



DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



Fleischbällchen A,C,M
vom Huhn
Riffelkartoffeln -
Schnittlauch-Dip C,G,M
Muffin Schoko-Banane A,C,G

Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



BIO-Kartoffel- C,G
Spinatgratin
Chinakohlsalat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Mandarinenkompott -

Tagesmenü 3 vegetarisch

BIO-Penne A
BIO-Frischkäsesauce A,G
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Mandarinenkompott -

Tagesmenü 4

Fleischnudeln A
BIO-Karottensalat -
Muffin Schoko-Banane A,C,G

Jause 1

Kürbiskernbrot A,F
Tilsiter G
dazu Gurke -

Jause 2

Ciabatta A
Mozzarella in Scheiben G
Cocktailtomaten -

BIO-Rindsuppe L
Vollkorn-Sternchen A
Hokifischfilet A,D,G
in Kräuterbuttersauce
BIO-Risipisi -

BIO-Rindsuppe L
Vollkorn-Sternchen A
Fischstäbchen A,D
BIO-Petersilkkartoffeln -
dazu Rahm-Gurkensalat G
Sonnenblumenkerne -

BIO-Gemüsebouillon L
Vollkorn-Sternchen A
Champignonsauce A,G
Serviettenknödel A,C,G

Beefburger A,C,M
Bratkartoffeln -
dazu Rahm-Gurkensalat G
Sonnenblumenkerne -
BIO-Fruchtjoghurt G

BIO-Mohnstriezel A
Putenstreichwurst -
Kohlrabi -

Karottenbrot A,F
BIO-Butter G
Birne -

BIO-Fisolenulasch A
Sonnenblumenweckerl A
Birne -

BIO-Rindfleisch- A,C,M
Bulgurlaibchen
Cremige Polenta G
Gemüsemischung natur -
BIO-Dinkelgugelhupf A,C,G

Linsnbällchen G
Jasminreis -
Tomatenragout -
BIO-Dinkelgugelhupf A,C,G

Tomaten- G
Basilikumrisotto
dazu Sport Mix Salat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Birne -

BIO-Vollkornbrot A
Polnische -
gelber Paprika -

BIO-Semmel A
Eckerlkäse G
roter Paprika -

BIO-Muschelnudeln A
Puten-Carbonarasauce A,C,G
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Vanillepudding G

Gemüseschnitzel A,C,G,L
BIO-Salzkartoffeln -
Tsatsiki G
Vanillepudding G

Gemüselasagne A,G
dazu Eisbergsalat -
American Dressing C,G,M
Vanillepudding G

Hühner-Cordon-bleu A,C,G
BIO-Risipisi -
dazu Eisbergsalat -
American Dressing C,G,M
BIO-Milchkipferl A,C,G

Mischbrot A
BIO-Butter G
Kiwi -
frischer Schnittlauch -

BIO-Knusperstangerl A
Bärlauchaufstrich G,L,M
BIO-Karotten -

BIO-Gemüsebouillon L
Grießnockerl A,C
Hühnerfiletstücke A
süß-sauer
BIO-Reis -

BIO-Gemüsebouillon L
Grießnockerl A,C
Tortellini A,C,G
in Tomatensauce
und Hartkäse gerieben C,G
Gärtner Mix -, BIO-Essig-Öl -

BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L
BIO-Erdbeer- A,C,G
palatschinken
mit Vollkornmehl
BIO-Milch G

BIO-Reisaufguss C,G
mit Apfelstückchen
BIO-Milch G
BIO-Banane -

Laugengebäck A,G
Putenkrakauer -
Radieschen -

BIO-Roggenbrot A
Butterkäse G
und Essiggurkerl M

MA56
Neue
Mittelschule

Woche 10
06.03. - 10.03.2023

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind
wir Klassen-
bester!“





DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



Hirse-Zucchini- A,C,M
Rindfleischlaibchen
BIO-Reis -
Chinakohlsalat -
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Kakaokuchen A,C

Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



Gemüsebällchen A,C,G,L,N
Vollkorncouscous A
Ratatouille -
BIO-Kakaokuchen A,C

Tagesmenü 3 vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L
Reibteig A,C
Kartoffel-Broccoli- C,G
Auflauf
BIO-Roter Rübensalat -

