



DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



BIO-Gemüsebouillon L
Vollkorn-Buchstaben A
Kabeljaufilet geb. A,D
BIO-Salzkartoffeln -
BIO-Sonnengemüse -

Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



BIO-Gemüsebouillon L
Vollkorn-Buchstaben A
Rindfleischlasagne A,G,L
Chinakohlsalat -
Joghurtkräuterdressing C,G,M

Tagesmenü 3 vegetarisch

BIO-Linguine A
BIO-Gemüsebolognese A,L
und Hartkäse gerieben C,G
Mandarinenkompott -

Tagesmenü 4

Karfiol-Käse-
medaillons A,C,G
Rahmspinat A,G
Mandarinenkompott -

Jause 1

Sonnenblumenweckerl A
Frischkäse G
roter Paprika -

Jause 2

BIO-Roggenbrot A
Gouda G
dazu Gurke -

BIO-Rindfleisch- A,C,M
Bulgurlaibchen
BIO-Gemüseris -
Bohnensalat -
Zwetschken -

Tomaten- G
Basilikumrisotto
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Zwetschken -

BIO-Gemüsebouillon L
Kräutertropfzig A,C
BIO-Topfen- A,C,G
Palatschinken
BIO-Vanillesauce G

Hühnerbouillon -
Kräutertropfzig A,C
Mini-Nudeltaschen A,G,L
in Tomatensauce
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

BIO-Semmel A
Putenextra M
und Essigurkerl M

BIO-Vollkornbrot A
Drautaler G
Radieschen -

BIO-Erbensuppe A,G
Gemüstrudel A,C,G,L
BIO-Petersilkartoffeln -
Joghurt-Kräutersauce C,G,M

BIO-Erbensuppe A,G
Mohnnudeln A,C,G
BIO-Apfelmus -

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Fantasienudeln A
Käsespätzle A,C,G
BIO-Roter Rübensalat -

Tex-Mex im Topf A,C,M
mit Hühnerfleischbällchen
BIO-Naturreis -
Muffin Schoko-Banane A,C,G

BIO-Grahamweckerl A
Butterkäse G
Cocktailtomaten -

Laugengebäck A,G
BIO-Butter G
BIO-Banane -

Schinken-Vollkorn- A,C
Fleckerl
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Himbeer-Topfendessert G

Hühnerbrüstchen -
gebraten im Natursaft
BIO-Salzkartoffeln -
BIO-Gemüse natur -
Mexikanischer Salat -
Himbeer-Topfendessert G

Gebackenes Gemüse A,C,G
Kräuterkartoffeln -
dazu Rahm-Gurkensalat G
Himbeer-Topfendessert G

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Sternchen A
Al.-Seelachs natur A,D,G,M
in Mango-Currysauce
BIO-Risipisi -
SportMix, Essig-Öl -

BIO-Dinkelbrot A,G,N
Putenschinken -
BIO-Apfel -

BIO-Knusperstangerl A
Eiaufstrich C,M
gelber Paprika -

Chili sin Carne A,F
Fladenbrot A,F,G,N
Dinkelkuchen mit A,C,G
Joghurt-Marillencreme

Spinatravioli A,C,G
Tomatenragout -
dazu Grüner Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Dinkelkuchen mit A,C,G
Joghurt-Marillencreme

Gemüseschnitzel A,C,G,L
BIO-Reis -
Schnittlauch-Dip C,G,M
Dinkelkuchen mit A,C,G
Joghurt-Marillencreme

Puten-Haschee-Knödel A,C
Bratensauce A,L
BIO-Sauerkraut -
BIO-Vanillejoghurt G

Karottenbrot A,F
BIO-Butter G
Kiwi -
frischer Schnittlauch -

BIO-Knusperstangerl A
Gervais Natur G
BIO-Karotten -

MA56
Neue
Mittelschule

Woche 38
20.09. - 24.09.2021

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und
nachhaltig!





