



# DEIN SPEISEPLAN



## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1

BIO-Gemüseuggets A,C,G  
BIO-Kartoffelpüree G  
BIO-Sonnengemüse -  
Muffin Schoko-Banane A,C,G



### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei

BIO-Paprikahendl- A,G  
Ragout  
BIO-Kaiserspätzle A,C  
Chinakohlsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Mandarinenkompott -



### Tagesmenü 3 vegetarisch

BIO-Penne A  
BIO-Frischkäsesauce A,G  
Chinakohlsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Mandarinenkompott -

### Tagesmenü 4

Hühnerreisfleisch -  
dazu Essiggurkerl M  
Muffin Schoko-Banane A,C,G

### Jause 1

BIO-Kornspitz A,F  
Gervais Natur G  
roter Paprika -

### Jause 2

BIO-Kornspitz A,F  
Gouda G  
roter Paprika -

BIO-Rindsuppe L  
Vollkorn-Sternchen A  
Alaska-Seelachswürfel A,D,G  
in Tom.-Mozzarella-Sce  
BIO-Reis -  
BIO-Mais G

BIO-Gemüsebouillon L  
Vollkorn-Sternchen A  
Knusper-Backfisch D  
Kräuterkartoffeln -  
dazu Sport Mix Salat -  
Joghurtkräuterdressing C,G,M

Chili sin Carne F  
BIO-Reis -  
Joghurt-Topfcreme G

Rindgeschnetzeltes A,G,M  
Stroganoff  
BIO-Hörnchen A  
dazu Sport Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Joghurt-Topfcreme G

Karottenbrot A,F  
Butterkäse G  
Cocktailtomaten -

Laugenstangerl A,G  
BIO-Butter G  
BIO-Banane -

BIO-Tex Mex im Topf A,C,M  
mit Rindfleischbällchen  
Pommelinos -  
BIO-Fruchtjoghurt G

Broccolicesuppe A,G  
Penne Primavera A,C  
dazu Eisbergsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Broccolicesuppe A,G  
BIO-Topfen- A,C,G  
Palatschinken  
BIO-Vanillesauce G

BIO-Gemüsebouillon L  
Kräutertropfteig A,C  
Crispy Chicken A,C,G  
BIO-Petersilkartoffeln -  
dazu Eisbergsalat -  
American Dressing C,G,M

BIO-Roggenbrot A  
Putenschinken -  
gelber Paprika -

BIO-Roggenbrot A  
Bärlauchaufstrich G,L,M  
gelber Paprika -

Gelbe Rübencremesuppe A,G,M  
mit Croutons natur A  
Tortellini A,C,G  
in Tomatensauce  
und Hartkäse gerieben C,G  
dazu Gärtner Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Gemüseschnitzel A,C,G,L  
BIO-Salzkartoffeln -  
Tsatsiki G  
BIO-Banane -

BIO-Gemüsebouillon L  
Finkennudeln A,C  
BIO-Eiernockerl A,C,G  
Roter Rübensalat O

Gelbe Rübencremesuppe A,G,M  
mit Croutons natur A  
BIO-Reisaufguss C,G  
mit Apfelstückchen  
BIO-Milch G

Mischbrot A  
BIO-Butter G  
Kiwi -  
frischer Schnittlauch -

Mischbrot A  
BIO-Gemüseaufstrich -  
dazu Gurke -

BIO-Gemüsecurry A,M  
Jasminreis -  
Birne -

BIO-Rindfleisch- A,C,M  
Bulgurlaibchen  
BIO-Cremepolenta G  
BIO-Mexikanisches -  
Mischgemüse  
BIO-Dinkelgugelhupf A,C,G

Linsenbällchen G  
BIO-Petersilkartoffeln -  
Ratatouille -  
BIO-Dinkelgugelhupf A,C,G

Champignonsauce A,G  
Serviettenknödel A,C,G  
Birne -

BIO-Semmel A  
Putenextra M  
dazu Essiggurkerl M

BIO-Semmel A  
Drautaler G  
dazu Essiggurkerl M

MA56  
Mittelschule

Woche 10

04.03. - 08.03.2024

Mit Brief und Siegel -  
Ausgewogen und  
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassen-  
bester!“