Tagesmenü 4

Mini-Nudeltaschen A,G,L
in Tomatensauce
und Hartkäse gerieben C,G
Chinakohlsalat -
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Kakaokuchen A,C

Jause 1

Schweizerbrot A
Putenextra M
BIO-Karotten -

Jause 2

BIO-Semmel A
Gouda G
Kohlrabi -

Karfiolröschen geb. A,C,G
BIO-Petersilkkartoffeln -
dazu Rahm-Gurkensalat G
Joghurt-Topfencreme G

BIO-Gemüse- A,C,F,G
Palatschinken gefüllt
dazu Sport Mix Salat -
Joghurtkräuterdressing C,G,M
Joghurt-Topfencreme G

Käsespätzle A,C,G
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Joghurt-Topfencreme G

BIO-Faschierter A,C,G
Braten
BIO-Stampf- G
kartoffelpüree
BIO-Kaisergemüse G
BIO-Äpfel -

BIO-Grahamweckerl A
Butterkäse G
Radieschen -

BIO-Vollkornbrot A
Gervais Natur G
BIO-Karotten -

Bärlauchcremesuppe A,G
mit Croutons natur A
Mohnnudeln A,C,G
BIO-Äpfelmus -

Bärlauchcremesuppe A,G
mit Croutons natur A
BIO-Buttermilch- A,C,G
schmarren
Erdbeer-Pfirsichmark -

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Grießbällchen A,C,L
Vollkornmakkaroni A
Basilikum-Obersauce A,G
dazu Gärtner Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Bärbl und Bärnd A,C
Süßkartoffelbären
Cremige Polenta G
BIO-Erbsen natur G
BIO-Fruchtjoghurt G

BIO-Dinkelbrot A,G,N
Putenschinken -
roter Paprika -

Sonnenblumenweckerl A
BIO-Butter G
BIO-Banane -

BIO-Linsen- A,L,M
Gemüseintopf
Serviettenknödel A,C,G
BIO-Banane -

Pulled Chicken -
Pilaw-Reis A,C
BIO-Fisolen G
Tsatsiki G
Frischer Fruchtsalat -

Bunte Bulgurpfanne A
dazu Eisbergsalat -
American Dressing C,G,M
Frischer Fruchtsalat -

BIO-Pizza mit A,G
Spinat und Käse
dazu Eisbergsalat -
American Dressing C,G,M
BIO-Banane -

BIO-Dinkel- A,F
Vollkornweckerl
Putenschwarze -
dazu Gurke -

Mischbrot A
Frühlingsaufstrich G,M
gelber Paprika -

Sterntalersuppe A,C,L
BIO-Spinat-Gerstotto A,G
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Sterntalersuppe A,C,L
BIO-Linguine A
BIO-Sauce Bolognese A,L
vom Rind
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Kartoffel-Bärlauch- A,G
laibchen
BIO-Sonnengemüse -
Joghurt-Kräutersauce C,G,M
Dinkel-Vollkornkuchen A,C,G
mit Rhabarber

Knusper-Backfisch D
BIO-Gemüsereis -
Joghurt-Kräutersauce C,G,M
Dinkel-Vollkornkuchen A,C,G
mit Rhabarber

BIO-Roggenbrot A
BIO-Butter G
BIO-Orange -

BIO-Kornspitz A,F
Emmentaler G
Cocktailtomaten -

MA56
Neue
Mittelschule

Woche 11
13.03. - 17.03.2023

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind
wir Klassen-
bester!“





DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



Kartoffelpuffer -
BIO-Rahmrisolen A,G
Birnenkompott -

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Backerbsen A,C,G
Vollkornspiralen A
Kräuter-Ricottasauce A,G
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Faschierte Laibchen A,C,G,L,M
vom Huhn
BIO-Naturreis -
Bäumchengemüse -
BIO-Zitronenkuchen A,C

BIO-Rindsuppe L
Kräutertropfteig A,C
Kabeljaufilet geb. A,D
Kartoffelsalat -

Pizza-Nudeln A,C,G
dazu Rahm-Gurkensalat G
Sonnenblumenkerne -
Bananencreme G

Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



Asiatische Nudelpfanne A,F
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Briochekipferl A,C,G

Herzhafte A,C,G
Semmellaibchen
Gemüse Kunterbunt G
BIO-Fruchtjoghurt G

Minestrone A,C,G,L
Gemüsestrudel A,C,G,L
BIO-Petersilkkartoffeln -
dazu Eisbergsalat -
American Dressing C,G,M

