



DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Backerbsen A,C,G
Asiatische Nudelpfanne A,F
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -



Tagesmenü 2 schweinefleischfrei

Fleischnudeln A
BIO-Karottensalat -
BIO-Apfel -



Tagesmenü 3 vegetarisch

BIO-Grießsuppe A,G,L
BIO-Kartoffel-Spinatgratin C,G
BIO-Karottensalat -

Tagesmenü 4 Take Away-Menü

Fischstäbchen A,D,G
BIO-Petersilkartoffeln -
mit Sauce Tartare C,M
BIO-Apfel -

Jause 1

BIO-Kornspitz A,F
Frischkäse G
gelber Paprika -

Jause 2

BIO-Roggenbrot A
Gouda G
dazu Gurke -

Kichererbsen-Eintopf -
BIO-Naturreis -
BIO-Dinkelgugelhupf A,C,G

BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L
mit Croutons natur A
Mohnnudeln A,C,G
BIO-Apfelmus -

BIO-Gemüsebouillon L
Kräutertropfteig A,C
BIO-Muschelnudeln A
Basilikum-Oberssauce A,G
dazu Gärtner Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Beefburger A,C,M
Bratkartoffeln -
Mexikanischer Salat -
BIO-Dinkelgugelhupf A,C,G

BIO-Semmel A
Putenextra M
und Essiggurkerl M

BIO-Vollkornbrot A
Drautaler G
Radieschen -

BIO-Rindgulasch A
BIO-Salzkartoffeln -
Ananaskompott -

Vollkornspaghetti A
Sauce Bolognese Soja A,F,L
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Ananaskompott -

Champignonsauce A,G
Serviettenknödel A,C,G
Ananaskompott -

Gemüseschnitzel A,C,G,L
BIO-Salzkartoffeln -
dazu Rahm-Gurkensalat G
BIO-Mandarine -

BIO-Grahamweckerl A
Butterkäse G
Cocktailtomaten -

Laugengebäck A,G
BIO-Butter G
BIO-Banane -

BIO-Rindsuppe L
Leberknödel A,C
BIO-Milchreis G
Kakaozucker F

BIO-Gemüsebouillon L
Teigmuscheln A
Kartoffelpuffer -
BIO-Gemüseallerlei G

Mini-Nudeltaschen A,G,L
in Tomatensauce
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Sport Mix Salat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G

Crispy Chicken A,C,G
BIO-Reis -
BIO-Mais G
Schnittlauch-Dip C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G

BIO-Dinkelbrot A,G,N
Putenschinken -
BIO-Apfel -

BIO-Mohnstriezerl A
Eiaufstrich C,M
roter Paprika -

BIO-Gemüse-Palatschinken gefüllt A,C,F,G
Joghurt-Kräutersauce C,G,M
Schokopudding G

Putenleberkäse geb. A,C,G
Kartoffelpüree G
Erbsen-Karottengemüse -
Schokopudding G

Gemüsecurry A,G,M
Jasminreis -
BIO-Mürbe Schnecke A,G

Käsespätzle A,C,G
BIO-Roter Rübensalat -
BIO-Mürbe Schnecke A,G

Karottenbrot A,F
BIO-Butter G
Kiwi -
frischer Schnittlauch -

BIO-Knusperstangerl A
Gervais Natur G
BIO-Karotten -

MA56
Volksschule

Woche 02
10.01. - 14.01.2022

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

"In BIO sind wir Klassenbester!"



DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



BIO-Rindfleisch- A,C,M
Bulgurlaibchen
Pommes -
BIO-Fitgemüse G
Gemischtes Kompott -

Vollkornmakaroni A
Puten-Carbonarasauce A,C,G
BIO-Karottensalat -
Sonnenblumenkerne -
Himbeercreme G

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Suppennudeln A
BIO-Paprikahendl- A,G
Ragout
BIO-Kaiserspätzle A,C
dazu Gärtner Mix, Essig/Öl -

Linsnbällchen G
BIO-Kartoffelpüree G
dazu Eisbergsalat -
American Dressing C,G,M
BIO-Milchkipferl A,C,G

Blümchensuppe A,C,L
Alaska-Seelachswürfel A,D,G
in Tomaten-Mozzarella-
sauce
Jasminreis -
dazu Sport Mix, Essig/Öl -

Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



BIO-Spiralen A
BIO-Gemüsebolognese A,L
und Hartkäse gerieben C,G
Gemischtes Kompott -

BIO-Fisolengulasch A
Sonnenblumenweckerl A
Himbeercreme G

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Suppennudeln A
Herzhafte A,C,G
Semmellaibchen
Rotkraut -

Hühnerkebab G
BIO-Reis -
Tsatsiki G
BIO-Milchkipferl A,C,G

BIO-Karottencremesuppe A,G
Kabeljaufilet geb. A,D
Kartoffelsalat -

Tagesmenü 3 vegetarisch

Karfiol-Käse- A,C,G
medaillons
Rahmspinat A,G
BIO-Kakaokuchen A,C

BIO-Gemüsebouillon L
Grießnockerl A,C
BIO-Käse Tortelloni A,C,G
BIO-Wiener-Tomatensauce A
dazu Rahm-Gurkensalat G

BIO-Erbsensuppe A,G
BIO-Reisaufauf C,G
mit Apfelstückchen
BIO-Milch G

BIO-Spaghetti A
Pesto alla Genovese C,G
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Vanillejoghurt G

Kartoffel- C,G,L
Topfenlaibchen
Erbsen-Karottengemüse -
Schnittlauch-Dip C,G,M
BIO-Apfel -

Tagesmenü 4 Take Away-Menü

Vollkorn- A
Putenschinkenfleckerl
BIO-Roter Rübensalat -
BIO-Kakaokuchen A,C

Geflügelrisotto C,G
BIO-Karottensalat -
Sonnenblumenkerne -
BIO-Fruchtjoghurt G

BIO-Erdbeer- A,C,G
palatschinken
mit **Vollkornmehl**
BIO-Milch G
BIO-Orange -

Spätzlepfanne A,C,G
BIO-Vanillejoghurt G

BIO-Kartoffel-Nudel- A,C,G
aufauf mit Faschiertem
dazu Krautsalat -
ohne Kümmel
BIO-Apfel -

Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und
nachhaltig!



Jause 1

Kürbiskernbrot A,F
Tilsiter G
dazu Gurke -

BIO-Mohnstriezel A
Putenstreichwurst -
BIO-Mandarine -

BIO-Vollkornbrot A
Polnische -
gelber Paprika -

BIO-Kornspitz A,F
Putencabanossi -
Snackgemüse -

Mischbrot A
BIO-Butter G
BIO-Apfel -

Jause 2

Ciabatta A
Mozzarella in Scheiben G
Cocktailtomaten -

Karottenbrot A,F
BIO-Frischkäse Kräuter G
Kohlrabi -

BIO-Semmel A
Eckerlkäse G
roter Paprika -

Fladenbrot A,F,G,N
BIO-Hummus natur F,N
Snackgemüse -

BIO-Weißbrot A
Butterkäse G
dazu Gurke -

50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassen-
bester!“





DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1

Chili sin Carne A,F
 BIO-Naturreis -
 Mangocreme G



BIO-Karfiolcremesuppe A,G
Buchweizenauflauf A,C,G
 Erdbeer-Pfirsichmark -

Schweinsrahmgulasch A,G
 Erdäpfelknödel A,C
 BIO-Banane -

Gemüsenugets A,G
 Kräuterkartoffeln -
 dazu Gärtner Mix Salat -
 Joghurtkräuterdressing C,G,M
 Pfirsichkompott -

BIO-Gemüsebouillon L
 BIO-Grießbällchen A,C,L
BIO-Spaghetti A
BIO-Sauce Bolognese A,L
 vom Rind
 dazu Sport Mix, BIO-Essig/Öl -

Tagesmenü 2 schweinefleischfrei

BIO-Penne A
BIO-Frischkäsesauce A,G
 Chinakohlsalat -
 BIO-Essig-Öl-Dressing -
 Mangocreme G



BIO-Karfiolcremesuppe A,G
BIO-Topfenschmarren A,C,G
 Zwetschkenröster -

BIO-Gemüse- palatschinken-Auflauf A,C,F,G
 BIO-Schnittlauchsauce A,G
 BIO-Karottenkuchen A,C,H

