



DEIN SPEISEPLAN



25 Jahre Bio

GOURMET KIDS

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



Vollkornmakkaroni A
Puten-Carbonarasauce A,C,G
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Schokopudding G

Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



Geröstete Knödel A,C,G
Chinakohlsalat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Schokopudding G

Tagesmenü 3 vegetarisch

BIO-Fisolengulasch A
Sonnenblumenweckerl A
BIO-Apfel -

Tagesmenü 4

Rindsgeschnetzeltes A,G,M
Stroganoff
BIO-Naturreis -
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Apfel -

Jause 1

BIO-Kornspitz A,F
Frischkäse G
Kohlrabi -

Jause 2

BIO-Roggenbrot A
Gouda G
gelber Paprika -

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Grießbällchen A,C,L
Hokifischfilet A,D,G
in Kräuterbuttersauce
BIO-Salzkartoffeln -
Sport Mix -, BIO-Essig-Öl -

BIO-Rindsuppe L
BIO-Grießbällchen A,C,L
Seehecht nuggets A,D,F,L
in Backteig
Jasminreis -
Kung Fu-Gemüse -

Tortellini A,C,G
in Tomatensauce
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Sport Mix Salat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
BIO-Birnen-Nusskuchen A,C,G,H

Los Palatschinkos A,C,G
Tomate-Mais
dazu Sport Mix Salat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
BIO-Birnen-Nusskuchen A,C,G,H

BIO-Grahamweckerl A
Butterkäse G
Cocktailtomaten -

Laugengebäck A,G
BIO-Butter G
BIO-Banane -

Sterntalersuppe A,C,L
Bärbl und Bärnd A,C
Süßkartoffelbären
BIO-Reis -
Ratatouille -

Cremige Käsenudeln A,C,G
dazu Gärtner Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Mandarinenkompott -

BIO-Tomatencremesuppe G
mit Croutons natur A
Maroni-Schupfnudeln A,C,G
BIO-Milch G

Huhn im Korn A,C,M
Faschirtes mit Quinoa
BIO-Kartoffelpüree G
BIO-Babykarotten G
BIO-Fruchtjoghurt G

BIO-Dinkelbrot A,G,N
Putenschinken -
gelber Paprika -

BIO-Mohnstriezerl A
BIO-Kürbisaufstrich F
roter Paprika -

Frankfurter vom Rind -
Röstinchen -
BIO-Rahmfisolen A,G
BIO-Banane -

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Buchstabennudeln A
Kichererbsen-Sticks A,C
Vollkorn Couscous A
Tomatenragout -

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Buchstabennudeln A
Gemüselasagne A,G
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Buchweizenauflauf A,C,G
BIO-Bratpfelsauce -
BIO-Banane -

BIO-Semmel A
Putenextra M
und Essiggurkerl M

BIO-Vollkornbrot A
Drautaler G
Radieschen -

Chili sin Carne A,F
Fladenbrot A,F,G,N
BIO-Zitronenkuchen A,C

Hühnerfilet G
in Rahmsauce
Pommes -
BIO-Karottensalat -
Sonnenblumenkerne -
BIO-Zitronenkuchen A,C

Herzhafte A,C,G
Semmellaibchen
Rotkraut -
BIO-Vanillejoghurt G

Schinkenfleckerl A,C
(Schwein)
dazu Rahm-Gurkensalat G
Sonnenblumenkerne -
BIO-Vanillejoghurt G

Karottenbrot A,F
BIO-Butter G
Kiwi -
frischer Schnittlauch -

BIO-Knusperstangerl A
Gervais Natur G
dazu Gurke -

MA56
Neue
Mittelschule

Woche 46

14.11. - 18.11.2022

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und
nachhaltig!