DEIN SPEISEPLAN

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1

BIO-Rindsgulasch A
Serviettenknödel A,C,G
und Essigurkerl M
BIO-Apfel -



Tagesmenü 2 schweinefleischfrei

Asiatische Nudelpfanne A,F
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Apfel -



Tagesmenü 3 vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Suppennudeln A
Zartweizenrisotto A,C,G
Chinakohlsalat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M

Tagesmenü 4

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Suppennudeln A
BIO-Topfenschmarren A,C,G
Beerenröster -

Jause 1

Kürbiskernbrot A,F
Tilsiter G
dazu Gurke -

Jause 2

Ciabatta A
Mozzarella in Scheiben G
Cocktailtomaten -

BIO-Gemüsebouillon L
Grießnockerl A,C
BIO-Linguine A
Linsensugo A,C,G,L

BIO-Gemüsebouillon L
Grießnockerl A,C
Alaska-Seelachs A,D,G
"Müllerin-Art"
Kartoffelsalat -

BIO-Gemüsebouillon L
Grießnockerl A,C
Kartoffelpuffer -
BIO-Gemüseallerlei G

BIO-Frankfurter -
vom Rind
Röstinchen -
BIO-Rahmfisolen A,G
BIO-Zitronenkuchen A,C

BIO-Mohnstriezel A
Putenstreichwurst -
Zwetschken -

Karottenbrot A,F
BIO-Frischkäse Kräuter G
Kohlrabi -

Hühnerkeulen gegr. -
BIO-Reis -
BIO-Fisolen G
Vollkorn-Schokokuchen A,C,F,G
BIO-Milch G
Weltschulmilchtag -

Gemüsebällchen A,C,G,L,N
Vollkorncouscous A
Ratatouille -
Vollkorn-Schokokuchen A,C,F,G
BIO-Milch G
Weltschulmilchtag -

BIO-Penne A
Pesto alla Genovese C,G
BIO-Karottensalat -
BIO-Banane -
BIO-Milch G
Weltschulmilchtag -

Kartoffel-Broccoli- C,G
Auflauf
dazu Rahm-Gurkensalat G
BIO-Banane -
BIO-Milch G
Weltschulmilchtag -

BIO-Kornspitz A,F
Polnische -
Snackgemüse PaprikaMix -

BIO-Semmel A
Eckerlkäse G
Snackgemüse PaprikaMix -

BIO-Grünkernherzen A,C,G,M
Kräuterkartoffeln -
Gemüse Kunterbunt G
Vanillepudding G

Vollkornmakkaroni A
Basilikum-Obersauce A,G
dazu Eisbergsalat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Sonnenblumenkerne -
Vanillepudding G

BIO-Pizza A,G
Margherita
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Fruchtjoghurt G

BIO-Pizza mit Käse A,G
und Putenschinken
dazu Eisbergsalat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G

Schweizerbrot A
Putenkrakauer -
grüner Paprika -

Laugengebäck A,G
BIO-Butter G
Birne -

Sterntalersuppe A,C,L
Buchweizenauflauf A,C,G
Gemischtes Kompott -

Sterntalersuppe A,C,L
BIO-Faschierter A,C,G
Braten
BIO-Kartoffelpüree G
Romanesco natur -

Bärbel und Bärnd A,C
(Süßkartoffelbärchen)
BIO-Erdäpfelschmarren -
dazu Sport Mix Salat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
BIO-Briochekipferl A,C,G

Sterntalersuppe A,C,L
Los Palatschinkos A,C,G
Tomate-Mais
Tomatenragout -

Mischbrot A
BIO-Butter G
BIO-Apfel -

BIO-Weißbrot A
Butterkäse G
BIO-Karotten -

MA56
Neue
Mittelschule

Woche 39
27.09. - 01.10.2021

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

"In BIO sind wir Klassenbester!"



