

DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



Broccolicremesuppe A,G
mit Croutons natur A
Vollkornspiralen A
Sauce Bolognese v.Rind A,L
Chinakohlsalat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Sonnenblumenkerne -

Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



BIO-Spinatknödel A,C,G
BIO-Salzkartoffeln -
Tomatenragout -
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Mandarinenkompott -

Tagesmenü 3 vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Fantasienukeln A
Spätzlepfanne A,C,G
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Sonnenblumenkerne -

Tagesmenü 4

Broccolicremesuppe A,G
mit Croutons natur A
BIO-Äpfelstrudel A
BIO-Vanillesauce G

Jause 1

BIO-Kornspitz A,F
Gervais Natur G
roter Paprika -

Jause 2

BIO-Kornspitz A,F
Gouda G
roter Paprika -

BIO-Burrito Bowl F,G
(Gemüse-Tomatenreis
mit Käse überbacken)
Gurkensalat mit Rahm C,G,M
Krapfen A,C,G

BIO-Huhn im Korn A,C,M
Faschirtes mit Quinoa
BIO-Kartoffelpüree G
BIO-Fitgemüse G
Krapfen A,C,G

Kartoffel-Okara-Herzen
A,C,F,G,L
BIO-Kürbisgemüse A,G
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Krapfen A,C,G

BIO-Penne A
BIO-Kräuterrahmsauce A,G
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Krapfen A,C,G

BIO-Semmel A
Putenextra -
dazu Essiggurkerl M

BIO-Semmel A
Drautaler G
dazu Essiggurkerl M

Karfiolröschen geb. A,C,G
BIO-Petersilkartoffeln -
Joghurt-Kräutersauce C,G,M
Bananencreme G

Süßkartoffel-Maronsuppe A,G
Mini-Nudeltaschen A,G,L
in Tomatensauce
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Eisbergsalat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M

Süßkartoffel-Maronsuppe A,G
Nougat-Palatschinken
A,C,F,G,H
BIO-Milch G

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Suppennudeln A
Veggie A,C,G,L,M
Faschierter Braten
BIO-Petersilkartoffeln -
Rotkraut -

Mischbrot A
BIO-Butter G
Kiwi -
frischer Schnittlauch -

Mischbrot A
BIO-Gemüseaufstrich -
dazu Gurke -

Hühnersuppentopf A,C
"Großmutter's Art"
Lachsbällchen A,D,L
BIO-Kartoffelgratin C,G
Gemüsemix F
"Vier Jahreszeiten"

Sterntalersuppe A,C,L
Alaska-Seelachs A,D,G
"Müllerin-Art"
Kartoffelsalat -
dazu Gärtner Mix Salat -
American Dressing C,G,M

BIO-Spaghetti A
Linsensugo A,C,G,L
dazu Gärtner Mix Salat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G

Gemüsebällchen A,C,G,L,N
BIO-Reis -
BIO-Erbensen natur G
Süß-Sauer Sauce -
BIO-Fruchtjoghurt G

Karottenbrot A,F
Butterkäse G
Cocktailtomaten -

Laugenstangerl A,G
BIO-Butter G
BIO-Banane -

BIO-Schweins- A,G
geschnetzeltes
BIO-Kaiserspätzle A,C
Babykarottensalat -
BIO-Äpfel -
#Tag des Äpfels -

Veggie Reisfleisch -
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Äpfel -
#Tag des Äpfels -

Kartoffelpuffer -
BIO-Gemüseallerlei G
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Äpfel -
#Tag des Äpfels -

Putenknackwurst -
gebraten
BIO-Erdäpfelschmarren -
BIO-Rahmrisolen A,G
BIO-Äpfel -
#Tag des Äpfels -