BIO-Faschierter Braten A,C,G
 BIO-Stampf- G
 kartoffelpüree
 BIO-Fitgemüse G
 Pfirsichkompott -

Hühnersuppentopf A,C
 "Großmutter's Art"
Bunte Bulgurpfanne A
 Mexikanischer Salat -

Tagesmenü 3 vegetarisch

BIO-Grünkernherzen A,C,G,M
 Gemüse Kunterbunt G
 Mangocreme G

Sternaltersuppe A,C,L
Gemüselasagne A,G
 dazu Eisbergsalat -
 BIO-Essig-Öl-Dressing -

Gebackenes Gemüse A,C,G
 BIO-Salzkartoffeln -
 dazu Rahm-Gurkensalat G
 BIO-Karottenkuchen A,C,H

BIO-Gemüsebouillon L
 BIO-Backerbsen A,C,G
BIO-Krautfleckerl A,C
 BIO-Roter Rübensalat -

Gemüsestrudel A,C,G,L
 BIO-Petersilkartoffeln -
 Joghurt-Kräutersauce C,G,M
 BIO-Mandarine -

Tagesmenü 4 Take Away-Menü

Zartweizenrisotto A,C,G
 BIO-Karottensalat -
 Birne -

Rindfleischbällchen A,C
 Potato Wedges -
 Röschengemüse natur -
 Schnittlauch-Dip C,G,M
 BIO-Karottenkuchen A,C,H

Pizza-Nudeln A,C,G
 dazu Rahm-Gurkensalat G
 BIO-Banane -

Seehechnuggets A,D,F,L
 in Backteig
 BIO-Risipisi -
 mit Sauce Tartare C,M
 BIO-Fruchtjoghurt G

Gemüsebällchen A,C,G,L,N
 Cremige Polenta G
 Mexikanischer Salat -
 BIO-Mandarine -

Jause 1

BIO-Grahamweckerl A
 Putenextra M
 BIO-Karotten -

BIO-Roggenbrot A
 BIO-Butter G
 BIO-Mandarine -

BIO-Knuspertangerl A
 Putenschwarze -
 Radieschen -

Sonnenblumenweckerl A
 Putenschinken -
 roter Paprika -

Schweizerbrot A
 Butterkäse G
 dazu Gurke -

Jause 2

BIO-Semmel A
 mit Heurigenaufstrich G,M
 Kohlrabi -

BIO-Kornspitz A,F
 Emmentaler G
 Cocktailtomaten -

Mischbrot A
 Kürbisaufstrich F
 gelber Paprika -

BIO-Dinkelbrot A,G,N
 BIO-Butter G
 BIO-Banane -
 frischer Schnittlauch -

BIO-Vollkornbrot A
 Gervais Natur G
 BIO-Karotten -

MA56
Volksschule

Woche 04
24.01. - 28.01.2022

Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

"In BIO sind wir Klassenbester!"



DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



BIO-Gemüsebouillon L
Finkennudeln A,C
BIO-Polentaerzen -
Letschogemüse -
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



BIO-Broccolicremesuppe A,G
mit Croutons natur A
Los Palatschinkos A,C,G
Tomate-Mais
Tomatenragout -

Tagesmenü 3 vegetarisch

BIO-Broccolicremesuppe A,G
mit Croutons natur A
BIO-Topfenknödel A,C,G
mit **Butter-Bröseln**
Beerenröster -

Tagesmenü 4 Take Away-Menü

Rindfleischlasagne A,G,L
BIO-Äpfel -

Jause 1

Käsestangerl A,G
Liptauer mild D,G,M
dazu Gurke -

Jause 2

BIO-Roggenbrot A
Butterkäse G
roter Paprika -

Mildes Hühner-Curry A,G,M
Jasminreis -
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Bananencreme G

BIO-Spinatknödel A,C,G
Paprikarahmsauce A,G
Bananencreme G

BIO-Pizza mit Spinat und Käse A,G
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Bananencreme G

Kartoffel-Broccoli-Auflauf C,G
BIO-Karottensalat -
Topfenstangerl A,C,G
ohne Rosinen

Karottenbrot A,F
Putenpikante -
Kohlrabi -

BIO-Grahamweckerl A
Frischkäse G
BIO-Karotten -

Gelbe Rübencremesuppe A,G,M
Fischfilets geb. A,C,D,G
BIO-Petersilkartoffeln -
dazu Sport Mix Salat -
American Dressing C,G,M

