



# DEIN SPEISEPLAN

## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1

Rindfleischlasagne A,G,L  
Chinakohlsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
BIO-Dinkelgugelhupf A,C,G



### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei

Kürbis-Broccoli- C  
Laibchen  
BIO-Salzkartoffeln -  
Joghurt-Kräutersauce C,G,M  
BIO-Dinkelgugelhupf A,C,G



### Tagesmenü 3 vegetarisch

BIO-Gemüse- A,C,F,G  
palatschinken-Auflauf  
BIO-Schnittlauchsauc A,G  
Obst der Saison -

### Tagesmenü 4 Take Away-Menü

Asiatische Nudelpfanne A,F  
Obst der Saison -

### Jause 1

Sonnenblumenweckerl A  
Frischkäse G  
roter Paprika -

### Jause 2

BIO-Roggenbrot A  
Gouda G  
dazu Gurke -

BIO-Broccolicremesuppe A,G  
BIO-Erdbeer- A,C,G  
palatschinken  
mit Vollkornmehl  
BIO-Milch G

BIO-Broccolicremesuppe A,G  
BIO-Kaiserschmarren A,C,G  
Kürbis-Birnen-Mus -

BIO-Gemüsebouillon L  
mit BIO-Frittaten A,C,G  
BIO-Muschelnudeln A  
BIO-Tomaten-Obersauce A,G

Vollkorn- A  
Putenschinkenfleckerl  
BIO-Mandarine -

BIO-Semmel A  
Putenextra M  
und Essigkurkerl M

BIO-Vollkornbrot A  
Drautaler G  
Radieschen -

BIO-Kartoffel- C,G  
Spinatgratin  
dazu Eisbergsalat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
Frischer Fruchtsalat -

BIO-Rindsgulasch A  
Serviettenknödel A,C,G  
und Essigkurkerl M  
Frischer Fruchtsalat -

BIO-Grünkernherzen A,C,G,M  
Riffelkartoffeln -  
Gemüse Kunterbunt G  
Bananencreme G

Bunte Bulgurpfanne A  
BIO-Briochekipferl A,C,G

BIO-Grahamweckerl A  
Butterkäse G  
Cocktailtomaten -

Laugengebäck A,G  
BIO-Butter G  
BIO-Banane -

Chili sin Carne A,F  
Fladenbrot A,F,G,N  
Schokopudding G

Vollkornspaghetti A  
Puten-Carbonarasauce A,C,G  
dazu Gärtner Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Schokopudding G

BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Sternchen A  
Kürbisrisotto C,G  
Chinakohlsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Fischstäbchen A,D,G  
BIO-Reis -  
Tsatsiki G  
BIO-Vanillejoghurt G

BIO-Dinkelbrot A,G,N  
Putenschinken -  
BIO-Äpfel -

BIO-Kornspitz A,F  
Eiaufstrich C,M  
gelber Paprika -

BIO-Gemüsebouillon L  
Finkennudeln A,C  
Fifty-Fifty Burger A,C,M  
Huhn-Quinoa  
BIO-Kartoffelpüree G  
Bäumchengemüse -

BIO-Gemüsebouillon L  
Finkennudeln A,C  
Kichererbsen-Eintopf -  
Vollkorncouscous A

Herzhafte A,C,G  
Semmellaibchen  
Rotkraut -  
BIO-Karottenkuchen A,C,H

Putenbratwürstel G  
Bratkartoffeln -  
und Essigkurkerl M  
BIO-Karottenkuchen A,C,H

Karottenbrot A,F  
BIO-Butter G  
Kiwi -  
frischer Schnittlauch -

BIO-Knusperstangerl A  
Gervais Natur G  
BIO-Karotten -

MA56  
Neue  
Mittelschule

Woche 46  
15.11. - 19.11.2021

- Mit Brief und Siegel -  
Ausgewogen und  
nachhaltig!