DEIN SPEISEPLAN



25 Jahre Bio

GOURMET KIDS

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Suppendeln A
Bunte Bulgurpfanne A
Chinakohlsalat -
Joghurtkräuterdressing C,G,M

Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



BIO-Karottencremesuppe A,G
BIO-Kaiserschmarren A,C,G
Zwetschenröster -

Tagesmenü 3 vegetarisch

Karfiol-Käse- A,C,G
medaillons
Rahmspinat A,G
Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G

Tagesmenü 4

BIO-Linsen- A,L,M
Gemüse Eintopf
Serviettenknödel A,C,G
Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G

Jause 1

Kürbiskernbrot A,F
Tilsiter G
grüner Paprika -

Jause 2

Ciabatta A
Mozzarella in Scheiben G
Cocktailtomaten -

Rindfleischbällchen A,C
Tomatensauce italien. A
BIO-Spaghetti A
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Joghurt-Topfcreme G

Kartoffelpuffer -
BIO-Gemüseallerlei G
Joghurt-Topfcreme G

BIO-Gnocchi A
Herbstliche A,G
Pilzrahmsauce
Birne -

Kürbistortellini A,C,G
in Frischkäsesauce
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Birne -

BIO-Mohnstriezel A
Putenstreichwurst -
gelber Paprika -

Karottenbrot A,F
Eckerlkäse G
Kohlrabi -

Vollkorn- A
Putenschinkenfleckerl
Bohnensalat -
Ananaskompott -

BIO-Grünkernherzen A,C,G,M
BIO-Kürbisgemüse A,G
BIO-Briochekipferl A,C,G

Blümchensuppe A,C,L
Tomaten- G
Basilikumrisotto
dazu Rahm-Gurkensalat G

Fischfilet A,C,D,G,N
in Sesampanade
BIO-Kartoffelpüree G
Gemüsemischung natur -
BIO-Briochekipferl A,C,G

BIO-Vollkornbrot A
Polnische -
BIO-Karotten -

BIO-Semmel A
BIO-Frischkäse Kräuter G
dazu Gurke -

Süßkartoffelsuppe A,G
mit Croutons natur A
BIO-Erdbeer- A,C,G
palatschinken
mit Vollkornmehl
BIO-Milch G

BIO-Gemüsebouillon L
Reibteig A,C
Hühnergeschnetzeltes A,G
in Kräuterrahmsauce
BIO-Reis -
BIO-Sonnengemüse -

Süßkartoffelsuppe A,G
mit Croutons natur A
Käsespätzle A,C,G
dazu Gärtner Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Schweins- A,G
geschnetzeltes
BIO-Hörnchen A
dazu Gärtner Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Mandarine -

BIO-Kornspitz A,F
Putencabanossi -
Snackgemüse -

Fladenbrot A,F,G,N
BIO-Hummus natur F,N
Snackgemüse -

Kartoffel-Broccoli- C,G
Auflauf
BIO-Roter Rübensalat -
BIO-Orange -

BIO-Spiralen A
Sauce Bolognese Soja A,F,L
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Orange -

Gemüseschnitzel A,C,G,L
BIO-Petersilkartoffeln -
BIO-Schnittlauchsauce A,G
BIO-Fruchtjoghurt G

BIO-Kalbsbutter- A,C,L
Schnitzel im Saft
Pommelinos -
Broccoli natur -
BIO-Fruchtjoghurt G

Mischbrot A
BIO-Butter G
BIO-Apfel -

Sonnenblumenweckerl A
Butterkäse G
roter Paprika -

MA56
Neue
Mittelschule

Woche 47

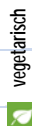
21.11. - 25.11.2022

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassenbester!“





DEIN SPEISEPLAN



25 Jahre Bio

GOURMET KIDS

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1

Rindfleischlasagne A,G,L
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Äpfel -



Tagesmenü 2 schweinefleischfrei

BIO-Polentaherzen -
Röselngemüse natur -
Paprikarahmsauce A,G
BIO-Äpfel -



Tagesmenü 3 vegetarisch

Makkaroniauflauf A,C,G
Chinakohlsalat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
BIO-Äpfel -

Tagesmenü 4

Putenbratwürstel G
BIO-Erdäpfelschmarren -
BIO-Sauerkraut -
BIO-Äpfel -

Jause 1

Sonnenblumenweckerl A
Putenschinken -
roter Paprika -

Jause 2

BIO-Vollkornbrot A
Gervais Natur G
Kohlrabi -

BIO-Kartoffel- C,G
Spinatgratin
BIO-Karottensalat -
Sonnenblumenkerne -
Vanillepudding G