BIO-Gemüsebouillon L
Kräutertropfteig A,C
Gnocchetti mit A,C,D,G
Lachsstückchen
in Spinatsauce
Gärtner Mix -, BIO-Essig-Öl -

Tex-Mex im Topf A,C,M
mit Hühnerfleischbällchen
BIO-Reis -
Kiwi -

Tagesmenü 3 vegetarisch



BIO-Muschelnudeln A
BIO-Tom.-Obersauce A,G
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Birnenkompott -

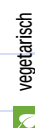
BIO-Erbsensuppe A,G
mit Croutons natur A
Topfenstrudel A,C,G
BIO-Vanillesauce G

BIO-Burrito Bowl G
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Zitronenkuchen A,C

BIO-Gemüsebouillon L
Kräutertropfteig A,C
Cremige Käsenudeln A,C,G
BIO-Karottensalat -

BIO-Kartoffel- A,C
Spinatlaibchen
BIO-Sonnengemüse -
dazu Rahm-Gurkensalat G
Bananencreme G

Tagesmenü 4



BIO-Kartoffel-Nudel- A,C,G
auflauf mit Faschiertem
BIO-Roter Rübensalat -
BIO-Briochekipferl A,C,G

BIO-Hühnerkeule -
gebraten
Pilaw-Reis A,C
Joghurt-Kräutersauce C,G,M
Mexikanischer Salat -
BIO-Fruchtjoghurt G

Nusspalatschinken A,C,G,H
BIO-Milch G
BIO-Apfel -

Kalbsrahmgulasch A,G
Erdäpfelknödel A,C
BIO-Karottensalat -
BIO-Vanillejoghurt G

Gemüseschnitzel A,C,G,L
BIO-Reis -
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Kiwi -

Jause 1



Käsestangerl A,G
Putenschinken -
grüner Paprika -

Mischbrot A
Bärlauchaufstrich G,L,M
gelber Paprika -

Kürbiskernweckerl A,F,N
Putenpikante -
und Essiggurkerl M

Karottenbrot A,F
BIO-Butter G
BIO-Banane -

BIO-Grahamweckerl A
Polnische -
dazu Gurke -

Jause 2

BIO-Roggenbrot A
Gouda G
roter Paprika -

BIO-Mohnstriezerl A
BIO-Butter G
BIO-Apfel -

BIO-Dinkelbrot A,G,N
Frischkäse G
Kohlrabi -

BIO-Knusperstangerl A
Eiaufstrich C,M
Cocktailtomaten -

Schweizerbrot A
Edamer G
Radieschen -

MA56
Neue
Mittelschule

Woche 12
20.03. - 24.03.2023

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind
wir Klassen-
bester!“





DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



BIO-Karfiolcremesuppe A,G
Buchweizenauflauf A,C,G
Erdbeer-Pfirsichmark -

BIO-Linguine A
Sauce Bolognaise Soja A,F,L
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Dinkelgugelhupf A,C,G

Putenknackwurst -
gebraten
Erdäpfelschmarren -
Röschengemüse natur -
Joghurt-Kräutersauce C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G

Spätzlepfanne A,C,G
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Osterpinze A,C,G

BIO-Gemüsebouillon L
mit Vollkornfrittaten C,G
Wikinger Bällchen A,C,G,M
BIO-Risipisi -

Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



BIO-Karfiolcremesuppe A,G
BIO-Kaiserschmarren A,C,G
Zwetschenröster -

Vollkornmakaroni A
Puten-Carbonarasauce A,C,G
BIO-Karottensalat -
Sonnenblumenkerne -
Ananaskompott -

Sterntalersuppe A,C,L
Kartoffel-Bärlauch-
laibchen
BIO-Sonnengemüse -
Joghurt-Kräutersauce C,G,M

Hühnerreisfleisch -
und Essiggurke! M
Osterpinze A,C,G

Kichererbsen-Eintopf -
Vollkorncouscous A
BIO-Banane -

Tagesmenü 3 vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L
mit Eierschöberl A,C
BIO-Hörnchenauflauf A,C,G,L
BIO-Roter Rübensalat -

Zucchini-Kartoffel-
Auflauf C,G
BIO-Karottensalat -
Sonnenblumenkerne -
Ananaskompott -