# DEIN SPEISEPLAN

## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1

BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Fantasienukeln A  
**Vollkornpizza** A,G  
Margherita  
dazu Rahm-Gurkensalat G



### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei

BIO-Rindsuppe L  
BIO-Fantasienukeln A  
**BIO-Rindfleisch gek.**  
BIO-Erdäpfelschmarren -  
BIO-Cremespinat A,G



### Tagesmenü 3 vegetarisch

BIO-Kürbiscremesuppe G  
**BIO-Topfen-** A,C,G  
**Palatschinken**  
BIO-Vanille-Zimtsauce G

### Tagesmenü 4 Take Away-Menü

**Gemüsebällchen** A,C,G,L,N  
BIO-Kartoffelpüree G  
BIO-Milchkipferl A,C,G

### Jause 1

Kürbiskernbrot A,F  
Tilsiter G  
dazu Gurke -

### Jause 2

Ciabatta A  
Mozzarella in Scheiben G  
Cocktailtomaten -

**BIO-Paprikahendl-** A,G  
**Ragout**  
BIO-Kaiserspätzle A,C  
dazu Eisbergsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
BIO-Äpfelkuchen A,C

**BIO-Linguine** A  
**Sauce Bolognese Soja** A,F,L  
und Hartkäse gerieben C,G  
dazu Eisbergsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
BIO-Äpfelkuchen A,C

**BIO-Krautfleckerl** A,C  
Vanillepudding G

**Karfiol-Käse-** A,C,G  
**medaillons**  
BIO-Salzkartoffeln -  
Schnittlauch-Dip C,G,M  
Vanillepudding G

BIO-Mohnstriezel A  
Putenstreichwurst -  
BIO-Mandarine -

Karottenbrot A,F  
BIO-Frischkäse Kräuter G  
Kohlrabi -

BIO-Grießsuppe A,G,L  
**Alaska-Seelachs** natur  
A,D,G,M  
in Mango-Currysauce  
BIO-Reis -

BIO-Grießsuppe A,G,L  
**Kabeljaufilet geb.** A,D  
BIO-Petersilkkartoffeln -  
dazu Gärtner Mix Salat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
Sonnenblumenkerne -

BIO-Gemüsebouillon L  
Teigmuscheln A  
**Rotes Süßkartoffel-** A,F,G,M  
**Curry**  
Jasminreis -

**Pizza-Nudeln** A,C,G  
BIO-Banane -

BIO-Kornspitz A,F  
Polnische -  
Snackgemüse PaprikaMix -

BIO-Semmel A  
Eckerlkäse G  
Snackgemüse PaprikaMix -

**Los Palatschinkos** A,C,G  
**Tomate-Mais**  
Tomatenragout -  
Mexikanischer Salat -  
Joghurt-Topfcreme G

**Wikinger Bällchen** A,C,G,M  
Vollkornspiralen A  
BIO-Roter Rübensalat -  
Joghurt-Topfcreme G

**BIO-Eiernockerl** A,C,G  
Chinakohlsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
BIO-Äpfel -

**Mostviertler** A,C,G  
**Apfelschmarren**  
BIO-Milch G  
BIO-Äpfel -

Schweizerbrot A  
Putenkrakauer -  
grüner Paprika -

Laugengebäck A,G  
BIO-Butter G  
Birne -

**Kartoffel-Gemüseauflauf**  
A,C,G  
mit Faschiertem  
Kiwi -

**Gemüsenuggets** A,G  
BIO-Reis -  
Joghurt-Kräutersauce C,G,M  
Kiwi -

**Erdäpfelgulasch** A  
vegetarisch  
BIO-Semmel A  
Kürbis-Brownie A,C,G

**Geflügelrisotto** C,G  
BIO-Zitronenkuchen A,C

Mischbrot A  
BIO-Butter G  
BIO-Äpfel -

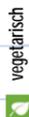
BIO-Weißbrot A  
Butterkäse G  
BIO-Karotten -

MA56  
Neue  
Mittelschule

Woche 47

22.11. - 26.11.2021

- Mit Brief und Siegel -  
Ausgewogen und  
nachhaltig!