Geb. Hühnerschnitzel A,C,G
im Kürbismantel
BIO-Risipisi -
dazu Eisbergsalat -
American Dressing C,G,M
Vanillepudding G

Kartoffel- C,G,L
Topfenlaibchen
Erbsen-Karottengemüse -
Schnittlauch-Dip C,G,M
Muffin Schoko-Banane A,C,G

Vollkornpizza A,G
Margherita
dazu Eisbergsalat -
American Dressing C,G,M
Muffin Schoko-Banane A,C,G

BIO-Roggenbrot A
BIO-Butter G
Kiwi -

BIO-Semmel A
Emmentaler G
Cocktailtomaten -

Rotes Süßkartoffel- A,F,M
Curry
BIO-Naturreis -
BIO-Karottenkuchen A,C,H

BIO-Broccolicremesuppe A,G
mit Croutons natur A
Wurstnudeln A
BIO-Roter Rübensalat -

BIO-Gemüsebouillon L
mit BIO-Frittaten A,C,G
BIO-Käse Tortelloni A,C,G
BIO-Wiener-Tom.sauce A
dazu Gärtner Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Topfenstrudel A,C,G
BIO-Vanille-Zimtsauce G
BIO-Banane -

BIO-Knusperstangerl A
Putenschwarze -
Radieschen -

Mischbrot A
BIO-Kürbisaufstrich F
gelber Paprika -

Hühnerbouillon -
Vollkorn-Sternchen A
Knusper-Backfisch D
BIO-Salzkartoffeln -
dazu Rahm-Gurkensalat G

BIO-Gemüsebouillon L
Vollkorn-Sternchen A
Hokifischfilet in A,D,G,L
Gemüserahmsauce
BIO-Reis -
Mexikanischer Salat -

Gemüsebällchen A,C,G,L,N
BIO-Reis -
Letschogemüse -
BIO-Fruchtjoghurt G

Tex-Mex im Topf A,C,M
mit Hühnerfleischbällchen
Fladenbrot A,F,G,N
BIO-Fruchtjoghurt G

BIO-Grahamweckerl A
Putenextra M
dazu Gurke -

BIO-Dinkelbrot A,G,N
BIO-Butter G
BIO-Äpfel -
frischer Schnittlauch -

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Backerbsen A,C,G
BIO-Faschierter A,C,G
Braten
BIO-Kartoffelpüree G
BIO-Erbsen natur G

Zartweizenrisotto A,C,G
Chinakohlsalat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Gemischtes Kompott -

BIO-Kürbiscremesuppe G
Pancakes A,C,G
BIO-Bratpfelsauce -
BIO-Milch G

Asiatische Nudelpfanne A,F
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Milchkipferl A,C,G

Schweizerbrot A
Butterkäse G
grüner Paprika -

BIO-Kornspitz A,F
Eiaufstrich C,M
BIO-Karotten -

MA56
Neue
Mittelschule

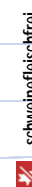
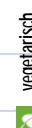
Woche 48
28.11. - 02.12.2022

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassenbester!“





DEIN SPEISEPLAN



25 Jahre Bio

GOURMET KIDS

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



BIO-Spiralen A
BIO-Gemüsebolognese A,L
und Hartkäse gerieben C,G
Bananencreme G

Hühnerfilet G
in Rahmsauce
Pommelinos -
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Nikolo-Überraschung A,F

Hühnersuppentopf A,C
"Großmutter's Art"
Kichererbsen-Sticks A,C
BIO-Reis -
BIO-Fitgemüse G
Joghurt-Kräutersauce C,G,M

Gelbe Rübencremesuppe A,G,M
Pizza-Nudeln A,C,G
Chinakohlsalat -
American Dressing C,G,M

Tagesmenü 2
schweinefleischfrei



BIO-Kartoffel-Nudel- A,C,G
auflauf mit Faschiertem
dazu Krautsalat -
ohne Kümmel
Bananencreme G

Karfiolröschen geb. A,C,G
BIO-Petersilkkartoffeln -
dazu Rahm-Gurkensalat G
Nikolo-Überraschung A,F

BIO-Gemüsebouillon L
Grießnockerl A,C
Mohnnudeln A,C,G
BIO-Apfelmus -

Heute fällt
das Essen
aus -
schönen
Feiertag zu
Haus!