DEIN SPEISEPLAN

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



Vollkornspaghetti A
Puten-Carbonarasauce A,C,G
BIO-Karottensalat -
BIO-Apfelkuchen A,C

Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



Linsenbällchen G
Jasminreis -
Joghurt-Kräutersauce C,G,M
BIO-Apfelkuchen A,C

Tagesmenü 3 vegetarisch

Blümchensuppe A,C,L
Champignonsauce A,G
Serviettenknödel A,C,G

Tagesmenü 4

Blümchensuppe A,C,L
Neptun-Nudeln mit A,C,D
Tomaten-Thunfischsauce
und Hartkäse gerieben C,G
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Jause 1

BIO-Grahamweckerl A
Putenextra M
Kohlrabi -

Jause 2

BIO-Semmel A
mit Heurigenaufstrich G,M
BIO-Apfel -

BIO-Gemüsebouillon L
Finkennudeln A,C
BIO-Reisaufbau C,G
mit Apfelstückchen
BIO-Milch G

BIO-Gemüsebouillon L
Finkennudeln A,C
BIO-Gnocchi A
Tomatensauce italien. A
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Gemüselasagne A,G
dazu Grüner Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Ananaskompott -

Kartoffel- C,G,L
Topfenlaibchen
Erbsen-Karottengemüse -
Schnittlauch-Dip C,G,M
Ananaskompott -

BIO-Roggenbrot A
BIO-Butter G
Kiwi -

BIO-Kornspitz A,F
Emmentaler G
Cocktailtomaten -

Rindfleisch gekocht -
BIO-Erdäpfelschmarren -
BIO-Cremespinat A,G
Birne -

BIO-Krautfleckerl A,C
BIO-Roter Rübensalat -
Birne -

BIO-Kartoffel- A,G
Gemüseauflauf
BIO-Roter Rübensalat -
Jogurrella Mixi Vanille G,H

BIO-Linguine A
Sauce Bolognese Soja A,F,L
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Jogurrella Mixi Vanille G,H

Sonnenblumenweckerl A
Putencabanossi -
Radieschen -

Mischbrot A
Kürbisaufstrich F
gelber Paprika -

BIO-Broccolicremesuppe A,G
BIO-Eiernockerl A,C,G
dazu Grüner Salat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M

BIO-Broccolicremesuppe A,G
BIO-Erdbeer- A,C,G
palatschinken
mit Vollkornmehl
BIO-Milch G

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Backerbsen A,C,G
BIO-Penne A
BIO-Frischkäsesauce A,G
dazu Gärtner Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Backerbsen A,C,G
BIO-Kartoffel-Nudel- A,C,G
auflauf mit Faschiertem
BIO-Karottensalat -
Sonnenblumenkerne -

BIO-Knusperstangerl A
Putenschinken -
roter Paprika -

BIO-Dinkelbrot A,G,N
BIO-Butter G
BIO-Banane -
frischer Schnittlauch -

BIO-Fisolenulasch A
Sonnenblumenweckerl A
Joghurt-Topfencreme G

Hühnerreisfleisch -
und Essiggurkerl M
Joghurt-Topfencreme G

Bunte Bulgurpfanne A
dazu Sport Mix Salat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Zwetschken -

Tandoori-Huhn A,M
Jasminreis -
Zwetschken -

Schweizerbrot A
Butterkäse G
dazu Gurke -

BIO-Vollkornbrot A
Gervais Natur G
BIO-Karotten -

MA56
Neue
Mittelschule

Woche 40
04.10. - 08.10.2021

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassenbester!“



DEIN SPEISEPLAN

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



Faschierte Laibchen A,C,G,L,M vom Huhn
 BIO-Naturreis -
 BIO-Fitgemüse G
 Schokopudding G

Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



BIO-Käse Tortelloni A,C,G
BIO-Wiener-Tomatensce. A
 Chinakohlsalat -
 BIO-Essig-Öl-Dressing -
 Schokopudding G

Tagesmenü 3 vegetarisch

BIO-Polentaherzen -
BIO-Rahmfisolen A,G
 Schokopudding G

Tagesmenü 4

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Buchstabennudeln A
Mostviertler A,C,G
Apfelschmarren

Jause 1

Karottenbrot A,F
Putenpikante -
BIO-Apfel -

Jause 2

BIO-Grahamweckerl A
Frischkäse G
BIO-Karotten -

Rindfleischlasagne A,G,L
 dazu **Rahm-Gurkensalat** G
BIO-Karottenkuchen A,C,H

Rotes Süßkartoffel-Curry A,F,G,M
BIO-Reis -
BIO-Karottenkuchen A,C,H

Gemüse nuggets A,G
Riffelkartoffeln -
 dazu **Sport Mix Salat** -
American Dressing C,G,M
Apfelkompott -