# DEIN SPEISEPLAN

## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1

BIO-Polentaherzen -  
Paprikarahmsauce A,G  
Röschengemüse natur -  
BIO-Apfel -



### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei

Wurstnudeln A  
Chinakohlsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
BIO-Apfel -



### Tagesmenü 3 vegetarisch

BIO-Hirseauflauf C,G,L  
pikant  
BIO-Schnittlauchsauce A,G  
Muffin Schoko-Banane A,C,G

### Tagesmenü 4 Take Away-Menü

Rindfleischbällchen A,C  
Zapfenkroketten G  
und Essiggurkerl M  
Muffin Schoko-Banane A,C,G

### Jause 1

BIO-Grahamweckerl A  
Putenextra M  
Kohlrabi -

### Jause 2

BIO-Semmel A  
mit Heurigenaufstrich G,M  
BIO-Apfel -

Tex-Mex im Topf A,C,M  
mit Hühnerfleischbällchen  
BIO-Naturreis -  
Himbeer-Topfendessert G

BIO-Fisolengulasch A  
Sonnenblumenweckerl A  
Himbeer-Topfendessert G

BIO-Gemüsebouillon L  
Backerbsen A,C,G  
Karfiol-Käse A,C,G  
Laibchen  
Rahmspinat A,G  
Gärtner Mix, Essig-Öl -

BIO-Nudelaufauf A,C,G  
BIO-Apfel -

BIO-Roggenbrot A  
BIO-Butter G  
Kiwi -

BIO-Kornspitz A,F  
Emmentaler G  
Cocktailtomaten -

Hühnerbouillon -  
Grießnockerl A,G  
BIO-Rindfleisch-  
Bulgurlaibchen  
BIO-Salzkartoffeln -  
Eisbergsalat, Essig-Öl -

BIO-Gemüsebouillon L  
Grießnockerl A,C  
BIO-Spaghetti A  
Linsensugo A,C,G,L

Kartoffelpuffer -  
BIO-Gemüseallerlei G  
Obst der Saison -

Fischburger paniert A,C,D,G  
Kräuterkartoffeln -  
Obst der Saison -

Sonnenblumenweckerl A  
Putencabanossi -  
Radieschen -

Mischbrot A  
Kürbisaufstrich F  
gelber Paprika -

BIO-Penne A  
Pesto alla Genovese C,G  
BIO-Karottensalat -  
BIO-Kakaokuchen A,C

BIO-Hühnernuggets A  
BIO-Reis -  
Bohnensalat -  
BIO-Kakaokuchen A,C

Tortellini A,C,G  
in Tomatensauce  
dazu Sport Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
BIO-Vanillejoghurt G

Geröstete Knödel A,C,G  
BIO-Vanillejoghurt G

BIO-Knusperstangerl A  
Putenschinken -  
roter Paprika -

BIO-Dinkelbrot A,G,N  
BIO-Butter G  
BIO-Banane -  
frischer Schnittlauch -

BIO-Erbsensuppe A,G  
BIO-Apfelstrudel A  
BIO-Milch G

BIO-Erbsensuppe A,G  
Zwetschenknödel A,C,G  
mit Butterbröseln  
BIO-Milch G

BIO-Gemüsebouillon L  
Finnnudeln A,C  
Gebackenes Gemüse A,C,G  
BIO-Petersilkkartoffeln -  
dazu Rahm-Gurkensalat G

Hühnerkebab G  
BIO-Reis -  
Tsatsiki G  
BIO-Orange -

Schweizerbrot A  
Butterkäse G  
dazu Gurke -

BIO-Vollkornbrot A  
Gervais Natur G  
BIO-Karotten -

MA56  
Neue  
Mittelschule

Woche 48  
29.11. - 03.12.2021

- Mit Brief und Siegel -  
Ausgewogen und  
nachhaltig!