Fleischbällchen A,C,M
vom Huhn
BIO-Reis -
Paprikarahmsauce A,G
BIO-Fruchtjoghurt G

Tagesmenü 3
vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L
Finkennudeln A,C
Kung Fu-Gemüse -
Jasminreis -

BIO-Spaghetti A
Pesto alla Genovese C,G
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Nikolo-Überraschung A,F

Los Palatschinkos A,C,G
Tomate-Mais
Tomatenragout -
BIO-Mandarine -

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Sternchen A
BIO-Kartoffel- A,G
Gemüseauflauf
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Tagesmenü 4

Fischstäbchen A,D,G
BIO-Salzkartoffeln -
mit Sauce Tartare C,M
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Apfel -

Bärbl und Bärnd A,C
Süßkartoffelbärchen
Pommelinos -
Rotkraut -
Nikolo-Überraschung A,F

Hühnerkebab G
BIO-Reis -
Tsatsiki G
BIO-Mandarine -

Vollkornspiralen A
Linsensugo A,C,G,L
BIO-Karottensalat -
BIO-Fruchtjoghurt G

Jause 1

Karottenbrot A,F
Emmentaler G
Kohlrabi -

Mischbrot A
Eiaufstrich C,M
Cocktailtomaten -

Käsestangerl A,G
Putenpikante -
dazu Gurke -

BIO-Weißbrot A
Drautaler G
Birne -

Jause 2

BIO-Grahamweckerl A
Frischkäse G
BIO-Karotten -

BIO-Mohnstriezerl A
BIO-Butter G
BIO-Mandarine -

BIO-Roggenbrot A
Butterkäse G
roter Paprika -

Sonnenblumenweckerl A
Kräutergervais G
dazu Gurke -

MA56
Neue
Mittelschule

Woche 49
05.12. - 09.12.2022

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

"In BIO sind wir Klassenbester!"

*) Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- A = glutenhaltiges Getreide
- B = Krebstiere
- C = Ei
- D = Fisch
- E = Erdnuss
- F = Soja
- G = Milch oder Laktose
- H = Schalenfrüchte
- L = Sellerie
- M = Senf
- N = Sesam
- O = Sulfite
- P = Lupinen
- R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at MSC-C-51742



DEIN SPEISEPLAN



25 Jahre Bio

GOURMET KIDS

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



Mini-Nudeltaschen A,G,L in Tomatensauce und Hartkäse gerieben C,G BIO-Karottensalat - Mangocreme G

Specklinsen A,L,M Serviettenknödel A,C,G Frischer Fruchtsalat -

Blümchensuppe A,C,L Rindfleisch gekocht - Erdäpfelschmarren - Gemüse Kunterbunt G

BIO-Gnocchi A Herbstliche A,G Pilzrahmsauce Kürbis-Brownie A,C,G

BIO-Rindsuppe L BIO-Buchstabennudeln A Alaska-Seelachsfilet A,D,G in Kräuterrahmsauce Zapfenkroketten G BIO-Babykarotten G

Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



BIO-Linguine A Sauce Bolognese v.Rind A,L und Hartkäse gerieben C,G Chinakohlsalat - BIO-Essig-Öl-Dressing - Mangocreme G

BIO-Linsen- A,L,M Gemüseintopf BIO-Salzkartoffeln - Frischer Fruchtsalat -

Süßkartoffelsuppe A,G Gemüseschnitzel A,C,G,L BIO-Reis - BIO-Mais G Tsatsiki G

Huhn im Korn A,C,M Faschiertes mit Quinoa BIO-Kartoffelpüree G Bäumchengemüse - Kürbis-Brownie A,C,G

BIO-Gemüsebouillon L BIO-Buchstabennudeln A Fischfilet A,C,D,G,N in Sesampanade BIO-Gemüsereis - Schnittlauch-Dip C,G,M

Tagesmenü 3 vegetarisch

laktosefrei

Gemüsenuggets A,G Riffelkartoffeln - Joghurt-Kräutersauce C,G,M BIO-Karottensalat - Mangocreme G

