BIO-Wiener-Tomatensce. A  
Chinakohlsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Schokopudding G

**Rotes Süßkartoffel-** A,F,G,M  
**Curry**  
BIO-Reis -  
BIO-Karottenkuchen A,C,H

Hühnerbouillon -  
BIO-Grießbällchen A,C,L  
**BIO-Rinds-** A,G,L  
**Geschnetzeltes**  
Vollkornmakkaroni A  
BIO-Karottensalat -

**Geflügelrisotto** C,G  
dazu Eisbergsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Kiwi -

BIO-Kürbiscremesuppe G  
**Fischnuggets** A,C,D,G  
BIO-Salzkartoffeln -  
Gemüsemischung natur -

### Tagesmenü 3 vegetarisch

**BIO-Polentaherzen** -  
**BIO-Rahmfisolen** A,G  
Schokopudding G

**Gemüsenuggets** A,G  
Riffelkartoffeln -  
dazu Sport Mix Salat -  
American Dressing C,G,M  
Apfelkompott -

BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Grießbällchen A,C,L  
**Gemüsenudelpfanne** A,G  
dazu Gärtner Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -

BIO-Karfiolcremesuppe A,G  
mit Croutons natur A  
**Zwetschkenknödel** A,C,G  
mit Butterbröseln  
BIO-Milch G

**Tortellini** A,C,G  
in Tomatensauce  
Chinakohlsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Brownie A,C,F

### Tagesmenü 4

BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Buchstabennudeln A  
BIO-Milchreis G  
Kakaozucker F

**Vollkornspiralen** A  
**Linsensugo** A,C,G,L  
Apfelkompott -

**Geröstete Knödel** A,C,G  
dazu Gärtner Mix Salat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
BIO-Fruchtjoghurt G

**Sternaltersuppe** A,C,L  
**Hühnerschnitzel** geb. A,C,G  
BIO-Petersilkkartoffeln -  
dazu Eisbergsalat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M

**Kichererbsen-Eintopf** -  
BIO-Reis -  
Brownie A,C,F

- Mit Brief und Siegel -  
Ausgewogen und  
nachhaltig!



### Jause 1

**Karottenbrot** A,F  
Putenpikante -  
BIO-Äpfel -

**Käsestangerl** A,G  
Liptauer mild D,G,M  
und Essigurkerl M

BIO-Vollkornbrot A  
Putensalami -  
gelber Paprika -

**Kürbiskernweckerl** A,F,N  
Polnische -  
Kohlrabi -

**Mischbrot** A  
BIO-Butter G  
BIO-Banane -

### Jause 2

BIO-Grahamweckerl A  
Frischkäse G  
BIO-Karotten -

BIO-Roggenbrot A  
Butterkäse G  
roter Paprika -

BIO-Dinkel- A,F  
Vollkornweckerl  
BIO-Butter G  
Birne -

BIO-Mohnstriezerl A  
Edamer G  
Radieschen -

BIO-Knusperstangerl A  
Curry-Aufstrich F,L,M  
dazu Gurke -

50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassenbester!“

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

\*) Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Spätsplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

laktosefrei



vegetarisch



schweinefleischfrei





# DEIN SPEISEPLAN

## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1



**BIO-Rindsuppe L**  
mit Vollkornfrittaten C,G  
**Vollkornspiralen A**  
**Sauce Bolognese Soja A,F,L**  
Chinakohlsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -

### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



**BIO-Rindsuppe L**  
mit Vollkornfrittaten C,G  
**BIO-Apfelstrudel A**  
BIO-Vanillesauce G

### Tagesmenü 3 vegetarisch

**Gemüsestrudel A,C,G,L**  
Kräuterkartoffeln -  
Schnittlauch-Dip C,G,M  
BIO-Dinkelgugelhupf A,C,G

### Tagesmenü 4

**Würstchengulasch A**  
BIO-Salzkartoffeln -  
BIO-Dinkelgugelhupf A,C,G

### Jause 1

**Ciabatta A**  
Mozzarella in Scheiben G  
Cocktailtomaten -

### Jause 2

**BIO-Roggenbrot A**  
Gouda G  
Radieschen -

**Kürbistortellini A,C,G**  
in Frischkäsesauce  
dazu Gärtner Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Sonnenblumenkerne -  
Frischer Fruchtsalat -

**BIO-Kartoffel-Nudel- A,C,G**  
**auflauf mit Faschiertem**  
Bohnensalat -  
Frischer Fruchtsalat -

**BIO-Gemüsebouillon L**  
BIO-Suppennudeln A  
**Tomaten- G**  
**Basilikumrisotto**  
dazu Gärtner Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -

**BIO-Tomatencremesuppe G**  
**Gebackene Fischli A,C,D,F**  
BIO-Reis -  
BIO-Babykarotten G  
mit Sauce Tartare C,M

**Karottenbrot A,F**  
Butterkäse G  
BIO-Banane -

**BIO-Dinkel- A,F**  
**Vollkornweckerl**  
BIO-Butter G  
Kiwi -

**BIO-Gemüsebouillon L**  
BIO-Fantasienudeln A  
**BIO-Grießkoch nach A,G**  
**"Großmutter's Art"**  
Kakaozucker F

**BIO-Gemüsebouillon L**  
BIO-Fantasienudeln A  
**Karfiol-Käse- A,C,G**  
**medaillons**  
BIO-Salzkartoffeln -  
Ratatouille -

**BIO-Hörnchenauflauf A,C,G,L**  
BIO-Roter Rübensalat -  
Mandarinenkompott -

**Würzige -**  
**Chicken-Wings**  
Potato Wedges -  
Joghurt-Kräutersauce C,G,M  
Mexikanischer Salat -  
Mandarinenkompott -

**BIO-Semmel A**  
Wienerwurst -  
und Essigurkerl M

**BIO-Vollkornbrot A**  
Eiaufstrich C,M  
BIO-Apfel -

**Gemüseschnitzel A,C,G,L**  
BIO-Petersilkkartoffeln -  
dazu Grüner Salat -  
American Dressing C,G,M  
Bananencreme G

**Geb. Hühnerschnitzel A,C,G**  
**im Kürbismantel**  
BIO-Risipisi -  
dazu Grüner Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Bananencreme G

**BIO-Gemüsebouillon L**  
Grießnockerl A,C  
**Spinatravioli A,C,G**  
Tomatenragout -  
und Hartkäse gerieben C,G

**BIO-Gemüsebouillon L**  
Grießnockerl A,C  
**Linseballchen G**  
BIO-Naturreis -  
dazu Grüner Salat -  
American Dressing C,G,M

**BIO-Dinkelbrot A,G,N**  
BIO-Butter G  
Birne -

**BIO-Knusperstangerl A**  
Drautaler G  
dazu Gurke -

**Schweinsrahmgulasch A,G**  
Erdäpfelknödel A,C  
BIO-Apfel -

**BIO-Muschelnudeln A**  
**BIO-Tom.-Obersauce A,G**  
dazu Sport Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
BIO-Apfel -

**BIO-Grünkernherzen A,C,G,M**  
Riffelkartoffeln -  
Gemüse Kunterbunt G  
Himbeer-Topfendessert G

**Spätzlepfanne A,C,G**  
dazu Sport Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Himbeer-Topfendessert G

**BIO-Kornspitz A,F**  
Putencabanossi -  
Mini-Gurken -

**Fladenbrot A,F,G,N**  
BIO-Hummus natur F,N  
Mini-Gurken -

**MA56**  
**Volksschule**

**Woche 42**  
18.10. - 22.10.2021

- Mit Brief und Siegel -  
**Ausgewogen und nachhaltig!**



**50% BIO-ANTEIL**

**"In BIO sind wir Klassenbester!"**

\*) Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

schweinefleischfrei  
vegetarisch  
laktosefrei

Spätsplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742



# DEIN SPEISEPLAN

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



BIO-Penne A  
Pesto alla Genovese C,G  
BIO-Karottensalat -  
Fruchtcreme G  
Welt-Pasta-Tag -

Tagesmenü 2  
schweinefleischfrei



Kichererbsen-Eintopf -  
Vollkorncouscous A  
Fruchtcreme G

Tagesmenü 3  
vegetarisch

Asiatische Nudelpfanne A,F  
Chinakohlsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
BIO-Kakaokuchen A,C  
Welt-Pasta-Tag -

Tagesmenü 4

Wikinger Bällchen A,C,G,M  
BIO-Reis -  
Erbsen-Karottengemüse -  
BIO-Kakaokuchen A,C

Jause 1

BIO-Roggenbrot A  
Emmentaler G  
BIO-Apfel -

Jause 2

BIO-Grahamweckerl A  
Eckerlkäse G  
dazu Gurke -

Juhuu - es ist soweit: genießt die Ferienzeit!

