



# DEIN SPEISEPLAN



## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1



Vollkornspiralen A  
Puten-Carbonarasauce A,C,G  
Chinakohlsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
BIO-Zitronenkuchen A,C

### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



BIO-Kichererbsen- A  
Eintopf  
Vollkorn Couscous A  
BIO-Zitronenkuchen A,C

### Tagesmenü 3 vegetarisch

Champignonsauce A,G  
Serviettenknödel A,C,G  
BIO-Äpfel -

### Tagesmenü 4

BIO-Rinds- A,G,L  
Geschnetzeltes  
BIO-Hörnchen A  
Babykarottensalat -  
BIO-Äpfel -

### Jause 1

BIO-Kornspitz A,F  
Gervais Natur G  
roter Paprika -

### Jause 2

BIO-Kornspitz A,F  
Gouda G  
roter Paprika -

BIO-Rindsuppe L  
Vollkorn-Sternchen A  
Knusper-Backfisch D  
BIO-Petersilkartoffeln -  
dazu Gärtner Mix Salat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M

BIO-Gemüsebouillon L  
Vollkorn-Sternchen A  
Alaska-Seelachswürfel A,D,G  
in Tom.-Mozzarella-Sce  
BIO-Reis -  
BIO-Erbisen natur G

BIO-Penne A  
BIO-Frischkäsesauce A,G  
dazu Gärtner Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Mangocreme G

Hühnerruggets A  
BIO-Petersilkartoffeln -  
Broccoli natur -  
Schnittlauch-Dip C,G,M  
Mangocreme G

Karottenbrot A,F  
Butterkäse G  
Cocktailtomaten -

Laugenstangerl A,G  
BIO-Butter G  
BIO-Banane -

Hühnerbrustchen -  
gebraten im Natursaft  
Erdäpfelknödel A,C  
Rotkraut -  
BIO-Fruchtjoghurt G

BIO-Karfiolcremesuppe A,G  
mit Croutons natur A  
BIO-Eiernockerl A,C,G  
Roter Rübensalat O

BIO-Karfiolcremesuppe A,G  
mit Croutons natur A  
Mohnnudeln A,C,G  
BIO-Äpfelmus -

BIO-Gemüsebouillon L  
Reibteig A,C  
Zucchini-Kartoffel- C,G  
Auflauf  
Bohnensalat -

BIO-Roggenbrot A  
Putenschinken -  
gelber Paprika -

BIO-Roggenbrot A  
BIO-Gemüseaufstrich -  
gelber Paprika -

Asiatische Nudelpfanne A,F  
dazu Eisbergsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
BIO-Orange -

BIO-Kalbsbutter- A,C,L  
Schnitzel im Saft  
BIO-Kartoffelpüree G  
BIO-Feinschmecker- -  
Gemüse natur  
BIO-Orange -

BIO-Gemüse- A,C,F,G  
Palatschinken gefüllt  
Tomatenragout -  
Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G

Spinatravioli A,C,G  
Tomatenragout -  
und Hartkäse gerieben C,G  
dazu Eisbergsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G

BIO-Semmel A  
Putenextra M  
dazu Essiggurkerl M

BIO-Semmel A  
Drautaler G  
dazu Essiggurkerl M

Broccolicremesuppe A,G  
Gemüseschnitzel A,C,G,L  
Kräuterkartoffeln -  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M  
Sonnenblumenkerne -

BIO-Nudelaufbau A,C,G  
dazu Sport Mix Salat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
Sonnenblumenkerne -  
Schokopudding G

BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Suppennudeln A  
Tomaten- G  
Basilikumrisotto  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M  
Sonnenblumenkerne -

Broccolicremesuppe A,G  
BIO-Grießscharren A,C,G  
Birnenkompott -

Mischbrot A  
BIO-Butter G  
Kiwi -  
frischer Schnittlauch -

Mischbrot A  
BIO-Kürbisaufstrich F  
dazu Gurke -

MA56  
Mittelschule

Woche 02  
08.01. - 12.01.2024

- Mit Brief und Siegel -  
Ausgewogen und  
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind  
wir Klassen-  
bester!“





# DEIN SPEISEPLAN



## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1



BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Grießbällchen A,C,L  
Käsespätzle A,C,G  
Roter Rübensalat O

### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



BIO-Fleischnudeln A  
Roter Rübensalat O  
Vanillepudding G

### Tagesmenü 3 vegetarisch

Gemüsestrudel A,C,G,L  
BIO-Salzkartoffeln -  
Chinakohlsalat -  
American Dressing C,G,M  
Vanillepudding G

### Tagesmenü 4

BIO-Faschierter A,C,G  
Braten  
BIO-Kartoffelpüree G  
BIO-Erbsen-Karotten-  
gemüse natur  
BIO-Äpfel -

### Jause 1

Mischbrot A  
Putenstreichwurst -  
gelber Paprika -

### Jause 2

Mischbrot A  
Kräutergervais G  
gelber Paprika -

BIO-Erdäpfelsuppe A,G  
BIO-Reisauflauf C,G  
mit Apfelstückchen  
Erdbeer-Pfirsichmark -

BIO-Gemüsebouillon L  
mit Vollkornfritatten C,G  
Bärbl und Bärnd A,C  
Süßkartoffelbären  
Rahmspinat A,G

BIO-Erdäpfelsuppe A,G  
Penne Primavera A,C  
dazu Gärtner Mix Salat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
Sonnenblumenkerne -

Zartweizenrisotto A,C,G  
dazu Gärtner Mix Salat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
Sonnenblumenkerne -  
BIO-Fruchtjoghurt G

Ciabatta A  
Eiaufstrich C,M  
Cocktailtomaten -

Ciabatta A  
Mozzarella in Scheiben G  
Cocktailtomaten -

Kartoffelpuffer -  
Ratatouille -  
dazu Eisbergsalat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
Bananencreme G

BIO-Spiralen A  
Sauce Bolognese Soja A,F,L  
und Hartkäse gerieben C,G  
dazu Eisbergsalat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
BIO-Briochekipferl A,C,G

BIO-Gemüsecurry A,M  
Jasminreis -  
BIO-Briochekipferl A,C,G

BIO-Gemüsebouillon L  
Teigmuscheln A  
Kabeljaufilet geb. A,D  
BIO-Petersilkkartoffeln -  
mit Sauce Tartare C,M  
Babykarottensalat -

Karottenbrot A,F  
Tilsiter G  
dazu Gurke -

Karottenbrot A,F  
BIO-Butter G  
Birne -

Hühnerschnitzel geb. A,C,G  
BIO-Reis -  
Kartoffelsalat -  
Apfelkompott -

Weißer Wurzelcremesuppe G,L  
mit Croutons natur A  
BIO-Topfenknödel A,C,G  
mit Butter-Bröseln  
Beerenröster -

BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Fantasienudeln A  
BIO-Semmellaibchen A,C,G  
Kräuterkartoffeln -  
Rotkraut -

Weißer Wurzelcremesuppe G,L  
mit Croutons natur A  
Enchilada-Lasagne A,G  
mit Mais, roten Bohnen  
und Rinderfaschiertem  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M

BIO-Kornspitz A,F  
Putencabanossi -  
roter Paprika -

Fladenbrot A,F,G,N  
BIO-Hummus natur -  
roter Paprika -

BIO-Fisolenulasch A  
BIO-Sonnenblumen- A  
weckerl  
Vollkorn-Dinkelkuchen A,C,F,G  
mit Schokoglasur

BIO-Chicken Wings A,F  
Potato Wedges -  
BIO-Fitgemüse G  
Schnittlauch-Dip C,G,M  
Mandarine -

Vollkornspaghetti A  
BIO-Kräuterrahmsauce A,G  
dazu Sport Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Mandarine -

BIO-Kartoffel- A,C  
Spinatlaibchen  
BIO-Fitgemüse G  
Tomaten-Salsa A  
Vollkorn-Dinkelkuchen A,C,F,G  
mit Schokoglasur

BIO-Vollkornbrot A  
BIO-Butter G  
BIO-Äpfel -

BIO-Vollkornbrot A  
Butterkäse G  
Kohlrabi -

MA56  
Mittelschule

Woche 03  
15.01. - 19.01.2024

- Mit Brief und Siegel -  
Ausgewogen und  
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind  
wir Klassen-  
bester!“





# DEIN SPEISEPLAN



## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1



Bunte Bulgurpfanne A  
Chinakohlsalat -  
American Dressing C,G,M  
Joghurt-Topfencreme G