BIO-Gemüsebouillon L Kräutertropfzig A,C Gemüselasagne A,G dazu Eisbergsalat - Joghurtkräuter dressing C,G,M

Süßkartoffelsuppe A,G BIO-Marillen- A,C,G Palatschinken BIO-Milch G

BIO-Muschelnudeln A BIO-Tom.-Obersauce A,G dazu Gärtner Mix Salat - BIO-Essig-Öl-Dressing - Apfelkompott -

Erdäpfelgulasch A vegetarisch Schweizerbrot A Topfenstangerl A,C,G ohne Rosinen

Tagesmenü 4

vegetarisch

Hühnerreisfleisch - und Essiggurkerl M BIO-Apfel -

Wikinger Bällchen A,C,G,M Zapfenkroketten G Erbsen-Karottengemüse - BIO-Vanillejoghurt G

Nusspalatschinken A,C,G,H BIO-Milch G Birne -

BIO-Polentaherzen - Letschogemüse - dazu Gärtner Mix Salat - Joghurtkräuter dressing C,G,M Kürbis-Brownie A,C,G

Vollkorn- A Putenschinkenfleckerl BIO-Roter Rübensalat - Topfenstangerl A,C,G ohne Rosinen

Jause 1

schweinefleischfrei

BIO-Dinkel- A,F Vollkornweckerl Butterkäse G Kohlrabi -

Schweizerbrot A Wienerwurst - Cocktailtomaten -

Mischbrot A BIO-Frischkäse Kräuter G dazu Gurke -

BIO-Mohnstriezerl A Putenschwarze - grüner Paprika -

BIO-Vollkornbrot A BIO-Butter G BIO-Banane -

Jause 2

Karottenbrot A,F Gervais Natur G gelber Paprika -

Kürbiskernweckerl A,F,N BIO-Butter G BIO-Apfel -

BIO-Kornspitz A,F Emmentaler G dazu Gurke -

BIO-Roggenbrot A Eiaufstrich C,M BIO-Karotten -

Sonnenblumenweckerl A Edamer G roter Paprika -

MA56
Neue
Mittelschule

Woche 50
12.12. - 16.12.2022

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL



„In BIO sind wir Klassenbester!“





DEIN SPEISEPLAN



25 Jahre Bio

GOURMET KIDS

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Grießbällchen A,C,L
BIO-Eiernockerl A,C,G
BIO-Roter Rübensalat -

BIO-Erbsensuppe A,G
mit Croutons natur A
Maroni-Schupfnudeln A,C,G
BIO-Apfelmus -

Linsnbällchen G
Cremige Polenta G
Gemüsemischung natur -
Gemischtes Kompott -

Schweinsbraten im -
Naturafterl
Semmelknödel A,C
Sauerkraut -
BIO-Mandarine -

BIO-Pizza A,G
Margherita
dazu Gärtner Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Fruchtjoghurt G

Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



Chili sin Carne A,F
Fladenbrot A,F,G,N
BIO-Zitronenkuchen A,C

BIO-Erbsensuppe A,G
mit Croutons natur A
BIO-Topfen- A,C,G
Palatschinken
BIO-Vanille-Zimtsauce G

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Fantasienudeln A
Würzige -
Chicken-Wings
Potato Wedges -
Schnittlauch-Dip C,G,M

Kartoffel- C,G,L
Topfenlaibchen
Erbsen-Karottengemüse -
dazu Rahm-Gurkensalat G
BIO-Mandarine -

BIO-Pizza mit Käse A,G
und Putenschinken
dazu Gärtner Mix Salat -
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G

Tagesmenü 3 vegetarisch

laktosefrei

BIO-Kartoffel- C,G
Spinatgratin
BIO-Roter Rübensalat -
Birne -

BIO-Gemüsebouillon L
mit Eierschöberl A,C
Gemüsenudelpfanne A,G
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Kartoffelpuffer -
BIO-Gemüseallerlei G
Vollkorn-Dinkelkuchen A,C,F,G
mit Schokoglasur