# DEIN SPEISEPLAN



## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1



**BIO-Kichererbsen- A Eintopf**  
Vollkorncouscous A  
BIO-Apfel -



### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



**BIO-Spiralen A**  
**BIO-Sauce Bolognese A,L**  
vom Rind  
und Hartkäse gerieben C,G  
Chinakohlsalat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
BIO-Kakaokuchen A,C



### Tagesmenü 3 vegetarisch



**Vollkornmakaroni A**  
**BIO-Basilikum- A,G**  
**Obersauce**  
und Hartkäse gerieben C,G  
Babykarottensalat -  
BIO-Apfel -

### Tagesmenü 4



**BIO-Kartoffel-Nudel- A,C,G**  
**auflauf mit Faschiertem**  
Bohnsalat -  
BIO-Kakaokuchen A,C

### Jause 1



**Karottenbrot A,F**  
**Tilsiter G**  
dazu Gurke -

### Jause 2



**Karottenbrot A,F**  
**Eckerlkäse G**  
dazu Gurke -



**BIO-Gemüsebouillon L**  
**Reibteig A,C**  
**Karfiolröschen geb. A,C,G**  
BIO-Petersilkartoffeln -  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M



**BIO-Grießsuppe A,G,L**  
mit Croutons natur A  
**BIO-Buttermilch- A,C,G**  
**schmarren**  
Erdbeer-Pfirsichmark -



**BIO-Grießsuppe A,G,L**  
mit Croutons natur A  
**Kartoffel-Broccoli- C,G**  
**Auflauf**  
Roter Rübensalat O



**Bärbl und Bärnd A,C**  
**Süßkartoffelbären**  
BIO-Risipisi -  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M  
BIO-Fruchtjoghurt G



**Ciabatta A**  
**Eiaufstrich C,M**  
Cocktailtomaten -



**Ciabatta A**  
**Mozzarella in Scheiben G**  
Cocktailtomaten -



**BIO-Hühnerkeule -**  
**gebraten**  
Potato Wedges -  
Tomaten-Salsa A  
Himbeercreme G



**Kartoffel-Bärlauch- A,G**  
**laibchen**  
BIO-Sonnengemüse -  
Joghurt-Kräutersauce C,G,M  
Himbeercreme G



**Käsespätzle A,C,G**  
dazu Eisbergsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Sonnenblumenkerne -  
Himbeercreme G



**Bunte Bulgurpfanne A**  
dazu Eisbergsalat -  
American Dressing C,G,M  
Sonnenblumenkerne -  
BIO-Banane -



**Mischbrot A**  
**Putenstreichwurst -**  
gelber Paprika -



**Mischbrot A**  
**Frühlingsaufstrich G,M**  
gelber Paprika -



**Bärlauchcremesuppe A,G**  
**Mohnnudeln A,C,G**  
BIO-Apfelmus -



**BIO-Faschierter A,C,G**  
**Braten**  
BIO-Kartoffelpüree G  
BIO-Fitgemüse G  
Frischer Fruchtsalat -



**BIO-Gemüsebouillon L**  
**BIO-Fantasienukeln A**  
**BIO-Semmellaibchen A,C,G**  
Röschengemüse natur -  
Chinakohlsalat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M



**Bärlauchcremesuppe A,G**  
**Mini-Nudeltaschen A,G,L**  
in Tomatensauce  
Chinakohlsalat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M



**BIO-Kornspitz A,F**  
**Putencabanossi -**  
Snackgemüse -



**Fladenbrot A,F,G,N**  
**BIO-Hummus natur -**  
Snackgemüse -



**Vollkorn- A**  
**Putenschinkenfleckerl**  
dazu Sport Mix Salat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
Dinkel-Vollkornkuchen A,C,G  
mit Rhabarber



**BIO-Gemüsebouillon L**  
mit Vollkornfrittaten C,G  
**Zartweizenrisotto A,C,G**  
dazu Sport Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -



**Los Palatschinkos A,C,G**  
**Tomate-Mais**  
Tomatenragout -  
Dinkel-Vollkornkuchen A,C,G  
mit Rhabarber



**BIO-Gemüsebouillon L**  
mit Vollkornfrittaten C,G  
**Pazifische Scholle A,C,D,G**  
gebacken  
BIO-Salzkartoffeln -  
dazu Sport Mix Salat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M



**BIO-Vollkornbrot A**  
**BIO-Butter G**  
BIO-Apfel -



**BIO-Vollkornbrot A**  
**Butterkäse G**  
roter Paprika -

MA56  
Mittelschule

Woche 11

11.03. - 15.03.2024

- Mit Brief und Siegel -  
Ausgewogen und  
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL



„In BIO sind wir Klassenbester!“





# DEIN SPEISEPLAN



## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1



**BIO-Gemüsebouillon L** mit Eierschöberl A,C  
**Wikinger Bällchen** A,C,G,M  
Zapfenkroketten G  
BIO-Erbsen-Karotten- -  
gemüse natur

### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



**BIO-Karfiolcremesuppe** A,G  
**BIO-Kaiserschmarren** A,C,G  
Zwetschenröster -

### Tagesmenü 3 vegetarisch

**BIO-Karfiolcremesuppe** A,G  
**Gemüestrudel** A,C,G,L  
BIO-Petersilkartoffeln -  
Schnittlauch-Dip C,G,M

### Tagesmenü 4

**Rindfleischlasagne** A,G,L  
Chinakohlsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Apfelkompott -

### Jause 1

**BIO-Vollkornbrot** A  
Putenschinken -  
roter Paprika -

### Jause 2

**BIO-Vollkornbrot** A  
Gervais Natur G  
roter Paprika -

**BIO-Spiralen tricolore A**  
**Puten-Carbonarasauce** A,C,G  
dazu Eisbergsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Holunder-Topfcreme G

**Vollkornspaghetti A**  
**Sauce Bolognese Soja** A,F,L  
und Hartkäse gerieben C,G  
dazu Eisbergsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Holunder-Topfcreme G

**BIO-Linsen- A,L,M**  
**Gemüseintopf**  
Serviettenknödel A,C,G  
Holunder-Topfcreme G

**BIO-Gemüsebouillon L** mit BIO-Frittaten A,C,G  
**Fischburgerlaibchen** A,C,D,G  
paniert  
BIO-Kartoffelgratin C,G  
Gemüsemischung natur -

**BIO-Sonnenblumen- A**  
weckerl  
BIO-Butter G  
BIO-Banane -

**BIO-Sonnenblumen- A**  
weckerl  
Emmentaler G  
Cocktailtomaten -

**Cremige** A,C,G  
**Bärlauchnockerl**  
dazu Gärtner Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Ananaskompott -

**Blümchensuppe** A,C,L  
**Putenknackwurst -**  
gebraten  
Erdäpfelschmarren -  
BIO-Rahmfisolen A,G

**Geröstete Knödel** A,C,G  
dazu Gärtner Mix Salat -  
Joghurtkräuterdressing C,G,M  
Ananaskompott -

**BIO-Käse Tortelloni** A,C,G  
**Tomatensauce italien.** A  
dazu Gärtner Mix Salat -  
Joghurtkräuterdressing C,G,M  
BIO-Vanillejoghurt G

**BIO-Kornspitz** A,F  
Butterkäse G  
dazu Gurke -

**BIO-Kornspitz** A,F  
BIO-Gemüseaufstrich -  
dazu Gurke -

**Zucchini-Kartoffel- C,G**  
**Auflauf**  
Mexikanischer Salat -  
Osterpinze A,C,G

**Geflügelrisotto** C,G  
dazu Essiggurkerl M  
Osterpinze A,C,G

**Veggie-Knuspernuggets -**  
BIO-Kartoffelpüree G  
BIO-Feinschmecker- -  
Gemüse natur  
Osterpinze A,C,G

**Hühnergeschnetzeltes** A,G  
mit **Bärlauch**  
BIO-Kaiserspätzle A,C  
Babykarottensalat -  
Osterpinze A,C,G

**Karottenbrot** A,F  
Putensalami -  
gelber Paprika -  
BIO-Osterei C

**Karottenbrot** A,F  
BIO-Butter G  
Birne -  
BIO-Osterei C

**BIO-Tomatencremesuppe** G  
mit Croutons natur A  
**BIO-Buchweizen- A,C,G**  
**Auflauf**  
Erdbeer-Rhabarbersauce -

**Gebackenes Gemüse** A,C,G  
Kräuterkartoffeln -  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M  
BIO-Banane -

**BIO-Gemüsebouillon L**  
Grießnockerl A,C  
**BIO-Penne** A  
**Pesto alla Genovese** C,G  
Chinakohlsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -

**BIO-Tomatencremesuppe** G  
mit Croutons natur A  
**BIO-Polentaherzen -**  
Omas Gartengemüse -  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M