# DEIN SPEISEPLAN



## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1

Fischfilets geb. A,C,D,G  
 BIO-Reis -  
 Chinakohlsalat -  
 Joghurtkräuter dressing C,G,M  
 Nikolo-Überraschung A,F



### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei

Kalbsrahmgulasch A,G  
 Erdäpfelknödel A,C  
 und Essigurkerl M  
 Nikolo-Überraschung A,F



### Tagesmenü 3 vegetarisch

Vollkornmakkaroni A  
 Basilikum-Obersauce A,G  
 Chinakohlsalat -  
 BIO-Essig-Öl-Dressing -  
 Sonnenblumenkerne -  
 Nikolo-Überraschung A,F

### Tagesmenü 4 Take Away-Menü

BIO-Reisauflauf C,G  
 mit Apfelstückchen  
 BIO-Milch G  
 Nikolo-Überraschung A,F

### Jause 1

Karottenbrot A,F  
 Putenpikante -  
 BIO-Apfel -

### Jause 2

BIO-Grahamweckerl A  
 Frischkäse G  
 BIO-Karotten -

BIO-Rindsuppe L  
 BIO-Suppennudeln A  
 Hühnerkeulen gegr. -  
 Kräuterkartoffeln -  
 BIO-Fitgemüse G

BIO-Rindsuppe L  
 BIO-Suppennudeln A  
 Gemüselasagne A,G  
 dazu Sport Mix Salat -  
 Joghurtkräuter dressing C,G,M

Blümchensuppe A,C,L  
 Käsespätzle A,C,G  
 BIO-Roter Rübensalat -

Zartweizenrisotto A,C,G  
 BIO-Mandarine -

Käsestangerl A,G  
 Liptauer mild D,G,M  
 und Essigurkerl M

BIO-Roggenbrot A  
 Butterkäse G  
 roter Paprika -

Heute fällt  
das Essen  
aus -  
schönen  
Feiertag zu  
Haus.

BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L  
 mit Croutons natur A  
**Mohnnudeln** A,C,G  
 BIO-Apfelmus -

BIO-Gemüsebouillon L  
 Reibteig A,C  
**Alaska-Seelachsfilet** A,D,G  
 in Kräuterrahmsauce  
 BIO-Penne A  
 Mexikanischer Salat -

Gemüsestrudel A,C,G,L  
 BIO-Petersilkkartoffeln -  
 Schnittlauch-Dip C,G,M  
 BIO-Banane -  
 BIO-Milch G

BIO-Frankfurter -  
 vom Rind  
 Röstinchen -  
 BIO-Banane -  
 BIO-Milch G

Kürbiskernweckerl A,F,N  
 Polnische -  
 Kohlrabi -

BIO-Mohnstriezel A  
 Edamer G  
 Radieschen -

Mini-Nudeltaschen A,G,L  
 in Tomatensauce  
 und Hartkäse gerieben C,G  
 Bohnensalat -  
 BIO-Fruchtjoghurt G

Gemüsebällchen A,C,G,L,N  
 Vollkorncouscous A  
 Ratatouille -  
 BIO-Fruchtjoghurt G

BIO-Gemüsebouillon L  
 BIO-Buchstabennudeln A  
 Tomaten- G  
 Basilikumrisotto  
 dazu Eisbergsalat -  
 BIO-Essig-Öl-Dressing -

BIO-Rindfleisch- A,C,G  
 palatschinken-Auflauf  
 BIO-Fruchtjoghurt G

Mischbrot A  
 BIO-Butter G  
 BIO-Banane -

BIO-Knusperstangerl A  
 Curry-Aufstrich F,L,M  
 dazu Gurke -

MA56  
Neue  
Mittelschule

Woche 49  
06.12. - 10.12.2021

- Mit Brief und Siegel -  
Ausgewogen und  
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassenbester!“

\*) Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742



# DEIN SPEISEPLAN



## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1



**BIO-Gemüsebouillon L**  
**BIO-Grießbällchen A,C,L**  
**BIO-Rinds- A,G,L**  
**Geschnetzeltes**  
**Vollkornspiralen A**  
**Chinakohl, Essig-Öl -**

### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



**BIO-Linsen- A,L,M**  
**Gemüse Eintopf**  
**Serviettenknödel A,C,G**  
**BIO-Briochekipferl A,C,G**

### Tagesmenü 3 vegetarisch

**Spinatravioli A,C,G**  
**Tomatenragout -**  
**Chinakohlsalat -**  
**BIO-Essig-Öl-Dressing -**  
**Kürbis-Brownie A,C,G**

### Tagesmenü 4 Take Away-Menü

**Kartoffel-Gemüseauflauf**  
**A,C,G**  
**mit Faschiertem**  
**Kürbis-Brownie A,C,G**

### Jause 1

**Ciabatta A**  
**Mozzarella in Scheiben G**  
**Cocktailtomaten -**

### Jause 2

**BIO-Roggenbrot A**  
**Gouda G**  
**Radieschen -**

**Kartoffel-Broccoli- C,G**  
**Auflauf**  
**Mexikanischer Salat -**  
**Bananencreme G**

**Vollkornspaghetti A**  
**Sauce Bolognese v.Rind A,L**  
**und Hartkäse gerieben C,G**  
**dazu Gärtner Mix Salat -**  
**BIO-Essig-Öl-Dressing -**  
**Bananencreme G**

**BIO-Gemüsebouillon L**  
**BIO-Sternchen A**  
**Gemüsecurry A,G,M**  
**Jasminreis -**

**Linsnbällchen G**  
**Fladenbrot A,F,G,N**  
**Tsatsiki G**  
**BIO-Apfel -**

**Karottenbrot A,F**  
**Butterkäse G**  
**BIO-Banane -**

**BIO-Dinkel- A,F**  
**Vollkornweckerl**  
**BIO-Butter G**  
**Kiwi -**

**BIO-Karfiolcremesuppe A,G**  
**BIO-Topfenknödel A,C,G**  
**mit Butter-Bröseln**  
**Weichselkompott -**

**Sterntalersuppe A,C,L**  
**BIO-Grießkoch nach A,G**  
**"Großmutter's Art"**  
**Kakaozucker F**

**Vollkornmakkaroni A**  
**BIO-Kräuterrahmsauce A,G**  
**dazu Sport Mix Salat -**  
**BIO-Essig-Öl-Dressing -**  
**Birne -**