BIO-Spiralen A
Sauce Bolognese Soja A,F,L
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Eisbergsalat -
Joghurtkräuterdressing C,G,M
Himbeercreme G

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Suppennudeln A
Gebackenes Gemüse A,C,G
BIO-Salzkartoffeln -
Joghurt-Kräutersauce C,G,M

Tagesmenü 4

vegetarisch

Fleischnudeln A
Bohnensalat -
Birne -

Karfiol-Käse- A,C,G
medaillons
Bratkartoffeln -
Ratatouille -
Jogurrella Mixi Vanille G,H

Fischfilets geb. A,C,D,G
Kartoffelsalat -
Vollkorn-Dinkelkuchen A,C,F,G
mit Schokoglasur

BIO-Rindfleisch- A,C,M
Bulgurlaibchen
BIO-Kartoffelpüree G
Erbsen-Karottengemüse -
BIO-Mandarine -

Einmachhuhn A,G,L
BIO-Gemüsereis -
BIO-Mürbe Schnecke A,G

Jause 1

schweinefleischfrei

BIO-Semmel A
Gouda G
roter Paprika -

Kürbiskernbrot A,F
BIO-Butter G
Birne -

Sonnenblumenweckerl A
Putenstreichwurst -
gelber Paprika -

Mischbrot A
Eiaufstrich C,M
BIO-Karotten -

BIO-Kornspitz A,F
Putencabanossi -
Snackgemüse -

Jause 2

BIO-Roggenbrot A
Frischkäse G
BIO-Karotten -

BIO-Grahamweckerl A
Tilsiter G
Kohlrabi -

Karottenbrot A,F
BIO-Butter G
BIO-Mandarine -

BIO-Mohnstriezel A
Drautaler G
Cocktailtomaten -

Laugengebäck A,G
Eckerlkäse G
Snackgemüse -

MA56
Neue
Mittelschule

Woche 51
19.12. - 23.12.2022

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL



„In BIO sind wir Klassenbester!“





DEIN SPEISEPLAN



25 Jahre Bio

GOURMET KIDS

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



Tagesmenü 2
schweinefleischfrei



Tagesmenü 3
vegetarisch

Tagesmenü 4

Jause 1

Jause 2

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Wir schicken aus der Ferne eine Handvoll Zaubersterne!

Putenschinkenfleckerl A,C,G überbacken
BIO-Roter Rübensalat -
Joghurt-Topfencreme G

Blümchensuppe A,C,L
BIO-Spinatknödel A,C,G
BIO-Salzkartoffeln -
Paprikarahmsauce A,G

BIO-Karottencremesuppe A,G
BIO-Reisaufbau C,G
mit Apfelstückchen
Birnenkompott -

Kartoffel-Broccoli- C,G
Auflauf
BIO-Roter Rübensalat -
Joghurt-Topfencreme G

Laugengebäck A,G
Putenschinken -
und Essigurkerl M

BIO-Roggenbrot A
Butterkäse G
und Essigurkerl M

Gemüsestrudel A,C,G,L
BIO-Salzkartoffeln -
Schnittlauch-Dip C,G,M
BIO-Apfel -

Hirse-Zucchini- A,C,M
Rindfleischlaibchen
Riffelkartoffeln -
BIO-Sonnengemüse -
Schnittlauch-Dip C,G,M
BIO-Apfel -

Bunte Bulgurpfanne A
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Apfel -

Zoo-Nudeln A,C
BIO-Wiener-Tom.sauce A
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Apfel -

BIO-Dinkelbrot A,G,N
Edamer G
roter Paprika -

BIO-Mohnstriezel A
Eiaufstrich C,M
roter Paprika -

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Sternchen A
Feine Lachswürfel D,G
in Rahmsauce
BIO-Reis -
BIO-Gemüse natur -

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Sternchen A
Fischstäbchen A,D,G
BIO-Petersilkartoffeln -
dazu Gärtner Mix Salat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M

BIO-Spiralen A
BIO-Gemüsebolognese A,L
und Hartkäse gerieben C,G
BIO-Dinkelgugelhupf A,C,G

BIO-Paprikahendl- A,G
Ragout
BIO-Reis -
dazu Gärtner Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Dinkelgugelhupf A,C,G