BIO-Broccolicremesuppe A,G
mit Croutons natur A
Geröstete Knödel A,C,G
dazu Gärtner Mix Salat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M

Veggie-Knuspernuggets C
BIO-Kartoffelpüree G
BIO-Feinschmecker -
Gemüse natur
Osterpinze A,C,G

BIO-Spaghetti A
Pesto alla Genovese C,G
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Banane -

Tagesmenü 4

Rindsgeschnetzeltes A,G,M
Stroganoff
BIO-Kaiserspätzle A,C
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Birne -

Fischfilets geb. A,C,D,G
BIO-Kartoffelgratin C,G
dazu Eisbergsalat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
BIO-Dinkelgugelhupf A,C,G

BIO-Käse Tortelloni A,C,G
Tomatensauce italien. A
dazu Gärtner Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Fruchtjoghurt G

Hühnerschnitzel geb. A,C,G
BIO-Petersilkartoffeln -
dazu Rahm-Gurkensalat G
Osterpinze A,C,G

BIO-Polentaherzen -
BIO-Kaisergemüse G
Tsatsiki G
BIO-Banane -

Jause 1

BIO-Semmel A
Putenkrakauer -

BIO-Vollkornbrot A
BIO-Butter G
BIO-Banane -
frischer Schnittlauch -

Mischbrot A
Wienerwurst -
dazu Gurke -

BIO-Kornspitz A,F
Putencabanossi -
BIO-Karotten -
BIO-Osterei C

Ciabatta A
Mozzarella in Scheiben G
Cocktailtomaten -

Jause 2

BIO-Roggenbrot A
Gouda G
Radieschen -

BIO-Grahamweckerl A
BIO-Frischkäse Kräuter G
Kohlrabi -

Laugengebäck A,G
Drautaler G
roter Paprika -

Karottenbrot A,F
BIO-Butter G
Birne -
BIO-Osterei C

Kürbiskernbrot A,F
Eiaufstrich C,M
Cocktailtomaten -

– Mit Brief und Siegel –
**Ausgewogen und
nachhaltig!**



50% BIO-ANTEIL



**„In BIO sind
wir Klassen-
bester!“**





DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



Linsnbällchen G
BIO-Salzkartoffeln -
Chinakohlsalat -
American Dressing C,G,M
BIO-Karottenkuchen A,C,H

Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



BIO-Chili con Carne -
Fladenbrot A,F,G,N
BIO-Karottenkuchen A,C,H

Tagesmenü 3 vegetarisch

Tomaten- G
Basilikumrisotto
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Karottenkuchen A,C,H

Tagesmenü 4

BIO-Grünkernherzen A,C,G,M
BIO-Reis -
Erbsen-Karottengemüse -
BIO-Karottenkuchen A,C,H

Jause 1

BIO-Roggenbrot A
BIO-Butter G
BIO-Äpfel -

Jause 2

BIO-Grahamweckerl A
Kräutergervais G
dazu Gurke -

BIO-Gemüsebouillon L
Reibteig A,C
Mini-Nudeltaschen A,G,L
in Tomatensauce
dazu Gärtner Mix Salat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M

BIO-Gemüsebouillon L
Reibteig A,C
BIO-Paprikahendl- A,G
Ragout
BIO-Kaiserspätzle A,C
Gärtner Mix -, BIO-Essig-Öl -

Bärlauchcremesuppe A,G
mit Croutons natur A
BIO-Buttermilch- A,C,G
scharren
Marillenröster -

Pizza-Nudeln A,C,G
Bohnensalat -
BIO-Fruchtjoghurt G

BIO-Semmel A
Putenpikante -
BIO-Karotten -

BIO-Vollkornbrot A
Emmentaler G
Cocktailtomaten -

Schweins- A,G
geschnetztes
Pilaw-Reis A,C
dazu Sport Mix Salat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Schokopudding G

Rindfleischlasagne A,G,L
dazu Rahm-Gurkensalat G
Schokopudding G

Vollkornspiralen A
Kräuter-Ricottasauce A,G
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Banane -