Vollkornspiralen A
Linsensugo A,C,G,L
Apfelkompott -

Käsestangerl A,G
Liptauer mild D,G,M
 und **Essiggurkerl** M

BIO-Roggenbrot A
Butterkäse G
roter Paprika -

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Grießbällchen A,C,L
Feine Lachswürfel D,G
in Rahmsauce
BIO-Risipisi -
GärtnerMix, Essig-Öl -

Hühnerbouillon -
BIO-Grießbällchen A,C,L
Esterházy Rindsbraten A,G,L
Vollkornmakaroni A
BIO-Karottensalat -

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Grießbällchen A,C,L
Gemüse nudelpfanne A,G
 dazu **Gärtner Mix Salat** -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Geröstete Knödel A,C,G
 dazu **Gärtner Mix Salat** -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G

BIO-Vollkornbrot A
Putensalami -
gelber Paprika -

BIO-Dinkel A,F
Vollkornweckerl
BIO-Butter G
Birne -

BIO-Kartoffel-Spinatgratin C,G
Mexikanischer Salat -
Kiwi -

Geflügelrisotto C,G
 dazu **Eisbergsalat** -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Kiwi -

BIO-Karfiolcremesuppe A,G
 mit **CROUTONS natur** A
Zwetschkenknödel A,C,G
 mit **Butterbröseln**
BIO-Milch G

Sternaltersuppe A,C,L
Hühner-Cordon-bleu A,C,G
BIO-Petersilkartoffeln -
 dazu **Eisbergsalat** -
Joghurtkräuter dressing C,G,M

Kürbiskernweckerl A,F,N
Polnische -
Kohlrabi -

BIO-Mohnstriezerl A
Edamer G
Radieschen -

BIO-Kürbiscremesuppe G
Herzhafte Semmellaibchen A,C,G
Rotkraut -

BIO-Kürbiscremesuppe G
Fischnuggets A,C,D,G
BIO-Salzkartoffeln -
Gemüsemischung natur -

Tortellini in Tomatensauce A,C,G
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Brownie A,C,F

Kichererbsen-Eintopf -
Vollkorncouscous A
Brownie A,C,F

Mischbrot A
BIO-Butter G
BIO-Banane -

BIO-Knusperstangerl A
Curry-Aufstrich F,L,M
 dazu **Gurke** -

**MA56
Neue
Mittelschule**

Woche 41
11.10. - 15.10.2021

Späisplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassenbester!“

*) Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- A = glutenhaltiges Getreide
- B = Krebstiere
- C = Ei
- D = Fisch
- E = Erdnuss
- F = Soja
- G = Milch oder Laktose
- H = Schalenfrüchte
- L = Sellerie
- M = Senf
- N = Sesam
- O = Sulfite
- P = Lupinen
- R = Weichtiere



DEIN SPEISEPLAN

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



BIO-Rindsuppe L mit Vollkornfrittaten C,G
Vollkornspiralen A
Sauce Bolognese Soja A,F,L
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



BIO-Rindsuppe L mit Vollkornfrittaten C,G
BIO-Äpfelstrudel A
BIO-Vanillesauce G

Tagesmenü 3 vegetarisch

Gemüsestrudel A,C,G,L
Kräuterkartoffeln -
Schnittlauch-Dip C,G,M
BIO-Dinkelgugelhupf A,C,G

Tagesmenü 4

BIO-Erdäpfelgulasch A
BIO-Semmel A
BIO-Dinkelgugelhupf A,C,G

Jause 1

Ciabatta A
Mozzarella in Scheiben G
Cocktailtomaten -

Jause 2

BIO-Roggenbrot A
Gouda G
Radieschen -

Kürbistortellini A,C,G in Frischkäsesauce
dazu Gärtner Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Sonnenblumenkerne -
Frischer Fruchtsalat -

BIO-Kartoffel-Nudel- A,C,G
auflauf mit Faschierem
Bohnensalat -
Frischer Fruchtsalat -

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Suppennudeln A
Tomaten- G
Basilikumrisotto
dazu Gärtner Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