BIO-Chili con Carne -  
Zartweizen A  
Mandarinenkompott -

Blümchensuppe A,C,L  
Hühnerfilet G  
in Obersauce  
BIO-Kaiserspätzle A,C  
dazu Sport Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -

BIO-Grünkernherzen A,C,G,M  
BIO-Kartoffelgratin C,G  
dazu Gärtner Mix Salat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
BIO-Karottenkuchen A,C,H

Hühnerbouillon -  
Finkennudeln A,C  
Alaska-Seelachsfilet A,D,G  
in Kräuterrahmsauce  
Vollkorn-Spiralen A  
Omas Gartengemüse -

### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



BIO-Spaghetti A  
BIO-Gemüsebolognese A,L  
und Hartkäse gerieben C,G  
Joghurt-Topfencreme G

Linsenbällchen G  
Jasminreis -  
Tomatenragout -  
Mandarinenkompott -

BIO-Erbsensuppe A,G  
Kartoffel-Broccoli- C,G  
Auflauf  
Mexikanischer Salat -

Faschierte Laibchen A,C,G,L,M  
vom Huhn  
Zapfenkroketten G  
Gemüsemischung natur -  
BIO-Fruchtjoghurt G

BIO-Gemüsebouillon L  
Finkennudeln A,C  
Fischfilets geb. A,C,D,G  
BIO-Risipisi -  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M  
Sonnenblumenkerne -

### Tagesmenü 3 vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L  
mit Eierschöberl A,C  
Karfiol-Käse- A,C,G  
medaillons  
Rahmspinat A,G

BIO-Penne A  
Pesto alla Genovese C,G  
dazu Gärtner Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
BIO-Vanillejoghurt G

BIO-Erbsensuppe A,G  
BIO-Kaiserschmarren A,C,G  
Zwetschenröster -

BIO-Kichererbsen- A  
 Eintopf  
BIO-Reis -  
BIO-Karottenkuchen A,C,H

Tortellini A,C,G  
in Tomatensauce  
dazu Eisbergsalat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
BIO-Banane -

### Tagesmenü 4

BIO-Karottencremesuppe A,G  
BIO-Apfelstrudel A  
BIO-Vanillesauce G

Putenleberkäse geb. A,C,G  
BIO-Kartoffelpüree G  
BIO-Feinschmecker- -  
Gemüse natur  
BIO-Vanillejoghurt G

Erdäpfelgulasch A  
vegetarisch  
BIO-Semmel A  
Mischbrot A  
Birne -

Schinkenfleckerl A,C,G  
(Schwein)  
Roter Rübensalat O  
BIO-Fruchtjoghurt G

BIO-Gemüsebouillon L  
Finkennudeln A,C  
BIO-Gemüsenuggets A,C,G  
BIO-Risipisi -  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M  
Sonnenblumenkerne -

### Jause 1

BIO-Kornspitz A,F  
Butterkäse G  
roter Paprika -

BIO-Sonnenblumen- A  
weckerl  
BIO-Butter G  
Kiwi -

BIO-Vollkornbrot A  
Putenschinken -  
dazu Gurke -

BIO-Grahamweckerl A  
Putenextra M  
Kohlrabi -

Mischbrot A  
BIO-Hummus natur -  
BIO-Karotten -

### Jause 2

BIO-Kornspitz A,F  
Gervais Natur G  
gelber Paprika -

BIO-Sonnenblumen- A  
weckerl  
Emmentaler G  
Cocktailtomaten -

BIO-Vollkornbrot A  
BIO-Gemüseaufstrich -  
dazu Gurke -

BIO-Dinkelbrot A,G,N  
BIO-Butter G  
BIO-Banane -  
frischer Schnittlauch -

Mischbrot A  
Gouda G  
BIO-Karotten -

- Mit Brief und Siegel -  
Ausgewogen und  
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind  
wir Klassen-  
bester!“





# DEIN SPEISEPLAN



## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1



Hühnerreisfleisch -  
dazu Essiggurkerl M  
Pfirsichkompott -



### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



Gemüsebällchen A,C,G,L,N  
Vollkorn Couscous A  
Ratatouille -  
BIO-Dinkelgugelhupf A,C,G



### Tagesmenü 3 vegetarisch



BIO-Nudelaufguss A,C,G  
Chinakohl Salat -  
American Dressing C,G,M  
Pfirsichkompott -