BIO-Äpfelstrudel A
BIO-Vanillesauce G
BIO-Banane -

Schweizerbrot A
Putensalami -
und Essiggurkerl M

Sonnenblumenweckerl A
Eckerkäse G
und Essiggurkerl M

BIO-Krautfleckerl A,C
BIO-Roter Rübensalat -
Pfirsichkompott -

BIO-Spinatknödel A,C,G
BIO-Salzkartoffeln -
Paprikarahmsauce A,G
Pfirsichkompott -

Blümchensuppe A,C,L
BIO-Omelette C,G
BIO-Salzkartoffeln -
BIO-Cremespinat A,G

Hirse-Zucchini- A,C,M
Rindfleischlaibchen
BIO-Erdäpfelscharren -
Broccoli natur -
BIO-Äpfel -

Mischbrot A
Frühlingsaufstrich G,M
dazu Gurke -

BIO-Mohnstriezerl A
Butterkäse G
dazu Gurke -

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Fantasienudeln A
Alaska-Seelachsfilet A,D,G
in Kräuterrahmsauce
BIO-Gemüseris -

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Fantasienudeln A
Knusper-Backfisch D
BIO-Stampfkartoffelpüree G
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

BIO-Spaghetti A
BIO-Gemüsebolognese A,L
und Hartkäse gerieben C,G
Jogurrella Mixi Vanille G,H

Kartoffel- C,G,L
Topfenlaibchen
BIO-Gemüseallerlei G
Jogurrella Mixi Vanille G,H

BIO-Kornspitz A,F
Gouda G
roter Paprika -

Karottenbrot A,F
BIO-Butter G
BIO-Banane -

MA56
Neue
Mittelschule

Woche 14
03.04. - 07.04.2023

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind
wir Klassen-
bester!“





DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



Tagesmenü 3 vegetarisch

Tagesmenü 4

Jause 1

Jause 2

Wir
wünschen
 euch zum
Osterfest
ein gut
gefülltes
Osternest



Hühnergeschneitztes A,G
in Kräuterrahmsauce
BIO-Kaiserspätzle A,C
BIO-Karottensalat -
Gemischtes Kompott -



BIO-Kartoffel- A,G
Gemüseauflauf
BIO-Roter Rübensalat -
Gemischtes Kompott -



Gemüsestrudel A,C,G,L
BIO-Petersilkkartoffeln -
Schnittlauch-Dip C,G,M
Gemischtes Kompott -



Putenschinkenfilet A,C,G
überbacken
BIO-Roter Rübensalat -
BIO-Äpfel -



BIO-Dinkel- A,F
Vollkornweckerl
Putenstreichwurst -
und Essiggurkerl M



Mischbrot A
BIO-Butter G
Birne -



BIO-Gemüsebouillon L
Finkennudeln A,C
Pancakes A,C,G
Beerenröster -
BIO-Milch G



BIO-Linsen- A,L,M
Gemüseintopf
Serviettenknödel A,C,G
Kiwi -



Tortellini A,C,G
in Tomatensauce
und Hartkäse gerieben C,G
Chinakohl-Salat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G



Pulled Chicken -
Fladenbrot A,F,G,N
Potato Wedges -
Tsatsiki G
BIO-Fruchtjoghurt G



Karottenbrot A,F
Gouda G
grüner Paprika -



BIO-Kornspitz A,F
Eiaufstrich C,M
BIO-Karotten -



BIO-Penne A
BIO-Sauce Bolognese A,L
vom Rind
dazu Gärtner Mix Salat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
BIO-Naturjoghurt mit G
frischem Fruchtsalat -



Putenbratwürstel G
Grillkartoffeln -
dazu Rahm-Gurkensalat G
Dinkel-Vollkornkuchen A,C,G
mit Rhabarber



BIO-Gemüsebouillon L
Kräutertopf A,C
BIO-Spinat-Gerstotto A,G
dazu Gärtner Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -



Gemüsenuggets A,G
BIO-Reis -
Ratatouille -
Dinkel-Vollkornkuchen A,C,G
mit Rhabarber



BIO-Roggenbrot A
BIO-Butter G
BIO-Äpfel -



Ciabatta A
Mozzarella in Scheiben G
Cocktailtomaten -



BIO-Karottencremesuppe A,G
mit Croutons natur A
Gemüsebällchen A,C,G,L,N
BIO-Risipisi -
dazu Eisbergsalat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M



BIO-Karottencremesuppe A,G
mit Croutons natur A
BIO-Topfenknödel A,C,G
mit Butter-Bröseln
Weichselkompott -