Feiertag

BIO-Erdäpfelsuppe A,G  
Gemüsenuggets A,G  
BIO-Reis -  
Tsatsiki G

BIO-Erdäpfelsuppe A,G  
Lachsbällchen A,D,L  
BIO-Risipisi -  
Chinakohlsalat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M

BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Backerbsen A,C,G  
BIO-Spinatknödel A,C,G  
Paprikarahmsauce A,G

BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Backerbsen A,C,G  
Wurstnudeln A  
dazu Krautsalat -  
ohne Kümmel

Laugengebäck A,G  
Putensalami -  
und Essiggurkerl M

BIO-Semmel A  
Butterkäse G  
BIO-Karotten -

Specklinsen A,L,M  
Serviettenknödel A,C,G  
dazu Gärtner Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Birne -

Gebackenes Gemüse A,C,G  
BIO-Salzkartoffeln -  
Joghurt-Kräutersauce C,G,M  
Birne -

BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Buchstabennudeln A  
BIO-Eierknockerl A,C,G  
BIO-Roter Rübensalat -

BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L  
Buchweizenauflauf A,C,G  
Weichselkompott -

Ciabatta A  
Putenkrakauer -  
Radieschen -

BIO-Vollkornbrot A  
Kräutergervais G  
Cocktailtomaten -

BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Sternchen A  
Zwetschenknödel A,C,G  
mit Butterbrösel  
BIO-Milch G

BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Sternchen A  
BIO-Paprikahendl - A,G  
Ragout  
BIO-Kaiserspätzle A,C

BIO-Gemüse- A,C,F,G  
palatschinken-Auflauf  
BIO-Schnittlauchsauce A,G  
dazu Eisbergsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Vanillepudding G

BIO-Käse Tortelloni A,C,G  
BIO-Wiener-Tomatensce A  
dazu Eisbergsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Vanillepudding G

Schweizerbrot A  
BIO-Butter G  
BIO-Banane -  
frischer Schnittlauch -

Mischbrot A  
Kürbisaufstrich F  
gelber Paprika -

MA56  
Volksschule

Woche 43  
25.10. - 29.10.2021

- Mit Brief und Siegel -  
Ausgewogen und nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassenbester!“



# DEIN SPEISEPLAN

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



Tagesmenü 2  
schweinefleischfrei



Tagesmenü 3  
vegetarisch

Tagesmenü 4

Jause 1

Jause 2

Heute fällt das Essen aus -  
schönen Feiertag zu Haus.

Feiertag

Bunte Bulgurpfanne A  
Chinakohlsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Joghurt-Topfcreme G

Putenmedaillons L  
im Natursaft  
BIO-Naturreis -  
Rotkraut -  
Joghurt-Topfcreme G

BIO-Gemüsebouillon L  
Finkennudeln A,C  
BIO-Kaiserschmarren A,C,G  
Zwetschkenröster -

Bunter Hörnchen- A,C,G,M  
Nudeltopf  
mit Fleischbällchen  
Joghurt-Topfcreme G

BIO-Dinkel- A,F  
Vollkornweckerl  
Gouda G  
Cocktailtomaten -

BIO-Dinkelbrot A,G,N  
BIO-Butter G  
BIO-Banane -

BIO-Karfiolcremesuppe A,G  
Vollkorn-Pizza A,G  
Margherita  
dazu Grüner Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -

BIO-Karfiolcremesuppe A,G  
Nusspalatschinken A,C,G,H  
BIO-Milch G

Blümchensuppe A,C,L  
Gemüseballchen A,C,G,L,N  
Vollkorncouscous A  
Letschogemüse -

Cevapcici vom Huhn A,C,M  
BIO-Reis -  
dazu Rahm-Gurkensalat G  
Birnenkompott -

BIO-Semmel A  
Putenstreichwurst -  
dazu Gurke -

Mischbrot A  
mit Heurigenaufstrich G,M  
Mandarine -

Bärbel und Bärnd A,C  
(Süßkartoffelbärchen)  
Erdäpfelschmarren -  
BIO-Feinschmecker- -  
Gemüse natur  
Obst der Saison -

BIO-Chili con Carne -  
Fladenbrot A,F,G,N  
Obst der Saison -

BIO-Krautfleckerl A,C  
BIO-Roter Rübensalat -  
BIO-Fruchtjoghurt G

BIO-Grießsuppe A,G,L  
Pazifische Scholle A,C,D,G  
gebacken  
BIO-Petersilkartoffeln -  
dazu Gärtner Mix Salat -  
American Dressing C,G,M

BIO-Roggenbrot A  
BIO-Frischkäse Kräuter G  
gelber Paprika -

BIO-Kornspitz A,F  
Edamer G  
und Essiggurkerl M

BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Suppennudeln A  
Seehecht nuggets A,D,F,L  
in Backteig  
BIO-Reis -  
Kung Fu-Gemüse -

BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Suppennudeln A  
Mini-Nudeltaschen A,G,L  
in Tomatensauce  
dazu Eisbergsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Karfiolröschen geb. A,C,G  
BIO-Petersilkartoffeln -  
mit Sauce Tartare C,M  
Kürbis-Brownie A,C,G

BIO-Penne A  
BIO-Kräuterrahmsauce A,G  
dazu Eisbergsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Kürbis-Brownie A,C,G