Schweizerbrot A
Putenpikante -
BIO-Karotten -

Käsestangerl A,G
BIO-Butter G
BIO-Orange -

Cevapcici vom Huhn A,C,M
Bratkartoffeln -
dazu Rahm-Gurkensalat G
Mandarinenkompott -

Rindfleischlasagne A,G,L
dazu Rahm-Gurkensalat G
Mandarinenkompott -

BIO-Gemüsebouillon L
Grießnockerl A,C
Bärbl und Bärnd A,C
Süßkartoffelbärchen
Rahmspinat A,G

BIO-Erdbeer- A,C,G
Palatschinken
mit Vollkornmehl
BIO-Milch G
BIO-Banane -

BIO-Semmel A
Drautaler G
dazu Gurke -

Mischbrot A
Eckerlkäse G
Cocktailtomaten -

MA56
Neue
Mittelschule

Woche 52
26.12. - 30.12.2022

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassenbester!“



DEIN SPEISEPLAN



25 Jahre Bio

GOURMET KIDS

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1

Sterntalersuppe A,C,L
BIO-Milchreis G
Kakaozucker F



Tagesmenü 2 schweinefleischfrei

Vollkornspaghetti A
Puten-Carbonarasauce A,C,G
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Pfirsichkompott -



Tagesmenü 3 vegetarisch

BIO-Omelette C,G
BIO-Salzkartoffel -
BIO-Cremespinat A,G
Pfirsichkompott -

Tagesmenü 4

BIO-Kartoffel-Nudel-
auflauf mit Faschiertem
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Apfel -

Jause 1

BIO-Semmel A
Putenstreichwurst -
gelber Paprika -

Jause 2

Karottenbrot A,F
BIO-Butter G
BIO-Mandarine -

Puten-Haschee-Knödel A,C
Sauerkraut -
Bratensauce A,L
BIO-Kakaokuchen A,C

BIO-Gemüsebouillon L
Reibteig A,C
Gemisenuggets A,G
BIO-Reis -
Joghurt-Kräutersauce C,G,M
BIO-Karottensalat -

Mini-Nudeltaschen A,G,L
in Tomatensauce
und Hartkäse gerieben C,G
BIO-Karottensalat -
BIO-Kakaokuchen A,C

Fischnuggets A,C,D,G
BIO-Reis -
BIO-Erbsen natur G
Joghurt-Kräutersauce C,G,M
BIO-Kakaokuchen A,C

Mischbrot A
Eiaufstrich C,M
Cocktailtomaten -

BIO-Mohnstriezel A
Drautaler G
Cocktailtomaten -

Los Palatschinkos A,C,G
Tomate-Mais
dazu Eisbergsalat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G

BIO-Chili con Carne -
BIO-Hörnchen A
BIO-Fruchtjoghurt G

BIO-Grünkernherzen A,C,G,M
Gemüse Kunterbunt G
dazu Eisbergsalat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G

Gemüselasagne A,G
dazu Eisbergsalat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G

BIO-Weißbrot A
Putenkrakauer -
dazu Gurke -

Sonnenblumenweckerl A
Kräutergervais G
gelber Paprika -

BIO-Gemüsebouillon L
mit BIO-Frittaten A,C,G
Gemüsebällchen A,C,G,L,N
BIO-Kartoffelpüree G
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Süßkartoffelsuppe A,G
mit Croutons natur A
BIO-Topfenschmarren A,C,G
Marillenmus -

Süßkartoffelsuppe A,G
mit Croutons natur A
BIO-Krautfleckerl A,C
BIO-Roter Rübensalat -

Fleischbällchen A,C,M
vom Huhn
BIO-Kartoffelpüree G
BIO-Feinschmecker -
Gemüse natur
BIO-Orange -

Laugengebäck A,G
Kürbisaufstrich F
BIO-Karotten -

BIO-Roggenbrot A
Emmentaler G
Kohlrabi -

MA56
Neue
Mittelschule

Woche 01
02.01. - 06.01.2023

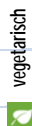
Heute fällt
das Essen
aus -
schönen
Feiertag zu
Haus!

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind
wir Klassen-
bester!“



Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.