BIO-Gemüsebouillon L
Vollkorn-Sternchen A
Los Palatschinkos A,C,G
Tomate-Mais
Tomatenragout -



Tex-Mex im Topf A,C,M
mit Hühnerfleischbällchen
Röstchen -
BIO-Banane -



BIO-Semmel A
Putenextra M
dazu Gurke -



BIO-Dinkelbrot A,G,N
Butterkäse G
roter Paprika -

MA56
Neue
Mittelschule

Woche 15
10.04. - 14.04.2023

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind
wir Klassen-
bester!“





DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



BIO-Kartoffel-Nudel-^{A,C,G}
auflauf mit Faschiertem
BIO-Karottensalat -
BIO-Mürbe Schnecke ^{A,G}

Vollkornspiralen ^A
Pesto alla Genovese ^{C,G}
dazu Gärtner Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Vanillejoghurt ^G

Putenleberkäse geb. ^{A,C,G}
BIO-Kartoffelpüree ^G
Gemüsemischung natur -
Gemischtes Kompott -

BIO-Gemüsebouillon ^L
Grießnockerl ^{A,C}
BIO-Polentaherzen -
BIO-Rahmfisolen ^{A,G}

Gelbe Rübencremesuppe ^{A,G,M}
Nusspalatschinken ^{A,C,G,H}
BIO-Milch ^G

Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



Florentiner Nudeln ^{A,C,G}
mit Hühnerbruststücken
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Mangocreme ^G

BIO-Kartoffel- ^{A,C}
Spinatlaibchen
BIO-Sonnengemüse -
dazu Gärtner Mix Salat -
Joghurtkräuterdressing ^{C,G,M}
Vollkorn-Ameisenkuchen ^{A,C,F,G}

Minestrone ^{A,C,G,L}
Mohnnudeln ^{A,C,G}
BIO-Äpfelmos -

BIO-Rindsuppe ^L
Grießnockerl ^{A,C}
BIO-Käse Tortelloni ^{A,C,G}
BIO-Wiener-Tomatensauce ^A
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

BIO-Erdäpfelgulasch ^A
mit geschnittenen
Rindsfrankfurtern
BIO-Semmel ^A
Mischbrot ^A
BIO-Banane -

Tagesmenü 3 vegetarisch

laktosefrei

BIO-Kartoffel- ^{C,G}
Spinatgratin
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Mangocreme ^G

Makkaroniaufbau ^{A,C,G}
BIO-Roter Rübensalat -
Vollkorn-Ameisenkuchen ^{A,C,F,G}

BIO-Gemüsebouillon ^L
BIO-Buchstabennudeln ^A
Gemüsecurry ^{A,G,M}
Jasminreis -

Karfiolröschen geb. ^{A,C,G}
BIO-Petersilkartoffeln -
Schnittlauch-Dip ^{C,G,M}
Birne -

BIO-Gemüsebouillon ^L
mit BIO-Frittaten ^{A,C,G}
BIO-Linguine ^A
Sauce Bolognese Soja ^{A,F,L}
und Hartkäse gerieben ^{C,G}
dazu Rahm-Gurkensalat ^G

Tagesmenü 4

vegetarisch

Fischstäbchen ^{A,D}
BIO-Salzkartoffeln -
mit Sauce Tartare ^{C,M}
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Mürbe Schnecke ^{A,G}

BIO-Rindfleisch- ^{A,C,M}
Bulgurlaibchen
Zapfenkroketten ^G
dazu Gärtner Mix Salat -
Joghurtkräuterdressing ^{C,G,M}
BIO-Vanillejoghurt ^G

Veggie-Knuspernuggets ^C
BIO-Kartoffelpüree ^G
dazu Sport Mix Salat -
American Dressing ^{C,G,M}
Gemischtes Kompott -