### Tagesmenü 4



BIO-Paprikahendl - A,G  
Ragout  
BIO-Kaiserspätzle A,C  
Chinakohl Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Pfirsichkompott -

### Jause 1



BIO-Grahamweckerl A  
Gouda G  
roter Paprika -

### Jause 2



BIO-Grahamweckerl A  
Gervais Natur G  
roter Paprika -



Beefburgerlaibchen A,C,M  
Potato Wedges -  
BIO-Babykarotten G  
Schnittlauch-Dip C,G,M  
BIO-Banane -



BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L  
mit Croutons natur A  
Scheiterhaufen A,C,G,H  
Weichselkompott -



BIO-Gemüsebouillon L  
mit BIO-Backerbsen A,C,G  
BIO-Kidneybohnen- A,C,G  
Laibchen  
BIO-Stampfpüree G  
BIO-Fitgemüse G



BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L  
mit Croutons natur A  
BIO-Käse Tortelloni A,C,G  
BIO-Wiener-Tom.sauce A  
dazu Eisbergsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -



BIO-Roggenbrot A  
Putenstreichwurst -  
gelber Paprika -



BIO-Roggenbrot A  
Drautaler G  
Kohlrabi -



Sonnenblümchen- A,C,G  
Mais-Gemüselaiabchen  
BIO-Erdäpfelschmarren -  
dazu Sport Mix Salat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
BIO-Kakaokuchen A,C



Crispy Chicken A,C,G  
BIO-Reis -  
BIO-Mais G  
Tomaten-Salsa A  
BIO-Fruchtjoghurt G



Spätzlepfanne A,C,G  
dazu Sport Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
BIO-Kakaokuchen A,C



BIO-Chili con Carne -  
Fladenbrot A,F,G,N  
BIO-Kakaokuchen A,C



Kürbiskernbrot A,F  
BIO-Butter G  
Mandarine -



Kürbiskernbrot A,F  
Tilsiter G  
dazu Gurke -



Gelbe Rübencremesuppe A,G,M  
BIO-Marillen- A,C,G  
Palatschinken  
BIO-Milch G



BIO-Gemüsebouillon L  
Grießnockerl A,C  
BIO-Gemüselasagne A,G,L  
dazu Gärtner Mix Salat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M



Gelbe Rübencremesuppe A,G,M  
Karfiolröschen geb. A,C,G  
BIO-Petersilkkartoffeln -  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M



BIO-Krautfleckerl A,C  
Roter Rübensalat O  
BIO-Naturjoghurt G  
mit Erdbeer-Pfirsichmark -



Schweizerbrot A  
BIO-Gemüseaufstrich -  
BIO-Karotten -



Laugenstangerl A,G  
BIO-Butter G  
Birne -



BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Buchstabennudeln A  
BIO-Spiralen tricolore A  
Linsensugo A,C,G,L  
dazu Eisbergsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -



Puten-Haschee-Knödel A,C  
BIO-Sauerkraut -  
Bratensauce A,L  
Vanillepudding G



BIO-Spinatknödel A,C,G  
BIO-Salzkartoffeln -  
Paprikarahmsauce A,G  
Vanillepudding G



BIO-Rindsuppe L  
BIO-Buchstabennudeln A  
Alaska-Seelachs A,D,G  
"Müllerin-Art"  
BIO-Gemüsereis -  
mit Sauce Tartare C,M  
Eisberg -, BIO-Essig-Öl -



BIO-Kornspitz A,F  
Putencabanossi -  
Snackgemüse -



BIO-Kornspitz A,F  
Eckerlkäse G  
Snackgemüse -

MA56  
Mittelschule

Woche 05  
29.01. - 02.02.2024

- Mit Brief und Siegel -  
Ausgewogen und  
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind  
wir Klassen-  
bester!“





# DEIN SPEISEPLAN



## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1



Broccolicremesuppe A,G  
BIO-Eiernockerl A,C,G  
Roter Rübensalat O

### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



Broccolicremesuppe A,G  
Los Palatschinkos A,C,G  
Tomate-Mais  
Tomatenragout -

### Tagesmenü 3 vegetarisch

BIO-Muschelnudeln A  
BIO-Basilikum- A,G  
Obersauce  
Chinakohlsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
BIO-Apfel -