**Faschierte Laibchen A,C,G,L,M**  
**vom Huhn**  
**BIO-Stampf -**  
**kartoffelpüree**  
**Birne -**

**BIO-Semmel A**  
**Wienerwurst -**  
**und Essiggurkerl M**

**BIO-Vollkornbrot A**  
**Eiaufstrich C,M**  
**BIO-Apfel -**

**Kürbisrisotto C,G**  
**dazu Eisbergsalat -**  
**BIO-Essig-Öl-Dressing -**  
**Obst der Saison -**

**Steirisches A,C,G**  
**Backendl**  
**BIO-Petersilkkartoffeln -**  
**BIO-Sonnengemüse -**  
**Obst der Saison -**

**Gemüseschnitzel A,C,G,L**  
**BIO-Reis -**  
**Schnittlauch-Dip C,G,M**  
**BIO-Vanillejoghurt G**

**BIO-Eiernockerl A,C,G**  
**BIO-Vanillejoghurt G**

**BIO-Dinkelbrot A,G,N**  
**BIO-Butter G**  
**Birne -**

**BIO-Knusperstangerl A**  
**Drautaler G**  
**dazu Gurke -**

**Hühnerkeulen gegr. -**  
**Bratkartoffeln -**  
**BIO-Kaisergemüse G**  
**BIO-Apfelkuchen A,C**

**BIO-Rindsuppe L**  
**BIO-Fantasienudeln A**  
**Bunte Bulgurpfanne A**  
**dazu Rahm-Gurkensalat G**

**BIO-Gemüsebouillon L**  
**BIO-Fantasienudeln A**  
**Herzhafte A,C,G**  
**Semmellaibchen**  
**Gemüse Kunterbunt G**

**Knusper-Backfisch D**  
**Potato Wedges -**  
**Schnittlauch-Dip C,G,M**  
**BIO-Banane -**

**BIO-Kornspitz A,F**  
**Putencabanossi -**  
**Mini-Gurken -**

**Fladenbrot A,F,G,N**  
**BIO-Hummus natur F,N**  
**Mini-Gurken -**

**MA56**  
**Neue**  
**Mittelschule**

**Woche 50**  
 13.12. - 17.12.2021

- Mit Brief und Siegel -  
**Ausgewogen und nachhaltig!**



**50% BIO-ANTEIL**

**"In BIO sind wir Klassenbester!"**

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

\*) Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei



# DEIN SPEISEPLAN

## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1

**BIO-Spinatknödel** A,C,G  
Paprikarahmsauce A,G  
BIO-Banane -



### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei

**BIO-Chili con Carne** -  
BIO-Mohnstriezer A  
BIO-Banane -



### Tagesmenü 3 vegetarisch

**Kürbistortellini** A,C,G  
in Frischkäsesauce  
Mandarinenkompott -

### Tagesmenü 4 Take Away-Menü

**BIO-Krautfleckerl** A,C  
BIO-Zitronenkuchen A,C

### Jause 1

**BIO-Roggenbrot** A  
Emmentaler G  
BIO-Äpfel -

### Jause 2

**BIO-Grahamweckerl** A  
Eckerlkäse G  
dazu Gurke -

**Florentiner Nudeln** A,C,G  
mit Hühnerbruststücken  
Mangocreme G

**BIO-Gemüsebouillon** L  
mit Vollkornfrittaten C,G  
**BIO-Hirseauflauf** C,G,L  
pikant  
Sonnenblumenkerne -  
Eisbergsalat, Essig-Öl -

**Gelbe Rübencremesuppe** A,G,M  
mit Croutons natur A  
**BIO-Topfenschmarren** A,C,G  
Zwetschkenröster -

**BIO-Marillen-** A,C,G  
**Palatschinken**  
BIO-Milch G  
BIO-Orange -

**BIO-Kornspitz** A,F  
Frischkäse G  
BIO-Karotten -

**Karottenbrot** A,F  
BIO-Butter G  
BIO-Banane -

**BIO-Gemüsebouillon** L  
Finkennudeln A,C  
**Lachsbällchen** A,D,L  
Cremige Polenta G  
Bohnensalat -

**BIO-Gemüsebouillon** L  
Finkennudeln A,C  
**Alaska-Seelachs** A,D,G  
"Müllerin-Art"  
Kartoffelsalat -

**Kürbis-Broccoli-** C  
**Laibchen**  
BIO-Salzkartoffeln -  
Jogurrella Mixi Vanille G,H

**Fifty-Fifty Burger** A,C,M  
**Huhn-Quinoa**  
BIO-Reis -  
Schnittlauch-Dip C,G,M  
Jogurrella Mixi Vanille G,H

**Laugengebäck** A,G  
Putensalami -  
und Essiggurkerl M

**BIO-Semmel** A  
Butterkäse G  
BIO-Karotten -

**BIO-Grünkernherzen** A,C,G,M  
Kräuterkartoffeln -  
Gemüse Kunterbunt G  
Muffin Schoko-Banane A,C,G

**Fleischnudeln** A  
BIO-Roter Rübensalat -  
Muffin Schoko-Banane A,C,G

**BIO-Pizza** A,G  
**Margherita**  
dazu Sport Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
BIO-Äpfel -

**BIO-Pizza mit Käse** A,G  
und Putenschinken  
Muffin Schoko-Banane A,C,G

**Ciabatta** A  
Putenkrakauer -  
Radieschen -

**BIO-Vollkornbrot** A  
Kräutergervais G  
Cocktailtomaten -

**Hühnerbouillon** -  
Leberknödel A,C  
**Schweins-** A,G  
**geschnetzeltes**  
BIO-Reis -

**Kartoffel-** C,G,L  
**Topfenlaibchen**  
Erbsen-Karottengemüse -  
Joghurt-Kräutersauce C,G,M  
Mandarinenkompott -

**BIO-Gemüsebouillon** L  
Kräutertropfteig A,C  
**Karfiolröschen** geb. A,C,G  
BIO-Petersilkkartoffeln -  
mit Sauce Tartare C,M