**Mischbrot** A  
Bärlauchaufstrich G,L,M  
BIO-Karotten -

**Mischbrot** A  
Gouda G  
BIO-Karotten -

**MA56**  
**Mittelschule**

**Woche 12**  
18.03. - 22.03.2024

- Mit Brief und Siegel -  
**Ausgewogen und nachhaltig!**



**50% BIO-ANTEIL**

**„In BIO sind wir Klassenbester!“**

\*) Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

laktosefrei  
vegetarisch  
schweinefleischfrei

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at) MSC-C-51742



# DEIN SPEISEPLAN



## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1

BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L  
Tomaten- G  
Basilikumrisotto  
Chinakohlsalat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M



### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei

BIO-Chili con Carne -  
Fladenbrot A,F,G,N  
BIO-Karottenkuchen A,C,H



### Tagesmenü 3 vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L  
mit BIO-Backerbsen A,C,G  
BIO-Eiernockerl A,C,G  
Chinakohlsalat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M

### Tagesmenü 4

BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L  
BIO-Apfelstrudel A  
BIO-Vanillesauce G

### Jause 1

BIO-Mohnstriezel A  
Putenkrakauer -  
dazu Essiggurkerl M

### Jause 2

BIO-Mohnstriezel A  
BIO-Butter G  
BIO-Apfel -

BIO-Paprikahendl- A,G  
Ragout  
BIO-Kaiserspätzle A,C  
dazu Gärtner Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Schokopudding G

Pizza-Nudeln A,C,G  
dazu Gärtner Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Schokopudding G

Vollkornspiralen A  
Kräuter-Ricottasauce A,G  
Babykarottensalat -  
BIO-Banane -

Schweins- A,G  
geschnetzeltes  
BIO-Gnocchi A  
Bohnensalat -  
BIO-Banane -

BIO-Weißbrot A  
Putenschinken -  
Cocktailtomaten -

BIO-Weißbrot A  
Emmentaler G  
Cocktailtomaten -

Mini-Nudeltaschen A,G,L  
in Tomatensauce  
Gurken fein geschn. -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
BIO-Briochekipferl A,C,G

Bärlauchcremesuppe A,G  
mit Croutons natur A  
BIO-Gemüse- A,C,F,G  
Palatschinken gefüllt  
dazu Sport Mix Salat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M

Bärlauchcremesuppe A,G  
mit Croutons natur A  
Flaumige Erdbeer- A,C,G  
Fruchtknödel  
BIO-Milch G

BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Buchstaben A  
BIO-Grünkernherzen A,C,G,M  
BIO-Petersilkartoffeln -  
Gurken fein geschn. -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M

BIO-Roggenbrot A  
Drautaler G  
dazu Gurke -

BIO-Roggenbrot A  
Kräutergervais G  
dazu Gurke -

BIO-Krautfleckerl A,C  
Roter Rübensalat O  
BIO-Apfel -

BIO-Omelette C,G  
BIO-Salzkartoffeln -  
BIO-Cremespinat A,G  
BIO-Apfel -

BIO-Spinatknödel A,C,G  
BIO-Salzkartoffeln -  
Paprikarahmsauce A,G  
Pfirsichkompott -

BIO-Hirse-Zucchini- A,C,M  
Rindfleischlaibchen  
Zartweizen A  
Gemüse Kunterbunt G  
Pfirsichkompott -

Laugenstangerl A,G  
Eiaufstrich C,M  
BIO-Karotten -

BIO-Vollkornbrot A  
Butterkäse G  
BIO-Karotten -

Sterntalersuppe A,C,L  
Alaska-Seelachsfilet A,D,G  
in Kräuterrahmsauce  
BIO-Gemüsereis -  
dazu Sport Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Sonnenblumenkerne -

Sterntalersuppe A,C,L  
Kabeljaufilet geb. A,D  
BIO-Reis -  
Broccoli natur -  
mit Sauce Tartare C,M

BIO-Spaghetti A  
BIO-Gemüsebolognese A,L  
und Hartkäse gerieben C,G  
Jogurrella Mixi Vanille G,H

Sonnenblümchen- A,C,G  
Mais-Gemüselaiabchen  
BIO-Reis -  
Tomatenragout -  
Jogurrella Mixi Vanille G,H

Kürbiskernbrot A,F  
BIO-Butter G  
BIO-Banane -

Kürbiskernbrot A,F  
Eckerlkäse G  
roter Paprika -

MA56  
Mittelschule

Woche 13

25.03. - 29.03.2024

- Mit Brief und Siegel -  
Ausgewogen und  
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassen-  
bester!“





# DEIN SPEISEPLAN



## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1



### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



### Tagesmenü 3 vegetarisch

### Tagesmenü 4

### Jause 1

### Jause 2

Wir wünschen euch zum Osterfest ein gut gefülltes Osternest!