### Tagesmenü 4

Sterntalersuppe A,C,L  
BIO-Milchreis G  
Kakaozucker F

### Jause 1

Mischbrot A  
Drautaler G  
dazu Gurke -

### Jause 2

Mischbrot A  
Kräutergervais G  
dazu Gurke -

Putenknackwurst -  
gebraten  
BIO-Stampf- G  
kartoffelpüree  
BIO-Erbisen natur G  
Muffin Schoko-Banane A,C,G

BIO-Spiralen tricolore A  
BIO-Frischkäsesauce A,G  
dazu Gärtner Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Himbeercreme G

BIO-Linsen- A,L,M  
Gemüseintopf  
Serviettenknödel A,C,G  
Muffin Schoko-Banane A,C,G

BIO-Grünkernherzen A,C,G,M  
BIO-Stampf- G  
kartoffelpüree  
BIO-Erbisen natur G  
Himbeercreme G

Kürbiskernbrot A,F  
BIO-Butter G  
Mandarine -

Kürbiskernbrot A,F  
Butterkäse G  
roter Paprika -

BIO-Tortelloni A,C,G  
Ricotta-Spinat  
Tomatensauce italien. A  
dazu Sport Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Frischer Fruchtsalat -

BIO-Tex Mex im Topf A,C,M  
mit Rindfleischbällchen  
BIO-Reis -  
Frischer Fruchtsalat -

BIO-Karfiolcremesuppe A,G  
mit Croutons natur A  
Pancakes A,C,G  
Beerenröster -  
BIO-Milch G

BIO-Gemüsebouillon L  
Vollkorn-Sternchen A  
BIO-Rindfleisch- A,C,M  
Bulgurlaibchen  
BIO-Erdäpfelschmarren -  
Babykarottensalat -

Käsestangerl A,G  
Putenpikante -  
dazu Essiggurkerl M

BIO-Mohnstriezerl A  
BIO-Butter G  
BIO-Banane -

BIO-Gemüsebouillon L  
mit BIO-Backerbsen A,C,G  
Hokifischfilet A,D,G  
in Kräuterbuttersauce  
BIO-Naturreis -  
Mexikanischer Salat -

BIO-Gemüsebouillon L  
mit BIO-Backerbsen A,C,G  
Fischstäbchen A,D  
BIO-Petersilkkartoffeln -  
dazu Eisbergsalat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M

Zartweizenrisotto A,C,G  
dazu Eisbergsalat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
BIO-Vanillejoghurt G

BIO-Penne A  
BIO-Gemüsebolognese A,L  
und Hartkäse gerieben C,G  
BIO-Vanillejoghurt G

BIO-Roggenbrot A  
Edamer G  
BIO-Karotten -

BIO-Roggenbrot A  
Eiaufstrich C,M  
BIO-Karotten -

BIO-Kartoffel- C,G  
Spinatgratin  
Gemüsemischung natur -  
Ananaskompott -

Vollkorn- A  
Putenschinkenfleckerl  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M  
Ananaskompott -

BIO-Gemüsebouillon L  
mit BIO-Frittaten A,C,G  
Gemüseschnitzel A,C,G,L  
BIO-Salzkartoffeln -  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M

BIO-Erdäpfelgulasch A  
mit Hühnerfrankfurtern  
BIO-Semmel A  
Mischbrot A  
Ananaskompott -

BIO-Weißbrot A  
Putensalami -  
Cockailtomaten -

BIO-Weißbrot A  
Emmentaler G  
Cockailtomaten -

MA56  
Mittelschule

Woche 06  
05.02. - 09.02.2024

- Mit Brief und Siegel -  
Ausgewogen und  
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind  
wir Klassen-  
bester!“





# DEIN SPEISEPLAN



## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1



**Vollkornspiralen** A  
**Sauce Bolognaise Soja** A,F,L  
Babykartoffelsalat -  
Bananencreme G

**BIO-Pizza mit Käse** A,G  
**und Putenschinken**  
dazu Eisbergsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Krapfen A,C,G

**BIO-Gemüsebouillon** L  
**Reibteig** A,C  
**Feine Lachsstücke** D,G  
**in Rahmsauce**  
BIO-Gnocchi A  
Bäumchengemüse -

**Weißer Wurzelcremesuppe** G,L  
**BIO-Kartoffel-** A,C  
**Spinatlaibchen**  
BIO-Sonnengemüse -  
dazu Sport Mix Salat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M