**Los Palatschinkos** A,C,G  
**Tomate-Mais**  
BIO-Äpfel -

**Schweizerbrot** A  
BIO-Butter G  
BIO-Banane -  
frischer Schnittlauch -

**Mischbrot** A  
Kürbisauflauf F  
gelber Paprika -

**MA56**  
Neue  
Mittelschule

**Woche 51**  
20.12. - 24.12.2021

- Mit Brief und Siegel -  
**Ausgewogen und nachhaltig!**



**50% BIO-ANTEIL**

**"In BIO sind wir Klassenbester!"**



# DEIN SPEISEPLAN

## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1

BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Backerbsen A,C,G  
BIO-Erdäpfelgulasch A  
Sonnenblumenweckerl A



### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei

BIO-Rindsuppe L  
BIO-Backerbsen A,C,G  
BIO-Spaghetti A  
Pesto alla Genovese C,G  
und Hartkäse gerieben C,G  
Chinakohl, Essig-Öl -



### Tagesmenü 3 vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Backerbsen A,C,G  
BIO-Gemüse- A,C,F,G  
Palatschinken gefüllt  
Tomatenragout -

### Tagesmenü 4 Take Away-Menü

Hirse-Zucchini- A,C,M  
Rindfleischlaibchen  
BIO-Erdäpfelschmarren -  
BIO-Kakaokuchen A,C

### Jause 1

Ciabatta A  
Mozzarella in Scheiben G  
Cocktailtomaten -

### Jause 2

BIO-Weißbrot A  
Butterkäse G  
Radieschen -

Gemüsestrudel A,C,G,L  
BIO-Petersilkkartoffeln -  
Joghurt-Kräutersauce C,G,M  
BIO-Karottenkuchen A,C,H

Hühnerbrüstchen -  
gebraten im Natursaft  
BIO-Salzkartoffeln -  
BIO-Feinschmecker- -  
Gemüse natur  
BIO-Karottenkuchen A,C,H

Zartweizenrisotto A,C,G  
Cocktailtomaten -  
BIO-Mandarine -

Geröstete Knödel A,C,G  
BIO-Mandarine -

BIO-Dinkel- A,F  
Vollkornweckerl  
Gouda G  
BIO-Karotten -

BIO-Dinkelbrot A,G,N  
BIO-Butter G  
BIO-Banane -

Vollkornspiralen A  
Linsensugo A,C,G,L  
dazu Gärtner Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Himbeer-Topfendessert G

Bärbel und Bärnd A,C  
BIO-Erdäpfelschmarren -  
dazu Gärtner Mix Salat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
Himbeer-Topfendessert G

Blümchensuppe A,C,L  
Karfiol-Käse-  
medaillons  
Rahmspinat A,G

Seehechnuggets A,D,F,L  
in Backteig  
BIO-Reis -  
mit Sauce Tartare C,M  
BIO-Fruchtjoghurt G

BIO-Semmel A  
Putenstreichwurst -  
dazu Gurke -

Mischbrot A  
mit Heurigenaufstrich G,M  
BIO-Orange -

BIO-Erdäpfelsuppe A,G  
Topfenstrudel A,C,G  
BIO-Vanillesauce G

BIO-Erdäpfelsuppe A,G  
Buchweizenauflauf A,C,G  
Kürbis-Birnen-Mus -

BIO-Muschelnudeln A  
BIO-Tomaten-Obersauce A,G  
BIO-Apfelkuchen A,C

Putenschinkenfleckerl A,C,G  
überbacken  
BIO-Apfelkuchen A,C

BIO-Roggenbrot A  
BIO-Frischkäse Kräuter G  
gelber Paprika -

BIO-Kornspitz A,F  
Edamer G  
und Essiggurkerl M

Hühnerreisfleisch -  
und Essiggurkerl M  
Obst der Saison -

Tex-Mex im Topf A,C,M  
mit Hühnerfleischbällchen  
BIO-Reis -  
Obst der Saison -