BIO-Tomatencremesuppe G
Fischfilets geb. A,C,D,G
BIO-Reis -
BIO-Babykarotten G
mit Sauce Tartare C,M

Karottenbrot A,F
Butterkäse G
BIO-Banane -

BIO-Dinkel- A,F
Vollkornweckerl
BIO-Butter G
Kiwi -

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Fantasienudeln A
Pancakes A,C,G
Beerenröster -

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Fantasienudeln A
Karfiol-Käse- A,C,G
medaillons
BIO-Salzkartoffeln -
Ratatouille -

BIO-Hörnchenauflauf A,C,G,L
BIO-Roter Rübensalat -
Mandarinenkompott -

Würzige -
Chicken-Wings
Potato Wedges -
Joghurt-Kräutersauce C,G,M
Mexikanischer Salat -
Mandarinenkompott -

BIO-Semmel A
Wienerwurst -
und Essiggurkerl M

BIO-Vollkornbrot A
Eiaufstrich C,M
BIO-Äpfel -

Gemüseschnitzel A,C,G,L
BIO-Petersilkkartoffeln -
dazu Grüner Salat -
American Dressing C,G,M
Bananencreme G

Geb. Hühnerschnitzel A,C,G
im Kürbismantel
BIO-Risipisi -
dazu Grüner Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Bananencreme G

BIO-Gemüsebouillon L
Grießnockerl A,C
Spinatravioli A,C,G
Tomatenragout -
und Hartkäse gerieben C,G

BIO-Gemüsebouillon L
Grießnockerl A,C
Linsenbällchen G
BIO-Naturreis -
dazu Grüner Salat -
American Dressing C,G,M

BIO-Dinkelbrot A,G,N
BIO-Butter G
Birne -

BIO-Knusperstangerl A
Drautaler G
dazu Gurke -

Schweinsbraten im -
Natursafterl
Erdäpfelknödel A,C
Warmer Krautsalat -
BIO-Äpfel -

BIO-Muschelnudeln A
BIO-Tom.-Obersauce A,G
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Äpfel -

BIO-Grünkernherzen A,C,G,M
Riffelkartoffeln -
Gemüse Kunterbunt G
Himbeer-Topfendessert G

Spätzlepfanne A,C,G
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Himbeer-Topfendessert G

BIO-Kornspitz A,F
Putencabanossi -
Mini-Gurken -

Fladenbrot A,F,G,N
BIO-Hummus natur F,N
Mini-Gurken -

MA56
Neue
Mittelschule

Woche 42

18.10. - 22.10.2021

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassen-
bester!“



DEIN SPEISEPLAN

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1

BIO-Penne A
Pesto alla Genovese C,G
BIO-Karottensalat -
Fruchtcreme G
Welt-Pasta-Tag -



Tagesmenü 2
schweinefleischfrei

Kichererbsen-Eintopf -
Vollkorn Couscous A
Fruchtcreme G



Tagesmenü 3
vegetarisch

Asiatische Nudelpfanne A,F
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Kakaokuchen A,C
Welt-Pasta-Tag -

Tagesmenü 4

Wikinger Bällchen A,C,G,M
BIO-Reis -
Erbsen-Karottengemüse -
BIO-Kakaokuchen A,C

Jause 1

BIO-Roggenbrot A
Emmentaler G
BIO-Apfel -

Jause 2

BIO-Grahamweckerl A
Eckerlkäse G
dazu Gurke -

Juhuu - es ist soweit: genießt die Ferienzeit!

Feiertag

BIO-Erdäpfelsuppe A,G
Gemüseuggets A,G
BIO-Reis -
Tsatsiki G

BIO-Erdäpfelsuppe A,G
Lachsbällchen A,D,L
BIO-Risipisi -
Chinakohlsalat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Backerbsen A,C,G
BIO-Spinatknödel A,C,G
Paprikarahmsauce A,G

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Backerbsen A,C,G
Wurstnudeln A
dazu Krautsalat -
ohne Kümmel

Laugengebäck A,G
Putensalami -
und Essiggurkerl M

BIO-Semmel A
Butterkäse G
BIO-Karotten -

Specklinsen A,L,M
Serviettenknödel A,C,G
dazu Gärtner Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Birne -