**Hühnerkebab** G  
BIO-Reis -  
Tsatsiki G  
Fladenbrot A,F,G,N  
BIO-Banane -

### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



**Tomaten- G**  
**Basilikumrisotto**  
BIO-Salzkartoffeln -  
Chinakohlsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Sonnenblumenkerne -

**Mini-Hühnerfrankfurter -**  
BIO-Semmel A  
Mischbrot A  
Senf M  
Krapfen A,C,G  
#Faschingsmenü -

**BIO-Gemüsebouillon** L  
**Reibteig** A,C  
**Pazifische Scholle** A,C,D,G  
gebacken  
BIO-Petersilkartoffeln -  
dazu Gärtner Mix Salat -  
American Dressing C,G,M

**Chili sin Carne** A,F  
Zartweizen A  
BIO-Fruchtjoghurt G

**BIO-Erbensuppe** A,G  
mit Croutons natur A  
**BIO-Gemüse-** A,G  
**Nudel-Pfanne**  
dazu Eisbergsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -

### Tagesmenü 3 vegetarisch

**Makkaroniaufbau** A,C,G  
Mexikanischer Salat -  
Bananencreme G

**BIO-Gemüsenuggets** A,C,G  
Riffelkartoffeln -  
Joghurt-Kräutersauce C,G,M  
Krapfen A,C,G

**Kartoffelpuffer -**  
**BIO-Gemüseallerlei** G  
BIO-Apfel -

**BIO-Gemüsebouillon** L  
mit BIO-Backerbsen A,C,G  
**Mini-Nudeltaschen** A,G,L  
in Tomatensauce  
und Hartkäse gerieben C,G  
dazu Sport Mix Salat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M

**BIO-Erbensuppe** A,G  
mit Croutons natur A  
**BIO-Topfenschmarren** A,C,G  
Marillenmus -

### Tagesmenü 4

**Hühnergeschnetzeltes** A,G  
**in Kräuterrahmsauce**  
BIO-Kaiserspätzle A,C  
BIO-Erbsen-Karotten- -  
gemüse natur  
Bananencreme G

**BIO-Pizza** A,G  
**Margherita**  
dazu Eisbergsalat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
Krapfen A,C,G

**BIO-Penne** A  
**Pesto alla Genovese** C,G  
dazu Gärtner Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
BIO-Apfel -

**Weißer Wurzelcremesuppe** G,L  
**Mohnnudeln** A,C,G  
BIO-Apfelmus -

**Blümchensuppe** A,C,L  
**Linsenbällchen** G  
Bratkartoffeln -  
Letschogemüse -

### Jause 1

**BIO-Mohnstriezel** A  
Putenkrakauer -  
dazu Gurke -

**BIO-Vollkornbrot** A  
Butterkäse G  
roter Paprika -

**Mischbrot** A  
BIO-Frischkäse Kräuter G  
BIO-Karotten -

**Karottenbrot** A,F  
BIO-Butter G  
BIO-Banane -

**BIO-Kornspitz** A,F  
Wienerwurst (Schwein) -  
Cockailtomaten -

### Jause 2

**BIO-Mohnstriezel** A  
BIO-Butter G  
dazu Gurke -

**BIO-Vollkornbrot** A  
Gervais Natur G  
BIO-Apfel -

**Mischbrot** A  
Emmentaler G  
BIO-Karotten -

**Karottenbrot** A,F  
Edamer G  
grüner Paprika -

**BIO-Kornspitz** A,F  
Eiaufstrich C,M  
Cockailtomaten -

- Mit Brief und Siegel -  
**Ausgewogen und  
nachhaltig!**



**50% BIO-ANTEIL**



**„In BIO sind  
wir Klassen-  
bester!“**





# DEIN SPEISEPLAN



## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1



**Gemüsestrudel** A,C,G,L  
BIO-Salzkartoffeln -  
Chinakohlsalat -  
American Dressing C,G,M  
Gemischtes Kompott -

**BIO-Gemüsebouillon** L  
Kräutertropfteig A,C  
**BIO-Rindfleisch-** A,C,G  
**Palatschinken-Auflauf**  
dazu Eisbergsalat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M

**BIO-Tomatencremesuppe** G  
**BIO-Kaiserschmarren** A,C,G  
BIO-Apfelmus -

**Spinatravioli** A,C,G  
**BIO-Frischkäsesauce** A,G  
dazu Gärtner Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Cheesecake A,C,G