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Sternchen A
Hokifischfilet in A,D,G,L
Gemüserahmsauce
BIO-Reis -

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Sternchen A
BIO-Gemüseallerlei G
Röstinchen -

Hühnerkeulen gegr. -
Potato Wedges -
Joghurt-Kräutersauce C,G,M
Bohnensalat -
BIO-Fruchtjoghurt G

Mischbrot A
Eiaufstrich C,M
und Essiggurkerl M

BIO-Mohnstriezerl A
BIO-Butter G
BIO-Äpfel -

Specklinsen A,L,M
Serviettenknödel A,C,G
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Birne -

BIO-Kalbsbutter-Schnitzel im Saft A,C,L
Kartoffelpüree G
BIO-Erbsen natur G
Mandarinenkompott -

BIO-Hörnchenaufbau A,C,G,L
BIO-Roter Rübensalat -
Mandarinenkompott -

Mostviertler A,C,G
Apfelschmarren
BIO-Milch G
Birne -

Kürbiskernweckerl A,F,N
Polnische -
Cocktailtomaten -

Schweizerbrot A
Edamer G
Radieschen -

Zoo-Nudeln A,C
Tomatensauce italien. A
dazu Rahm-Gurkensalat G
BIO-Äpfelkuchen A,C

Asiatische Nudelpfanne A,F
dazu Gärtner Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Äpfelkuchen A,C

Tomaten- Basilikumrisotto G
dazu Gärtner Mix Salat -
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Äpfelkuchen A,C

Hühnernuggets A
BIO-Risipisi -
dazu Rahm-Gurkensalat G
Jogurella Mixi Vanille G,H

BIO-Dinkelbrot A,G,N
BIO-Butter G
BIO-Banane -

BIO-Knusperstangerl A
Curry-Aufstrich F,L,M
grüner Paprika -

MA56
Volksschule

Woche 05

31.01. - 04.02.2022

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassenbester!“





DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



BIO-Gemüsebouillon L
Reibteig A,C
BIO-Penne A
Sauce Bolognese Soja A,F,L
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



BIO-Gemüsebouillon L
Reibteig A,C
Champignonsauce A,G
Serviettenknödel A,C,G

Tagesmenü 3 vegetarisch

Kartoffelpuffer -
BIO-Gemüseallerlei G
Muffin Schoko-Banane A,C,G

Tagesmenü 4 Take Away-Menü

Hühnerreisfleisch -
und Essiggurkerl M
Muffin Schoko-Banane A,C,G

Jause 1

Ciabatta A
Mozzarella in Scheiben G
Cocktailtomaten -

Jause 2

BIO-Roggenbrot A
Gouda G
Radieschen -

**BIO-Kartoffel-
Spinatgratin** C,G
dazu Rahm-Gurkensalat G
Ananaskompott -

Tex-Mex im Topf A,C,M
mit Hühnerfleischbällchen
BIO-Reis -
Ananaskompott -

Blümchensuppe A,C,L
Topfenstrudel A,C,G
BIO-Vanillesauce G

Gemüseudelpfanne A,G
dazu Rahm-Gurkensalat G
BIO-Äpfel -

Karottenbrot A,F
Butterkäse G
Kohlrabi -

BIO-Dinkel- A,F
Vollkornweckerl
BIO-Butter G
BIO-Mandarine -

BIO-Tomatencremesuppe G
**BIO-Erdbeer-
palatschinken
mit Vollkornmehl**
BIO-Milch G

BIO-Tomatencremesuppe G
BIO-Linguine A
Puten-Carbonarasauce A,C,G
BIO-Karottensalat -
Sonnenblumenkerne -

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Buchstabennudeln A
Gemüseschnitzel A,C,G,L
BIO-Reis -
Schnittlauch-Dip C,G,M

Wikinger Bällchen A,C,G,M
BIO-Spiralen A
BIO-Karottensalat -
Sonnenblumenkerne -
BIO-Milchkipferl A,C,G