Gebackenes Gemüse A,C,G
BIO-Salzkartoffeln -
Joghurt-Kräutersauce C,G,M
Birne -

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Buchstabennudeln A
BIO-Eiernockerl A,C,G
BIO-Roter Rübensalat -

BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L
Buchweizenauflauf A,C,G
Weichselkompott -

Ciabatta A
Putenkrakauer -
Radieschen -

BIO-Vollkornbrot A
Kräutergervais G
Cocktailtomaten -

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Sternchen A
Zwetschknödel A,C,G
mit Butterbrösel
BIO-Milch G

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Sternchen A
BIO-Paprikahendl - A,G
Ragout
BIO-Kaiserspätzle A,C

BIO-Gemüse- A,C,F,G
palatschinken-Auflauf
BIO-Schnittlauchsauce A,G
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Vanillepudding G

BIO-Käse Tortelloni A,C,G
BIO-Wiener-Tomatensce A
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Vanillepudding G

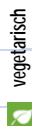
Schweizerbrot A
BIO-Butter G
BIO-Banane -
frischer Schnittlauch -

Mischbrot A
Kürbisaufstrich F
gelber Paprika -

MA56
Neue
Mittelschule

Woche 43
25.10. - 29.10.2021

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und
nachhaltig!





DEIN SPEISEPLAN

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



Tagesmenü 2
schweinefleischfrei



Tagesmenü 3
vegetarisch

Tagesmenü 4

Jause 1

Jause 2

Heute fällt das Essen aus -
schönen Feiertag zu Haus.

Feiertag



Bunte Bulgurpfanne A
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Joghurt-Topfcreme G



Putenmedaillons L
im Natursaft
BIO-Naturreis -
Rotkraut -
Joghurt-Topfcreme G



BIO-Gemüsebouillon L
Finkennudeln A,C
BIO-Kaiserschmarren A,C,G
Zwetschkenröster -



Bunter Hörnchen-
Nudeltopf A,C,G,M
mit Fleischbällchen
Joghurt-Topfcreme G



BIO-Dinkel- A,F
Vollkornweckerl
Gouda G
Cocktailtomaten -



BIO-Dinkelbrot A,G,N
BIO-Butter G
BIO-Banane -



BIO-Karfiolcremesuppe A,G
Vollkorn-Pizza A,G
Margherita
dazu Grüner Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -



BIO-Karfiolcremesuppe A,G
Nusspalatschinken A,C,G,H
BIO-Milch G



Blümchensuppe A,C,L
Gemüsebällchen A,C,G,L,N
Vollkorncouscous A
Letschogemüse -



Hühnerkebab G
BIO-Reis -
dazu Rahm-Gurkensalat G
Birnenkompott -



BIO-Semmel A
Putenstreichwurst -
dazu Gurke -



Mischbrot A
mit Heurigenaufstrich G,M
Mandarine -



Bärbel und Bärnd A,C
(Süßkartoffelbärchen)
Erdäpfelschmarren -
BIO-Feinschmecker-
Gemüse natur
Obst der Saison -



BIO-Chili con Carne -
Fladenbrot A,F,G,N
Obst der Saison -



BIO-Krautfleckerl A,C
BIO-Roter Rübensalat -
BIO-Fruchtjoghurt G



BIO-Grießsuppe A,G,L
Pazifische Scholle A,C,D,G
gebacken
BIO-Petersilkartoffeln -
dazu Gärtner Mix Salat -
American Dressing C,G,M



BIO-Roggenbrot A
BIO-Frischkäse Kräuter G
gelber Paprika -



BIO-Kornspitz A,F
Edamer G
und Essiggurkerl M



BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Suppenudeln A
Seehecht nuggets A,D,F,L
in Backteig
BIO-Reis -
Kung Fu-Gemüse -



BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Suppenudeln A
Mini-Nudeltaschen A,G,L
in Tomatensauce
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -



Karfiolröschen geb. A,C,G
BIO-Petersilkartoffeln -
mit Sauce Tartare C,M
Kürbis-Brownie A,C,G