**Cevapcici vom Huhn** A,C,M  
BIO-Reis -  
Letschogemüse -  
Jogurrella Mixi Vanille G,H

### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



**Blümchensuppe** A,C,L  
**BIO-Rinds-** A,G,L  
**Geschnetzeltes**  
Pommes -  
Chinakohlsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -

**Hühnersuppentopf** A,C  
"Großmutter's Art"  
**BIO-Grießkoch** A,G  
Kakaozucker F

**Zucchini-Kartoffel-** C,G  
**Auflauf**  
Bohnensalat -  
BIO-Fruchtjoghurt G

**BIO-Semmellaibchen** A,C,G  
BIO-Salzkartoffeln -  
Rotkraut -  
BIO-Banane -

**BIO-Gemüsebouillon** L  
mit Vollkornfritatten C,G  
**BIO-Spaghetti** A  
**Linsensugo** A,C,G,L  
dazu Sport Mix Salat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M

### Tagesmenü 3 vegetarisch



**BIO-Fisolenulasch** A  
BIO-Sonnenblumen- A  
weckerl  
BIO-Karottenkuchen A,C,H

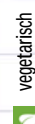
**BIO-Gemüsebouillon** L  
Kräutertropfteig A,C  
**BIO-Muschelnudeln** A  
**BIO-Tomaten-** A,G  
**Obersauce**  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M

**BIO-Tomatencremesuppe** G  
**Gebackenes Gemüse** A,C,G  
BIO-Petersilkartoffeln -  
Joghurt-Kräutersauce C,G,M

**BIO-Gemüselasagne** A,G,L  
dazu Gärtner Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Cheesecake A,C,G

**BIO-Polentaherzen** -  
Paprikarahmsauce A,G  
Röschengemüse natur -  
Jogurrella Mixi Vanille G,H

### Tagesmenü 4



**Vollkornmakkaroni** A  
**BIO-Kräuterrahmsauce** A,G  
Babykarottensalat -  
Gemischtes Kompott -

**Hühnerfiletstücke** A  
**süß-sauer**  
Jasminreis -  
Mangocreme G

**BIO-Gemüsebouillon** L  
BIO-Grießbällchen A,C,L  
**Käsespätzle** A,C,G  
Roter Rübensalat O

**BIO-Rindfleisch-** A,C,M  
**bällchen**  
BIO-Salzkartoffeln -  
BIO-Mexikanisches -  
Mischgemüse  
BIO-Banane -

**BIO-Karottencremesuppe** A,G  
mit Croutons natur A  
**Neptun-Nudeln mit** A,C,D  
**Tomaten-Thunfischsauce**  
und Hartkäse gerieben C,G  
dazu Sport Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -

### Jause 1



**BIO-Roggenbrot** A  
Putenschinken -  
dazu Essiggurkerl M

**BIO-Mohnstriezel** A  
Edamer G  
roter Paprika -

**Mischbrot** A  
**BIO-Butter** G  
Birne -  
frischer Schnittlauch -

**Schweizerbrot** A  
Putenschwarze -  
BIO-Karotten -

**BIO-Sonnenblumen-** A  
weckerl  
Gouda G  
dazu Gurke -

### Jause 2

**BIO-Roggenbrot** A  
Butterkäse G  
dazu Essiggurkerl M

**BIO-Mohnstriezel** A  
Eiaufstrich C,M  
gelber Paprika -

**Mischbrot** A  
Eckerkäse G  
Cocktailtomaten -

**Schweizerbrot** A  
Drautaler G  
BIO-Karotten -

**BIO-Sonnenblumen-** A  
weckerl  
BIO-Butter G  
Mandarine -

MA56  
Mittelschule

Woche 08  
19.02. - 23.02.2024

- Mit Brief und Siegel -  
Ausgewogen und  
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL



"In BIO sind  
wir Klassen-  
bester!"