BIO-Semmel A
Wienerwurst -
und Essiggurkerl M

BIO-Vollkornbrot A
Eiaufstrich C,M
grüner Paprika -

**BIO-Linsen-
Gemüseintopf** A,L,M
BIO-Naturreis -
Vanillepudding G

**BIO-Rinds-
Geschnetzeltes** A,G,L
Pommes -
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Vanillepudding G

Käsespätzle A,C,G
BIO-Roter Rübensalat -
BIO-Orange -

Gemüestrudel A,C,G,L
BIO-Petersilkartoffeln -
Joghurt-Kräutersauce C,G,M
BIO-Orange -

BIO-Dinkelbrot A,G,N
BIO-Butter G
Birne -

BIO-Knusperstangerl A
Drautaler G
dazu Gurke -

Putenbratwürstel G
BIO-Erdäpfelschmarren -
BIO-Sauerkraut -
BIO-Dinkelgugelhupf A,C,G

Mini-Nudeltaschen A,G,L
in Tomatensauce
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Dinkelgugelhupf A,C,G

BIO-Fisolenulasch A
BIO-Semmel A
BIO-Fruchtjoghurt G

Fischnuggets A,C,D,G
BIO-Salzkartoffeln -
Tsatsiki G
BIO-Fruchtjoghurt G

BIO-Kornspitz A,F
Putenkrakauer -
Snackgemüse -

Laugengebäck A,G
Eckerlkäse G
Snackgemüse -

MA56
Volksschule

Woche 06
07.02. - 11.02.2022

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

"In BIO sind wir Klassenbester!"



DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



Gemüselasagne A,G
Chinakohlsalat -
Joghurtkräuterdressing C,G,M
Joghurt-Topfencreme G

BIO-Erbensuppe A,G
Feine Lachswürfel D,G
in Rahmsauce
BIO-Gemüseris -
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Karfiolröschen geb. A,C,G
BIO-Petersilkartoffeln -
Tsatsiki G
BIO-Kakaokuchen A,C

Hühnerbrüstchen -
gebraten im Natursaft
Bratkartoffeln -
Röschengemüse natur -
Apfelkompott -

BIO-Gemüsebouillon L
Grießknockerl A,C
Bunter Hörnchen- A,C,G,M
Nudeltopf
mit Fleischbällchen
dazu Gärtner Mix, BIO-Essig/Öl -

Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



Einmachhuhn A,G,L
Erdäpfelknödel A,C
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Sonnenblumenkerne -
Joghurt-Topfencreme G

BIO-Erbensuppe A,G
Knusper-Backfisch D
Kartoffelpüree G
dazu Eisbergsalat -
American Dressing C,G,M

BIO-Chili con Carne -
Fladenbrot A,F,G,N
BIO-Kakaokuchen A,C

BIO-Gemüsebouillon L
mit Vollkornfrittaten C,G
BIO-Penne A
Pesto alla Genovese C,G
BIO-Karottensalat -

Bärbl und Bärnd A,C
Süßkartoffelbären
BIO-Erdäpfelschmarren -
BIO-Fisolen G
BIO-Mandarine -

Tagesmenü 3 vegetarisch

BIO-Kartoffel- A,G
Gemüseauflauf
Chinakohlsalat -
American Dressing C,G,M
Sonnenblumenkerne -
Joghurt-Topfencreme G

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Backerbsen A,C,G
Gemüsebällchen A,C,G,L,N
Vollkorncouscous A
Ratatouille -

Spinatravioli A,C,G
Tomatenragout -
dazu Sport Mix Salat -
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Kakaokuchen A,C

BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L
mit Croutons natur A
BIO-Kaiserschmarren A,C,G
Zwetschenröster -

Vollkornspaghetti A
BIO-Kräuterrahmsauce A,G
dazu Gärtner Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Mandarine -

Tagesmenü 4 Take Away-Menü

BIO-Palatschinken A,C,G
mit Schinken und Käse
Schnittlauch-Dip C,G,M
BIO-Äpfel -

Florentiner Nudeln A,C,G
mit Hühnerbruststücken
BIO-Vanillejoghurt G

Faschierte Laibchen A,C,G,L,M
vom Huhn
Zapfenkroketten G
Tsatsiki G
BIO-Fruchtjoghurt G

Gemüsenuggets A,G
BIO-Salzkartoffeln -
dazu Rahm-Gurkensalat G
BIO-Briochekipferl A,C,G

BIO-Äpfelstrudel A
BIO-Milch G
BIO-Mandarine -

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und
nachhaltig!