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.



Hühnergeschmortes A,G  
in Kräuterrahmsauce  
BIO-Kaiserspätzle A,C  
Babykarottensalat -  
Gemischtes Kompott -



Gemüsestrudel A,C,G,L  
BIO-Petersilkartoffeln -  
Schnittlauch-Dip C,G,M  
Gemischtes Kompott -



BIO-Kartoffel- A,G  
Gemüseauflauf  
Roter Rübensalat O  
Gemischtes Kompott -



Putenschinkenfleckerl A,C,G  
überbacken  
Roter Rübensalat O  
Gemischtes Kompott -



BIO-Roggenbrot A  
Putenschinken -  
dazu Essiggurkerl M



BIO-Roggenbrot A  
BIO-Butter G  
BIO-Apfel -



BIO-Karottencremesuppe A,G  
Topfenstrudel A,C,G  
BIO-Vanillesauce G



BIO-Fisolenulasch A  
BIO-Sonnenblumen- A  
weckerl  
BIO-Apfel -



BIO-Gemüsebouillon L  
Kräutertropfteig A,C  
Tortellini A,C,G  
in Tomatensauce  
und Hartkäse gerieben C,G  
dazu Eisbergsalat -  
Joghurtkräuterdressing C,G,M



BIO-Karottencremesuppe A,G  
Kartoffel-Bärlauch- A,G  
laibchen  
Tomatenragout -  
dazu Eisbergsalat -  
Joghurtkräuterdressing C,G,M



BIO-Mohnstriezerl A  
Edamer G  
roter Paprika -



BIO-Mohnstriezerl A  
Eiaufstrich C,M  
roter Paprika -



Vollkornspiralen A  
Sauce Bolognese v.Rind A,L  
dazu Sport Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
BIO-Naturjoghurt G  
mit Erdbeer-Rhabarber-Topping -



Putenbratwürstel G  
Grillkartoffeln -  
Tsatsiki G  
BIO-Naturjoghurt G  
mit Erdbeer-Rhabarber-Topping -



BIO-Gemüsenuggets A,C,G  
BIO-Reis -  
Ratatouille -  
Vollkorn-Schokokuchen A,C,F,G



BIO-Gemüsebouillon L  
Finkennudeln A,C  
Zartweizenrisotto A,C,G  
dazu Sport Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -



Mischbrot A  
BIO-Butter G  
Birne -



Mischbrot A  
Butterkäse G  
BIO-Karotten -



BIO-Gemüsebouillon L  
Vollkorn-Sternchen A  
Karfiol-Käse- A,C,G  
medaillons  
Kräuterkartoffeln -  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M



Spinat- A,G  
Erbsencremesuppe  
mit Croutons natur A  
Mohnnudeln A,C,G  
BIO-Apfelmus -



Spinat- A,G  
Erbsencremesuppe  
mit Croutons natur A  
Penne Primavera A,C  
dazu Gärtner Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -



Enchilada-Lasagne A,G  
mit Mais, roten Bohnen  
und Rinderfaschiertem  
dazu Gärtner Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
BIO-Fruchtjoghurt G



BIO-Semmel A  
Putenpikante -  
Cocktailtomaten -



BIO-Semmel A  
Tilsiter G  
Cocktailtomaten -

MA56  
Mittelschule  
  
Woche 14  
01.04. - 05.04.2024

- Mit Brief und Siegel -  
Ausgewogen und  
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL



„In BIO sind wir Klassenbester!“





# DEIN SPEISEPLAN



## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1

Kartoffelpuffer -  
BIO-Rahmfisolen A,G  
Birnenkompott -



### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei

Asiatische Nudelpfanne A,F  
Chinakohlsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Birnenkompott -



### Tagesmenü 3 vegetarisch

BIO-Gemüselasagne A,G,L  
Chinakohlsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G

### Tagesmenü 4

BIO-Rinds- A,G,L  
Geschnetzeltes  
BIO-Kaiserspätzle A,C  
BIO-Sonnengemüse -  
Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G