BIO-Penne A
BIO-Kräuterrahmsauce A,G
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Kürbis-Brownie A,C,G



Sonnenblumenweckerl A
BIO-Butter G
BIO-Apfel -



BIO-Grahamweckerl A
Tilsiter G
roter Paprika -

MA56
Neue
Mittelschule

Woche 44

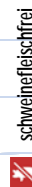
01.11. - 05.11.2021

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassen-
bester!“





DEIN SPEISEPLAN

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



BIO-Gemüsebouillon L
Vollkorn-Buchstaben A
BIO-Polentaherzen -
Paprikarahmsauce A,G
Romanesco natur -

Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



BIO-Gemüsebouillon L
Vollkorn-Buchstaben A
Alaska-Seelachswürfel A,D,G
in Tom.-Mozzarella-
BIO-Reis -

Tagesmenü 3 vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L
Vollkorn-Buchstaben A
BIO-Gemüseallerlei G
Röstinchen -

Tagesmenü 4

Geb. Hühnerschnitzel A,C,G
im Kürbismantel
Kräuterkartoffeln -
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Karottenkuchen A,C,H

Jause 1

Karottenbrot A,F
Putenpikante -
dazu Gurke -

Jause 2

BIO-Mohnstriezel A
Kräutergervais G
BIO-Karotten -

BIO-Linguine A
BIO-Gemüsebolognese A,L
und Hartkäse gerieben C,G
Schokopudding G

Rindgeschnetzeltes A,G,M
Stroganoff
Vollkornspiralen A
Mexikanischer Salat -
Schokopudding G

Gemüsestrudel A,C,G,L
BIO-Petersilkartoffeln -
Schnittlauch-Dip C,G,M
Schokopudding G

Sterntalersuppe A,C,L
BIO-Marillen- A,C,G
Palatschinken
BIO-Milch G

Laugengebäck A,G
Liptauer mild D,G,M
BIO-Banane -

BIO-Roggenbrot A
Eiaufstrich C,M
dazu Gurke -

BIO-Gemüsebouillon L
Reibteig A,C
Knusper-Backfisch D
Kartoffelpüree G
BIO-Karottensalat -

BIO-Gemüsebouillon L
Reibteig A,C
Kartoffel- C,G,L
Topfenlaibchen
Erbsen-Karottengemüse -
Joghurt-Kräutersauce C,G,M

Gelbe Rübencremesuppe A,G,M
mit Croutons natur A
Mohnnudeln A,C,G
BIO-Apfelmus -

Gelbe Rübencremesuppe A,G,M
mit Croutons natur A
Fleischnudeln A
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Kürbiskernbrot A,F
BIO-Butter G
BIO-Mandarine -

BIO-Grahamweckerl A
Butterkäse G
roter Paprika -

Truthahnmedaillons G
mit Kräuterbuttersauce
BIO-Gemüsereis -
Krapfen A,C,G

Käsespätzle A,C,G
BIO-Roter Rübensalat -
Krapfen A,C,G

Kürbistortellini A,C,G
in Frischkäsesauce
dazu Gärtner Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Krapfen A,C,G

Rotes Süßkartoffel- A,F,G,M
Curry
Jasminreis -
Krapfen A,C,G

Mischbrot A
Edamer G
und Essiggurkerl M

BIO-Knusperstangerl A
BIO-Butter G
Birne -

Tex-Mex im Topf A,C,M
mit Hühnerfleischbällchen
BIO-Naturreis -
BIO-Apfel -
Tag des Apfels -

BIO-Omelette C,G
BIO-Salzkartoffeln -
BIO-Cremespinat A,G
BIO-Apfel -
Tag des Apfels -

Geröstete Knödel A,C,G
dazu Eisbergsalat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
BIO-Apfel -
Tag des Apfels -

Gemüsenudelpfanne A,G
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Sonnenblumenkerne -
BIO-Apfel -
Tag des Apfels -

BIO-Kornspitz A,F
Putenschwarze -
gelber Paprika -

Ciabatta A
Mozzarella in Scheiben G
Cocktailtomaten -

MA56
Neue
Mittelschule

Woche 45

08.11. - 12.11.2021

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und
nachhaltig!