BIO-Chicken Wings ^{A,F}
BIO-Reis -
Schnittlauch-Dip ^{C,G,M}
Birne -

Kichererbsen-Eintopf -
Pilaw-Reis ^{A,C}
BIO-Fruchtjoghurt ^G

Jause 1

schweinefleischfrei

BIO-Roggenbrot ^A
Frischkäse ^G
gelber Paprika -

BIO-Semmel ^A
Putenextra ^M
und Essiggurkerl ^M

BIO-Grahamweckerl ^A
Butterkäse ^G
Cocktailtomaten -

BIO-Kornspitz ^{A,F}
Putencabanossi -
Snackgemüse -

BIO-Dinkelbrot ^{A,G,N}
Putenschinken -
grüner Paprika -

Jause 2

Sonnenblumenweckerl ^A
Gouda ^G
dazu Gurke -

BIO-Vollkornbrot ^A
Drautaler ^G
Radieschen -

Laugengebäck ^{A,G}
BIO-Butter ^G
BIO-Banane -

Fladenbrot ^{A,F,G,N}
BIO-Hummus natur ^{F,N}
Snackgemüse -

BIO-Mohnstriezerl ^A
Eiaufstrich ^{C,M}
roter Paprika -

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind
wir Klassen-
bester!“





DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



Rindfleischlasagne A,G,L
Chinakohlsalat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
BIO-Apfel -

Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



Chili sin Carne A,F
Vollkorn Couscous A
Muffin Schoko-Banane A,C,G

Tagesmenü 3 vegetarisch

Blümchensuppe A,C,L
BIO-Milchreis G
Kakaozucker F

Tagesmenü 4

Geröstete Knödel A,C,G
Chinakohlsalat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Muffin Schoko-Banane A,C,G

Jause 1

BIO-Kornspitz A,F
Putenkrakauer -
und Essiggurkerl M

Jause 2

BIO-Vollkornbrot A
Butterkäse G
und Essiggurkerl M

BIO-Hühnerruggets A,C,G
BIO-Petersilkkartoffeln -
BIO-Fitgemüse G
Vanillepudding G

Bunter Hörnchen- A,C,G,M
Nudeltopf
mit Fleischbällchen
BIO-Karottensalat -
Sonnenblumenkerne -
Vanillepudding G

Spinatravioli A,C,G
Tomatenragout -
dazu Gärtner Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Vanillepudding G

Hirsetaler A,C
BIO-Petersilkkartoffeln -
Paprikarahmsauce A,G
Kiwi -

Schweizerbrot A
Drautaler G
Cocktailtomaten -

BIO-Grahamweckerl A
Bärlauchaufstrich G,L,M
BIO-Karotten -

BIO-Gemüsebouillon L
mit Vollkornfrittaten C,G
Neptun-Nudeln mit A,C,D
Tomaten-Thunfischsauce
und Hartkäse gerieben C,G
Sport Mix -, BIO-Essig-Öl -

BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L
Alaska-Seelachs A,D,G
"Müllerin-Art"
BIO-Salzkartoffeln -
BIO-Sonnengemüse -

BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L
BIO-Grünkernherzen A,C,G,M
Grillkartoffeln -
dazu Sport Mix Salat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M

Fleischbällchen A,C,M
vom Huhn
BIO-Reis -
Letschogemüse -
BIO-Fruchtjoghurt G

Laugengebäck A,G
Putenschinken -
gelber Paprika -

BIO-Roggenbrot A
BIO-Butter G
BIO-Banane -

Hühnerbouillon -
Leberknödel A,C
BIO-Burrito Bowl G
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Backerbsen A,C,G
Chicken Tikka Masala A,G
Jasminreis -
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Asiatische Nudelpfanne A,F
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Birne -

Flaumige Erdbeer- A,C,G
Fruchtknödel
BIO-Milch G
Birne -

Mischbrot A
BIO-Frischkäse Kräuter G
BIO-Karotten -

BIO-Mohnstriezel A
Gouda G
Radieschen -

Gebackenes Gemüse A,C,G
Kräuterkartoffeln -
Tsatsiki G
BIO-Zitronenkuchen A,C

Zucchini-Kartoffel- C,G
Auflauf
Tomatensalat mit -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Mandarinenkompott -

Kartoffel- C,G,L
Topfenlaibchen
BIO-Gemüseallerlei G
BIO-Zitronenkuchen A,C

BIO-Rindfleisch L
gekocht
BIO-Erdäpfelschmarren -
BIO-Cremespinat A,G
BIO-Zitronenkuchen A,C

Kürbiskernbrot A,F
BIO-Butter G
BIO-Apfel -

BIO-Semmel A
Gervais Natur G
dazu Gurke -

MA56
Neue
Mittelschule

Woche 17
24.04. - 28.04.2023

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind
wir Klassen-
bester!“