### Jause 1

BIO-Vollkornbrot A  
Butterkäse G  
roter Paprika -

### Jause 2

BIO-Vollkornbrot A  
Gervais Natur G  
roter Paprika -

BIO-Gemüsebouillon L  
mit BIO-Backerbsen A,C,G  
Vollkornspiralen A  
Pesto alla Genovese C,G  
dazu Sport Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Weiße Wurzelcremesuppe G,L  
BIO-Semmellaibchen A,C,G  
Kräuterkartoffeln -  
Gemüse Kunterbunt G

Weiße Wurzelcremesuppe G,L  
Scheiterhaufen A,C,G,H  
Marillenmus -

Gemüseschnitzel A,C,G,L  
BIO-Reis -  
Tomaten-Salsa A  
BIO-Fruchtjoghurt G

BIO-Mohnstriezerl A  
Eiaufstrich C,M  
dazu Gurke -

BIO-Mohnstriezerl A  
BIO-Butter G  
Birne -

Faschierte Laibchen A,C,G,L,M  
vom Huhn  
BIO-Naturreis -  
BIO-Fitgemüse G  
BIO-Zitronenkuchen A,C

Puten-Haschee-Knödel A,C  
Bratensauce A,L  
dazu Eisbergsalat -  
Joghurtkräuterdressing C,G,M  
Sonnenblumenkerne -  
BIO-Zitronenkuchen A,C

BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Buchstabennudeln A  
Cremige A,C,G  
Bärlauchnockerl  
dazu Eisbergsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Sonnenblumenkerne -

BIO-Erbsensuppe A,G  
mit Croutons natur A  
BIO-Erdbeer- A,C,G  
palatschinken  
mit Vollkornmehl  
BIO-Milch G

Mischbrot A  
Putenkrakauer -  
BIO-Karotten -

Mischbrot A  
Emmentaler G  
dazu Gurke -

BIO-Gemüsebouillon L  
Kräutertropfteig A,C  
Fischfilets geb. A,C,D,G  
BIO-Petersilkartoffeln -  
dazu Gärtner Mix Salat -  
American Dressing C,G,M

BIO-Rindsuppe L  
Kräutertropfteig A,C  
Gnocchetti A,C,D,G  
mit Lachsstücken  
in Spinatsauce  
dazu Gärtner Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -

BIO-Muschelnudeln A  
BIO-Tomaten- A,G  
Obersauce  
dazu Gärtner Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
BIO-Banane -

BIO-Rindsuppe L  
Kräutertropfteig A,C  
Hühnerfiletstücke A  
süß-sauer  
Jasminreis -

BIO-Kornspitz A,F  
Putencabanossi -  
Snackgemüse -

BIO-Kornspitz A,F  
Eckerlkäse G  
Snackgemüse -

BIO-Fleischnudeln A  
Mexikanischer Salat -  
Mangocreme G

Würstchengulasch A  
BIO-Salzkartoffeln -  
Mangocreme G

Erdäpfelgulasch A  
vegetarisch  
BIO-Semmel A  
Mischbrot A

Kartoffel-Broccoli- C,G  
Auflauf  
Roter Rübensalat O  
Kiwi -

Karottenbrot A,F  
BIO-Butter G  
BIO-Banane -

Karottenbrot A,F  
Edamer G  
grüner Paprika -

MA56  
Mittelschule

Woche 15  
08.04. - 12.04.2024

Mit Brief und Siegel -  
Ausgewogen und  
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassenbester!“

\*) Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at) MSC-C-5174Z



# DEIN SPEISEPLAN



## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1

BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Grießbällchen A,C,L  
BIO-Kartoffel-Nudel- A,C,G  
auflauf mit Faschiertem  
Roter Rübensalat O



### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei

Florentiner Nudeln A,C,G  
mit Hühnerbruststücken  
Chinakohlsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Bananencreme G



### Tagesmenü 3 vegetarisch

BIO-Kartoffel- C,G  
Spinatgratin  
Chinakohlsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Bananencreme G

### Tagesmenü 4

BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Grießbällchen A,C,L  
Fischstäbchen A,D  
BIO-Salzkartoffeln -  
mit Sauce Tartare C,M  
Chinakohlsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -

### Jause 1

BIO-Grahamweckerl A  
Gouda G  
roter Paprika -

### Jause 2

BIO-Grahamweckerl A  
Gervais Natur G  
roter Paprika -

BIO-Spiralen tricolore A  
Kräuter-Ricottasauce A,G  
dazu Sport Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Topfenstangerl A,C,G  
ohne Rosinen

BIO-Tex Mex im Topf A,C,M  
mit Rindfleischbällchen  
BIO-Reis -  
BIO-Äpfel -

Makkaroniaufwurf A,C,G  
Babykarottensalat -  
BIO-Äpfel -

BIO-Rindfleisch- A,C,M  
Bulgurlaibchen  
Zapfenkroketten G  
Babykarottensalat -  
Topfenstangerl A,C,G  
ohne Rosinen

Kürbiskernbrot A,F  
Wienerwurst (Schwein) -  
Cocktailtomaten -

Kürbiskernbrot A,F  
Tilsiter G  
Cocktailtomaten -

Gelbe Rübencremesuppe A,G,M  
BIO-Buttermilch- A,C,G  
schmarren  
Erdbeer-Pfirsichmark -

BIO-Gemüsebouillon L  
mit BIO-Frittaten A,C,G  
BIO-Käse Tortelloni A,C,G  
BIO-Wiener-Tomatensauce A  
dazu Eisbergsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Gelbe Rübencremesuppe A,G,M  
Karfiolröschen geb. A,C,G  
BIO-Petersilkartoffeln -  
Schnittlauch-Dip C,G,M

BIO-Kichererbsen- A  
Eintopf  
Zartweizen A  
BIO-Fruktjoghurt G

BIO-Kornspitz A,F  
BIO-Butter G  
BIO-Banane -

BIO-Kornspitz A,F  
Eiaufstrich C,M  
Kohlrabi -

Putenleberkäse geb. A,C,G  
BIO-Kartoffelpüree G  
Gemüsemischung natur -  
Gemischtes Kompott -

Gemüsebällchen A,C,G,L,N  
Vollkorncouscous A  
Ratatouille -  
Dinkel-Vollkornkuchen A,C,G  
mit Rhabarber

BIO-Gemüsecurry A,M  
Jasminreis -  
Dinkel-Vollkornkuchen A,C,G  
mit Rhabarber

Vollkorn- A  
Putenschinkenfleckerl  
dazu Gärtner Mix Salat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
Sonnenblumenkerne -  
Gemischtes Kompott -

BIO-Sonnenblumen- A  
weckerl  
Putenstreichwurst -  
gelber Paprika -

BIO-Sonnenblumen- A  
weckerl  
BIO-Butter G  
BIO-Äpfel -

Los Palatschinkos A,C,G  
Tomate-Mais  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M  
Schokopudding G

Broccolicremesuppe A,G  
mit Croutons natur A  
BIO-Äpfelstrudel A  
BIO-Vanillesauce G

BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Buchstabennudeln A  
Vollkornspaghetti A  
Sauce Bolognese Soja A,F,L  
und Hartkäse gerieben C,G  
dazu Eisbergsalat -

Broccolicremesuppe A,G  
mit Croutons natur A  
Veggie-Knuspernuggets -  
Erdäpfelschmarren -  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M

Schweizerbrot A  
BIO-Frischkäse Kräuter G  
BIO-Karotten -

Schweizerbrot A  
Drautaler G  
BIO-Karotten -

**MA56  
Mittelschule**

**Woche 16**

15.04. - 19.04.2024

– Mit Brief und Siegel –  
Ausgewogen und  
nachhaltig!



**50% BIO-ANTEIL**

**„In BIO sind wir Klassenbester!“**

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

\*) Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at) MSC-C-51742

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- |                             |                        |              |                |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss            | L = Sellerie | P = Lupinen    |
| B = Krebstiere              | F = Soja               | M = Senf     | R = Weichtiere |
| C = Ei                      | G = Milch oder Laktose | N = Sesam    |                |
| D = Fisch                   | H = Schalenfrüchte     | O = Sulfite  |                |



# DEIN SPEISEPLAN



## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1



Vollkornmakaroni A  
 BIO-Gemüsebolognese A,L  
 und Hartkäse gerieben C,G  
 Pfirsichkompott -



### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



Chili sin Carne F  
 Vollkorn Couscous A  
 Muffin Schoko-Banane A,C,G



### Tagesmenü 3 vegetarisch



Blümchensuppe A,C,L  
 BIO-Milchreis G  
 Kakaozucker F

### Tagesmenü 4



Geröstete Knödel A,C,G  
 Chinakohlsalat -  
 Joghurtkräuter dressing C,G,M  
 Pfirsichkompott -