BIO-Polentaherzen -  
BIO-Rahmfisolen A,G  
Vanillepudding G

Gemüsenuggets A,G  
Riffelkartoffeln -  
Schnittlauch-Dip C,G,M  
Obst der Saison -

Sonnenblumenweckerl A  
BIO-Butter G  
BIO-Mandarine -

BIO-Grahamweckerl A  
Tilsiter G  
roter Paprika -

MA56  
Neue  
Mittelschule

Woche 52  
27.12. - 31.12.2021

- Mit Brief und Siegel -  
Ausgewogen und  
nachhaltig!





# DEIN SPEISEPLAN

## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1



**BIO-Rinds-** A,G,L  
**Geschnetzeltes**  
BIO-Reis -  
und Essiggurkerl M  
Apfelkompott -

### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



**Rindfleischlasagne** A,G,L  
Chinakohlsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Apfelkompott -

### Tagesmenü 3 vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Buchstabennudeln A  
Spätzlepfanne A,C,G

### Tagesmenü 4 Take Away-Menü

**Pancakes** A,C,G  
Beerenröster -  
BIO-Äpfel -

### Jause 1

**Karottenbrot** A,F  
Putenpikante -  
dazu Gurke -

### Jause 2

BIO-Mohnstriezel A  
Kräutergervais G  
BIO-Karotten -

**Hühnersuppentopf** A,C  
**Paz. Scholle geb.** A,C,D,G  
BIO-Erdäpfelschmarren -  
Sonnenblumenkerne -  
dazu Sport Mix Salat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M

**Hühnersuppentopf** A,C  
"Großmutter's Art"  
**Nudeln in Spinatsauce**  
A,C,D,G  
mit Lachsstücken

**Gemüsenudelpfanne** A,G  
BIO-Zitronenkuchen A,C

**Gebackenes Gemüse** A,C,G  
BIO-Petersilkartoffeln -  
Joghurt-Kräutersauce C,G,M  
BIO-Zitronenkuchen A,C

**Laugengebäck** A,G  
Liptauer mild D,G,M  
BIO-Banane -

BIO-Roggenbrot A  
Eiaufstrich C,M  
dazu Gurke -

BIO-Karottencremesuppe A,G  
**Nusspalatschinken** A,C,G,H  
BIO-Milch G

BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Suppennudeln A  
**BIO-Omelette** C,G  
BIO-Salzkartoffeln -  
BIO-Cremespinat A,G

BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Suppennudeln A  
**Chili sin Carne** A,F  
BIO-Semmel A

**Würzige -  
Chicken-Wings**  
Potato Wedges -  
Schnittlauch-Dip C,G,M  
BIO-Fruchtjoghurt G

**Kürbiskernbrot** A,F  
BIO-Butter G  
BIO-Mandarine -

BIO-Grahamweckerl A  
Butterkäse G  
roter Paprika -

Heute fällt  
das Essen  
aus -  
schönen  
Feiertag zu  
Haus.

**Linsnbällchen** G  
Fladenbrot A,F,G,N  
Tsatsiki G  
Joghurt-Topfcreme G

**Puten-Haschee-Knödel** A,C  
BIO-Sauerkraut -  
Bratensauce A,L  
Joghurt-Topfcreme G

**BIO-Kartoffel-** A,G  
**Gemüseauflauf**  
BIO-Banane -  
BIO-Milch G

**Wurstnudeln** A  
BIO-Banane -

BIO-Kornspitz A,F  
Putenschwarze -  
gelber Paprika -

**50% BIO-ANTEIL**  
Ciabatta A  
Mozzarella in Scheiben G  
Cocktailtomaten -

MA56  
Neue  
Mittelschule

Woche 01  
03.01. - 07.01.2022

- Mit Brief und Siegel -  
Ausgewogen und  
nachhaltig!



"In BIO sind  
wir Klassen-  
bester!"