# DEIN SPEISEPLAN



## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1



**Makkaroniauflauf** A,C,G  
Mexikanischer Salat -  
Mangocreme G

**Schweins-** A,G  
**geschnetzeltes**  
Zapfenkroketten G  
dazu Essiggurkerl M  
Mandarine -

**Hühner-Cordon-bleu** A,C,G  
BIO-Risipisi -  
dazu Sport Mix Salat -  
Joghurtkräuterdressing C,G,M  
BIO-Naturjoghurt G  
mit Fruchtsalat -

**BIO-Gemüsebouillon** L  
BIO-Suppenudeln A  
**Veg. Spätzlepfanne** A,C  
aus BIO-Kaiserpätzle,  
BIO-Fitgemüse und G  
BIO-Kräuterrahmsauce A,G

**Weißer Wurzelcremesuppe** G,L  
mit Croutons natur A  
**BIO-Erdbeer-** A,C,G  
**palatschinken**  
mit Vollkornmehl  
BIO-Milch G

### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



**Blümchensuppe** A,C,L  
**Fleischbällchen** A,C,M  
vom Huhn  
BIO-Kartoffelpüree G  
BIO-Erbsen-Karotten-  
gemüse natur

**BIO-Linsen-** A,L,M  
**Gemüseintopf**  
Serviettenknödel A,C,G  
Schokopudding G

**Rindfleischlasagne** A,G,L  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M  
BIO-Apfelkuchen A,C

**BIO-Gemüsecremesuppe** A,G,L  
**Mostviertler** A,C,G  
**Apfelschmarren**  
BIO-Milch G

**Erdäpfelgulasch** A  
vegetarisch  
BIO-Semmel A  
Mischbrot A  
Ananaskompott -

### Tagesmenü 3 vegetarisch

**BIO-Kartoffel-** A,G  
**Gemüseauflauf**  
Chinakohlsalat -  
Joghurtkräuterdressing C,G,M  
Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G

**BIO-Spiralen** A  
**BIO-Gemüsebolognese** A,L  
und Hartkäse gerieben C,G  
Mandarine -

**BIO-Grünkernherzen** A,C,G,M  
Kräuterkartoffeln -  
Gemüse Kunterbunt G  
BIO-Naturjoghurt G  
mit Fruchtsalat -

**BIO-Gemüsecremesuppe** A,G,L  
**Sonnenblümchen-** A,C,G  
**Mais-Gemüselaibchen**  
BIO-Salzkartoffeln -  
Schnittlauch-Dip C,G,M  
Babykarottensalat -

**BIO-Gemüsebouillon** L  
Grießnockerl A,C  
**Cremige Käsenudeln** A,C,G  
dazu Sport Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -

### Tagesmenü 4

**Gemüsebällchen** A,C,G,L,N  
BIO-Reis -  
Mexikanischer Salat -  
Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G

**Florentiner Nudeln** A,C,G  
mit Hühnerbruststücken  
dazu Eisbergsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Schokopudding G

**BIO-Gemüsebouillon** L  
BIO-Fantasienudeln A  
**Fischfilets geb.** A,C,D,G  
BIO-Risipisi -  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M

**BIO-Hirse-Zucchini-** A,C,M  
**Rindfleischlaibchen**  
Bratkartoffeln -  
BIO-Fisolen G  
Schnittlauch-Dip C,G,M  
BIO-Banane -

**Weißer Wurzelcremesuppe** G,L  
mit Croutons natur A  
**BIO-Omelette** C,G  
BIO-Erdäpfelschmarren -  
BIO-Cremespinat A,G

### Jause 1

**BIO-Roggenbrot** A  
Putenstreichwurst -  
dazu Essiggurkerl M

**BIO-Semmel** A  
Butterkäse G  
gelber Paprika -

**Mischbrot** A  
BIO-Butter G  
BIO-Banane -

**BIO-Grahamweckerl** A  
Putenkrakauer -  
Cocktailtomaten -

**Schweizerbrot** A  
BIO-Gemüseaufstrich -  
dazu Gurke -

### Jause 2

**BIO-Roggenbrot** A  
BIO-Butter G  
BIO-Apfel -

**Laugenstangerl** A,G  
Frühlingsaufstrich G,M  
Radieschen -

**Mischbrot** A  
Drautaler G  
roter Paprika -

**BIO-Grahamweckerl** A  
BIO-Frischkäse Kräuter G  
Cocktailtomaten -

**Schweizerbrot** A  
Emmentaler G  
dazu Gurke -

- Mit Brief und Siegel -  
**Ausgewogen und  
nachhaltig!**



50% BIO-ANTEIL



„In BIO sind  
wir Klassen-  
bester!“