BIO-Roggenbrot A
Putenschinken -
gelber Paprika -

BIO-Roggenbrot A
BIO-Kürbisaufstrich F
gelber Paprika -

MA56
Mittelschule

Woche 46

10.11. - 14.11.2025

– Mit Brief und Siegel –
**Ausgewogen und
nachhaltig!***



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind
wir Klassen-
bester!“



DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



Rindfleischlasagne A,G,L
Chinakohlsalat -
Joghurtkräuterdressing C,G,M
Joghurt-Topfencreme G

Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



Tex-Mex im Topf A,C,M
mit Hühnerfleischbällchen
BIO-Reis -
BIO-Karottenkuchen A,C,H

Tagesmenü 3 vegetarisch

Blümchensuppe A,C,L
Cremige Käsenudeln A,C,G
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Tagesmenü 4

Blümchensuppe A,C,L
Alaska-Seelachsfilet A,D,G
in Kräuterrahmsauce
BIO-Salzkartoffeln -
BIO-Sonnengemüse -

Jause 1

Karottenbrot A,F
Tilsiter G
dazu Gurke -

Jause 2

Karottenbrot A,F
Eckerlkäse G
dazu Gurke -

BIO-Karottencremesuppe A,G
mit Croutons natur A
BIO-Kokos-Mohn- G
Milchreis

BIO-Gemüsebouillon L
Vollkorn Ditalini hell A
BIO-Gnocchi A
BIO-Tomaten- A,G
Obersauce
und Hartkäse gerieben C,G
Gärtner Mix -, BIO-Essig-Öl -

BIO-Karottencremesuppe A,G
mit Croutons natur A
Pastirabi- A,C,G
Gemüseschnitzel
BIO-Risipisi -
Joghurt-Kräutersauce C,G,M

BIO-Faschierter A,C,G
Braten
BIO-Kartoffelpüree G
BIO-Feinschmecker- -
Gemüse natur
Birne -

Mischbrot A
Putenstreichwurst -
gelber Paprika -

Mischbrot A
BIO-Kräuter- G,L,M
Topfenaufstrich
gelber Paprika -

BIO-Hühnernuggets A,C,G
BIO-Petersilkartoffeln -
dazu Sport Mix Salat -
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Mandarine -

Veggie Cevapcici C,M
Süßkartoffel- G
Kichererbsenpüree
Bäumchengemüse -
BIO-Mandarine -

BIO-Fisolengulasch A
BIO-Semmel A
Mischbrot A
BIO-Mandarine -

Apfel-Linsen-Tortelli A,G
in Frischkäsesauce
Babykarottensalat -
Jogurella Mixi Vanille G,H

BIO-Roggenbrot A
BIO Aufstrich nach Liptauer Art G
BIO-Karotten -

BIO-Roggenbrot A
Butterkäse G
BIO-Karotten -

Bärbl und Bärnd A,C
Süßkartoffelbären
Rahmspinat A,G
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Ananaskompott -

BIO-Fleischnudeln A
Roter Rübensalat O
Ananaskompott -

BIO-Kürbis-Linsendal A
Jasminreis -
BIO-Mürbe Schnecke A,G

Hühnerfiletstücke -
süß-sauer
Jasminreis -
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Mürbe Schnecke A,G

BIO-Kornspitz A,F
Putenschwarze -
Snackgemüse -

Fladenbrot A,F,G,N
BIO-Hummus natur -
Snackgemüse -

BIO-Gemüsebouillon L
Reibteig A,C
Karfiol-Käse- A,C,G
medaillons
Potato Wedges -
Gemüsemischung natur -
Schnittlauchdip C,G,M

BIO-Kichererbsen- A,G
Broccolicremesuppe
BIO-Marillen- A,C,G
Palatschinken
BIO-Milch G

BIO-Risoni- A,F,G
Gemüsepfanne
dazu Gärtner Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Fruchtjoghurt G

BIO-Kichererbsen- A,G
Broccolicremesuppe
Vollkornpizza A,G
Margherita
dazu Gärtner Mix Salat -
American Dressing C,G,M