Jause 1

BIO-Roggenbrot A
Emmentaler G
Kohlrabi -

Laugengebäck A,G
Frischkäse G
BIO-Karotten -

Schweizerbrot A
Putensalami -
und Essiggurkerl M

Ciabatta A
Putencabanossi -
Radieschen -

Mischbrot A
BIO-Butter G
BIO-Banane -
frischer Schnittlauch -

Jause 2

BIO-Grahamweckerl A
Eckerlkäse G
dazu Gurke -

Karottenbrot A,F
BIO-Butter G
BIO-Mandarine -

Sonnenblumenweckerl A
Butterkäse G
gelber Paprika -

BIO-Vollkornbrot A
Kräutergervais G
Cocktailtomaten -

BIO-Semmel A
Kürbisaufstrich F
BIO-Karotten -



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassen-
bester!“





DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



Hühnerbouillon -
 BIO-Buchstaben A
BIO-Rindfleisch - A,C,M
Bulgurlaibchen
 BIO-Reis -
 Chinakohl, American Dr. C,G,M

Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



Kichererbsen-Eintopf -
 Kürbiskernweckerl A,F,N
 BIO-Zitronenkuchen A,C

Tagesmenü 3 vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L
 BIO-Buchstaben A
BIO-Polentaherzen -
BIO-Rahmfisolen A,G

Tagesmenü 4 Take Away-Menü

BIO-Nudelaufauf A,C,G
 Bohnensalat -
 BIO-Zitronenkuchen A,C

Jause 1

BIO-Roggenbrot A
 BIO-Frischkäse Kräuter G
 gelber Paprika -

Jause 2

BIO-Mohnstriezerl A
 Butterkäse G
 Cocktailtomaten -

**Kartoffel-
Topfenlaibchen** C,G,L
 BIO-Kaisergemüse G
 Schnittlauch-Dip C,G,M
 Frischer Fruchtsalat -

BIO-Gemüsebouillon L
 BIO-Fantasienuedeln A
Geröstete Knödel A,C,G
 dazu Gärtner Mix Salat -
 Joghurtkräuter dressing C,G,M

Zartweizenrisotto A,C,G
 dazu Gärtner Mix Salat -
 Joghurtkräuter dressing C,G,M
 Frischer Fruchtsalat -

Putenbratwürstel G
 Erdäpfelschmarren -
 dazu Krautsalat -
 ohne Kümmel
 BIO-Orange -

BIO-Dinkel- A,F
 Vollkornweckerl
 Gouda G
 BIO-Karotten -

Mischbrot A
 BIO-Butter G
 BIO-Banane -

BIO-Karottencremesuppe A,G
Mohnnudeln A,C,G
 BIO-Apfelmus -

BIO-Karottencremesuppe A,G
Buchweizenaufauf A,C,G
 Weichselkompott -

BIO-Gemüsebouillon L
 BIO-Grießbällchen A,C,L
Spätzlepfanne A,C,G
 dazu Eisbergsalat -
 BIO-Essig-Öl-Dressing -

Linsnbällchen G
 BIO-Naturreis -
 Joghurt-Kräutersauce C,G,M
 BIO-Fruchtjoghurt G

BIO-Semmel A
 Putenstreichwurst -
 dazu Gurke -

BIO-Dinkelbrot A,G,N
 mit Heurigenaufstrich G,M
 grüner Paprika -

Fleischnudeln A
 BIO-Roter Rübensalat -
 Schokopudding G

Hühnerschnitzel geb. A,C,G
 Kartoffelsalat -
 Schokopudding G

BIO-Omelette C,G
 BIO-Salzkartoffeln -
 BIO-Cremespinat A,G
 Schokopudding G

BIO-Eiernockerl A,C,G
 BIO-Roter Rübensalat -
 BIO-Banane -

Ciabatta A
 Mozzarella in Scheiben G
 Cocktailtomaten -

BIO-Kornspitz A,F
 Edamer G
 und Essiggurkerl M

BIO-Grünkernherzen A,C,G,M
 Gemüse Kunterbunt G
 BIO-Karottenkuchen A,C,H

BIO-Linguine A
BIO-Gemüsebolognese A,L
 und Hartkäse gerieben C,G
 Birnenkompott -

Gebackenes Gemüse A,C,G
 BIO-Petersilkkartoffeln -
 dazu Rahm-Gurkensalat G
 Birnenkompott -

Lachsbällchen A,D,L
 Pommelos -
 Tsatsiki G
 BIO-Karottenkuchen A,C,H

Karottenbrot A,F
 BIO-Butter G
 BIO-Mandarine -

BIO-Grahamweckerl A
 Tilsiter G
 roter Paprika -

MA56
Volksschule

Woche 08
21.02. - 25.02.2022

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

"In BIO sind wir Klassenbester!"

*) Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.
 Spiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.
 aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at, MSC-C-51742
 Alle unsere fische stammen



DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



Cevapcici vom Huhn A,C,M
mit Schnittlauch-Dip C,G,M
BIO-Reis -
Bohnsalat -
BIO-Apfel -

**Karfiol-Käse-
medaillons** A,C,G
Rahmspinat A,G
Faschingsdessert A,C,G

BIO-Broccolicremesuppe A,G
mit Croutons natur A
Pazifische Scholle A,C,D,G
gebacken
BIO-Petersilkartoffeln -
dazu Gärtner Mix, BIO-Essig/Öl -

Rindfleischlasagne A,G,L
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Mangocreme G

BIO-Gemüsebouillon L
Grießbockerl A,C
**Vollkorn-
Putenschinkenfleckerl**
dazu Rahm-Gurkensalat G

**Tagesmenü 2
schweinefleischfrei**



**BIO-Linsen-
Gemüseintopf** A,L,M
Serviettenknödel A,C,G
BIO-Apfel -

BIO-Frankfurter -
vom Rind
BIO-Semmel, Mischbrot A
Senf M
Faschingsdessert A,C,G
Faschingsmenü

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Suppennudeln A
Alaska-Seelachsfilet A,D,G
in Kräuterrahmsauce
BIO-Gemüseris -

**Tomaten-
Basilikumrisotto** G
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Mangocreme G

BIO-Erdäpfelsuppe A,G
Nusspalatschinken A,C,G,H
BIO-Milch G

**Tagesmenü 3
vegetarisch**

BIO-Gemüsebouillon L
Reibteig A,C
Asiatische Nudelpfanne A,F
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

BIO-Pizza A,G
Margherita
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Faschingsdessert A,C,G

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Suppennudeln A
Bärlauchlaibchen A,G
BIO-Sonnengemüse -
Joghurt-Kräutersauce C,G,M

BIO-Muschelnudeln A
BIO-Tom.-Obersauce A,G
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Apfelkuchen A,C

**Herzhafte
Semellaibchen** A,C,G
Rotkraut -
BIO-Banane -

**Tagesmenü 4
Take Away-Menü**

BIO-Hörnchenauflauf A,C,G,L
BIO-Apfel -

**BIO-Pizza mit Käse
und Putenschinken** A,G
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Faschingsdessert A,C,G

BIO-Krautfleckerl A,C
BIO-Roter Rübensalat -
BIO-Vanillejoghurt G

Chili sin Carne A,F
Fladenbrot A,F,G,N
BIO-Apfelkuchen A,C

**Flaumige Erdbeer-
Fruchtknödel** A,C,G
BIO-Milch G
BIO-Banane -

Jause 1

Karottenbrot A,F
Putenkrakauer -
dazu Gurke -

Laugengebäck A,G
Liptauer mild D,G,M
BIO-Banane -

Fladenbrot A,F,G,N
BIO-Hummus natur F,N
Snackgemüse -

Schweizerbrot A
Putenpikante -
grüner Paprika -

BIO-Semmel A
Drautaler G
und Essiggurkerl M

Jause 2

Sonnenblumenweckerl A
Kräutergervais G
gelber Paprika -

BIO-Roggenbrot A
Butterkäse G
Cocktailtomaten -

BIO-Kornspitz A,F
BIO-Butter G
Snackgemüse -

Käsestangerl A,G
BIO-Butter G
Birne -

Mischbrot A
Bärlauchaufstrich G,L,M
Radieschen -

MA56
Volksschule

Woche 09
28.02. - 04.03.2022

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

"In BIO sind wir Klassen-
bester!"

*) Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at, MSC-C-51742