Sonnenblumenweckerl A  
BIO-Butter G  
BIO-Äpfel -

BIO-Grahamweckerl A  
Tilsiter G  
roter Paprika -

MA56  
Volksschule  
  
Woche 44  
01.11. - 05.11.2021

- Mit Brief und Siegel -  
Ausgewogen und  
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassenbester!“

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

\*) Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Spätsplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742

Alle unsere Fische stammen

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide  
B = Krebstiere  
C = Ei  
D = Fisch  
E = Erdnuss  
F = Soja  
G = Milch oder Laktose  
H = Schalenfrüchte  
L = Sellerie  
M = Senf  
N = Sesam  
O = Sulfite  
P = Lupinen  
R = Weichtiere



# DEIN SPEISEPLAN

## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1



BIO-Gemüsebouillon L  
Vollkorn-Buchstaben A  
BIO-Polentaherzen -  
Paprikarahmsauce A,G  
Romanesco natur -

BIO-Linguine A  
BIO-Gemüsebolognese A,L  
und Hartkäse gerieben C,G  
Schokopudding G

BIO-Gemüsebouillon L  
Reibteig A,C  
Knusper-Backfisch D  
Kartoffelpüree G  
BIO-Karottensalat -

Truthahnmedaillons G  
mit Kräuterbuttersauce  
BIO-Gemüsereis -  
Krapfen A,C,G

Tex-Mex im Topf A,C,M  
mit Hühnerfleischbällchen  
BIO-Naturreis -  
BIO-Apfel -  
Tag des Apfels -

### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



BIO-Gemüsebouillon L  
Vollkorn-Buchstaben A  
Alaska-Seelachswürfel A,D,G  
in Tom.-Mozzarella-  
BIO-Reis -

Rindgeschnetzeltes A,G,M  
Stroganoff  
Vollkornspiralen A  
Mexikanischer Salat -  
Schokopudding G

BIO-Gemüsebouillon L  
Reibteig A,C  
Kartoffel- C,G,L  
Topfenlaibchen  
Erbsen-Karottengemüse -  
Joghurt-Kräutersauce C,G,M

Käsespätzle A,C,G  
BIO-Roter Rübensalat -  
Krapfen A,C,G

BIO-Omelette C,G  
BIO-Salzkartoffeln -  
BIO-Cremespinat A,G  
BIO-Apfel -  
Tag des Apfels -

### Tagesmenü 3 vegetarisch

laktosefrei



vegetarisch

schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L  
Vollkorn-Buchstaben A  
BIO-Gemüseallerlei G  
Röstinchen -

Gemüsestrudel A,C,G,L  
BIO-Petersilkkartoffeln -  
Schnittlauch-Dip C,G,M  
Schokopudding G

Gelbe Rübencremesuppe A,G,M  
mit Croutons natur A  
Mohnnudeln A,C,G  
BIO-Apfelmus -

Kürbistortellini A,C,G  
in Frischkäsesauce  
dazu Gärtner Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Krapfen A,C,G

Geröstete Knödel A,C,G  
dazu Eisbergsalat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
BIO-Apfel -  
Tag des Apfels -

### Tagesmenü 4

Geb. Hühnerschnitzel A,C,G  
im Kürbismantel  
Kräuterkartoffeln -  
Chinakohlsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
BIO-Karottenkuchen A,C,H

Sterntalersuppe A,C,L  
BIO-Marillen- A,C,G  
Palatschinken  
BIO-Milch G

Gelbe Rübencremesuppe A,G,M  
mit Croutons natur A  
Fleischnudeln A  
dazu Sport Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Rotes Süßkartoffel- A,F,G,M  
Curry  
Jasminreis -  
Krapfen A,C,G

Gemüsenudelpfanne A,G  
dazu Eisbergsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Sonnenblumenkerne -  
BIO-Apfel -  
Tag des Apfels -

- Mit Brief und Siegel -  
Ausgewogen und  
nachhaltig!



### Jause 1

Karottenbrot A,F  
Putenpikante -  
dazu Gurke -

Laugengebäck A,G  
Liptauer mild D,G,M  
BIO-Banane -

Kürbiskernbrot A,F  
BIO-Butter G  
BIO-Mandarine -

Mischbrot A  
Edamer G  
und Essiggurkerl M

BIO-Kornspitz A,F  
Putenschwarze -  
gelber Paprika -

### Jause 2

BIO-Mohnstriezerl A  
Kräutergervais G  
BIO-Karotten -

BIO-Roggenbrot A  
Eiaufstrich C,M  
dazu Gurke -

BIO-Grahamweckerl A  
Butterkäse G  
roter Paprika -

BIO-Knusperstangerl A  
BIO-Butter G  
Birne -

Ciabatta A  
Mozzarella in Scheiben G  
Cocktailtomaten -

50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassen-  
bester!“