BIO-Vollkornbrot A
BIO-Butter G
BIO-Banane -

Ciabatta A
Mozzarella in Scheiben G
Cocktailtomaten -

MA56
Mittelschule

Woche 47

17.11. - 21.11.2025

– Mit Brief und Siegel –
Ausgewogen und
nachhaltig!*



DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



BIO-Rindfleisch- A,C,M
Bulgurlaibchen
BIO-Gemüserais -
Cremige Obersauce G
BIO-Äpfel -

Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



BIO-Omelette C,G
BIO-Salzkartoffeln -
BIO-Cremespinat A,G
BIO-Äpfel -

Tagesmenü 3 vegetarisch

Käsespätzle A,C,G
Roter Rübensalat O
Pfirsichkompott -

Tagesmenü 4

Florentiner Nudeln A,C,G
mit Hühnerbruststücken
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Pfirsichkompott -

Jause 1

Mischbrot A
Putenschinken -
gelber Paprika -

Jause 2

Mischbrot A
Frischkäse G
gelber Paprika -

BIO-Karfiolcremesuppe A,G
BIO-Gemüse- A,G
Nudel-Pfanne
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

BIO-Karfiolcremesuppe A,G
Planted Knusperfilet A,L
BIO-Kartoffelpüree G
Omas Gartengemüse -

BIO-Karfiolcremesuppe A,G
Lebkuchenschmarren A,C,G,H
Weichselkompott -

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Grießbällchen A,C,L
Erbsen-Knusperbärchen A,C
Erdäpfelschmarren -
dazu Eisbergsalat -
American Dressing C,G,M

BIO-Sonnenblumen- A
weckerl
BIO-Gemüseaufstrich -
Kohlrabi -

BIO-Sonnenblumen- A
weckerl
BIO-Butter G
BIO-Mandarine -

Specklinsen A,L,M
(Schwein)
Semmelknödel A,C
Vollkorn-Äpfel-Mohn A,C,G
Streuselkuchen

BIO-Kichererbsen- A
Eintopf
Vollkorn Couscous A
Vollkorn-Äpfel-Mohn A,C,G
Streuselkuchen

Sonnenblümchen- A,C,G
Mais-Gemüselaiuben
BIO-Petersilkartoffeln -
Gemüse Kunterbunt G
BIO-Banane -

Sesam-Honig Chicken A,F,G,N
Jasminreis -
Asia-Pfannengemüse A,F
BIO-Banane -

Karottenbrot A,F
BIO-Butter G
BIO-Orange -

Laugenstangerl A,G
Tilsiter G
roter Paprika -

Falafel C
BIO-Salzkartoffeln -
Litschogemüse -
Mangocreme G

Hühnerkebab G
BIO-Reis -
Gurkensalat mit Rahm C,G,M
Mangocreme G

BIO-Gemüsebouillon L
Teigmuscheln A
BIO-Kartoffel- C,G
Spinatgratin
dazu Eisbergsalat -
American Dressing C,G,M

BIO-Kürbiscresmesuppe G
mit Croutons natur A
BIO-Topfen- A,C,G
Palatschinken
BIO-Vanillesauce G

Ciabatta A
Mozzarella in Scheiben G
Cocktailtomaten -

Ciabatta A
Butterkäse G
Cocktailtomaten -

BIO-Gemüsebouillon L
mit Vollkornfritttaten C,G
Fischnuggets A,C,D,G
BIO-Risipisi -
dazu Gärtner Mix Salat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M

Hühnerbouillon -
mit Vollkornfritttaten C,G
Neptun-Nudeln mit A,C,D
Tomaten-Thunfischsauce
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Gärtner Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

BIO-Dinkel-Zoonudeln A
BIO-Wiener-Tomatensauce A
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Gärtner Mix Salat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G

Gemüseschnitzel A,C,G,L
Bratkartoffeln -
Schnittlauch-Dip C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G