### Jause 1



BIO-Kornspitz A,F  
 Gervais Natur G  
 roter Paprika -

### Jause 2



BIO-Kornspitz A,F  
 Gouda G  
 roter Paprika -



Goldtaler A,C  
 BIO-Petersilkartoffeln -  
 Paprikarahmsauce A,G  
 Vanillepudding G



Hühner-Cordon-bleu A,C,G  
 BIO-Risipisi -  
 dazu Sport Mix Salat -  
 Joghurtkräuter dressing C,G,M  
 Vanillepudding G



Spinatravioli A,C,G  
 Tomatenragout -  
 dazu Sport Mix Salat -  
 Joghurtkräuter dressing C,G,M  
 Vanillepudding G



BIO-Gemüsebouillon L  
 mit BIO-Backerbsen A,C,G  
 Karfiol-Käse- A,C,G  
 medaillons  
 Rahmspinat A,G



BIO-Sonnenblumen- A  
 weckerl  
 Putenkrakauer -  
 dazu Gurke -



BIO-Sonnenblumen- A  
 weckerl  
 Kräutergervais G  
 dazu Gurke -



BIO-Gemüsebouillon L  
 Reibteig A,C  
 Neptun-Nudeln mit A,C,D  
 Tomaten-Thunfischsauce  
 dazu Sport Mix Salat -  
 BIO-Essig-Öl-Dressing -



BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L  
 Alaska-Seelachs A,D,G  
 "Müllerin-Art"  
 BIO-Salzkartoffeln -  
 BIO-Sonnengemüse -



BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L  
 Sonnenblümchen- A,C,G  
 Mais-Gemüselaiichen  
 BIO-Reis -  
 Tsatsiki G



Fleischbällchen A,C,M  
 vom Huhn  
 BIO-Reis -  
 Letschogemüse -  
 BIO-Fruchtjoghurt G



Mischbrot A  
 Butterkäse G  
 gelber Paprika -



Mischbrot A  
 Frühlingsaufstrich G,M  
 gelber Paprika -



BIO-Karfiolcremesuppe A,G  
 mit Croutons natur A  
 Enchilada-Lasagne A,G  
 mit Mais, roten Bohnen  
 und Rinderfaschiertem  
 dazu Eisbergsalat -  
 BIO-Essig-Öl-Dressing -



BIO-Gemüsebouillon L  
 Grießknockerl A,C  
 Zucchini-Kartoffel- C,G  
 Auflauf  
 Tomaten Spalten -  
 BIO-Essig-Öl-Dressing -



Asiatische Nudelpfanne A,F  
 dazu Eisbergsalat -  
 BIO-Essig-Öl-Dressing -  
 BIO-Banane -



BIO-Karfiolcremesuppe A,G  
 mit Croutons natur A  
 BIO-Marillen- A,C,G  
 Palatschinken  
 BIO-Milch G



BIO-Roggenbrot A  
 Putenschinken -  
 dazu Essiggurkerl M



BIO-Roggenbrot A  
 BIO-Butter G  
 BIO-Äpfel -



Mildes Hühner-Curry A,G,M  
 Jasminreis -  
 dazu Gärtner Mix Salat -  
 BIO-Essig-Öl-Dressing -  
 BIO-Zitronenkuchen A,C



Bunter Hörnchen- A,C,G,M  
 Nudeltopf  
 mit Fleischbällchen  
 Roter Rübensalat O  
 Frischer Fruchtsalat -



BIO-Grünkernherzen A,C,G,M  
 Grillkartoffeln -  
 dazu Gärtner Mix Salat -  
 American Dressing C,G,M  
 BIO-Zitronenkuchen A,C



Gebackenes Gemüse A,C,G  
 Kräuterkartoffeln -  
 Gurkensalat mit Rahm C,G,M  
 BIO-Zitronenkuchen A,C



Schweizerbrot A  
 BIO-Gemüseaufstrich -  
 BIO-Karotten -



Schweizerbrot A  
 Emmentaler G  
 BIO-Karotten -

MA56  
 Mittelschule

Woche 17

22.04. - 26.04.2024

- Mit Brief und Siegel -  
 Ausgewogen und  
 nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassen-  
 bester!“