Schweizerbrot A
Putenpikante -
dazu Gurke -

Schweizerbrot A
Kräutergervais G
dazu Gurke -

MA56
Mittelschule

Woche 48

24.11. - 28.11.2025

– Mit Brief und Siegel –
**Ausgewogen und
nachhaltig!***



DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



Weiße Wurzelcremesuppe G,L
mit Croutons natur A
BIO-Kaiserschmarren A,C,G
Zwetschenröster -

Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Buchstabennudeln A
Rindsgeschnetzeltes A,G,M
Stroganoff
Zapfenkroketten G
Chinakohlsalat -, BIO-Essig-Öl -
Sonnenblumenkerne -

Tagesmenü 3 vegetarisch

Weiße Wurzelcremesuppe G,L
mit Croutons natur A
Geröstete Knödel A,C,G
Chinakohlsalat -
Joghurtkräuterdressing C,G,M
Sonnenblumenkerne -

Tagesmenü 4

BIO-Bunte Bulgurpfanne A
Chinakohlsalat -
Joghurtkräuterdressing C,G,M
Sonnenblumenkerne -
Himbeercreme G

Jause 1

BIO-Vollkornbrot A
Gervais Natur G
gelber Paprika -

Jause 2

BIO-Vollkornbrot A
Gouda G
roter Paprika -

BIO-Rindfleisch- A,C,M
bällchen
BIO-Salzkartoffeln -
BIO-Mischgemüse -
"Mexiko-Style"
BIO-Banane -

Tortellini A,C,G
in Tomatensauce
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Sport Mix Salat -
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Banane -

BIO-Burrito Bowl F,G
(Gemüse-Tomatenreis
mit Käse überbacken)
dazu Sport Mix Salat -
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Banane -

BIO-Gemüsebouillon L
mit BIO-Backerbsen A,C,G
Schlemmerfilet A,D,G
Bordelaise
Bratkartoffeln -
Omas Gartengemüse -
Sauce Tartare C,M

BIO-Mohnstriezel A
Putensalami -
Cocktailtomaten -

BIO-Mohnstriezel A
BIO Aufstrich nach Liptauer Art G
Kohlrabi -

BIO-Spiralen tricolore A
BIO-Frischkäsesauce A,G
Gemüse mix F
"Vier Jahreszeiten"
Frischer Fruchtsalat -

BIO-Tomatencremesuppe G
Apfel-Zimringe A,G
BIO-Vanillesauce G

BIO-Gemüsebouillon L
Grießnockerl A,C
BIO-Gemüsenuggets A,C,G
Riffelkartoffeln -
BIO-Babykarotten G
Schnittlauch-Dip C,G,M

BIO-Tomatencremesuppe G
Asia-Nudeln mit Gemüse A,F
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

BIO-Roggenbrot A
Butterkäse G
roter Paprika -

BIO-Roggenbrot A
BIO-Butter G
Radieschen -
frischer Schnittlauch -

BIO-Gemüsebouillon L
Vollkorn-Sternchen A
Kartoffel-Okara-Herzen
A,C,F,G,L
BIO-Gemüseallerlei G
dazu Gärtner Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Geb. Hühnerschnitzel A,C,G
im Kürbismantel
BIO-Reis -
dazu Gärtner Mix Salat -
American Dressing C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G

Kärntner Kasnudeln A,G
dazu Gärtner Mix Salat -
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G

Puten-Haschee-Knödel A,C
Bratensauce A,L
BIO-Sauerkraut -
BIO-Äpfel -

Mischbrot A
BIO-Butter G
BIO-Karotten -

BIO-Dinkelbrot A,G,N
BIO-Ei-Topfenaufstrich C,G,M
BIO-Karotten -

BIO-Erdäpfelgulasch A
vegetarisch
BIO-Semmel A
Mischbrot A
Nikolo-Überraschung A,F

BIO-Spaghetti A
Linsensugo A,C,G,L
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Nikolo-Überraschung A,F

Veggie A,C,G,L,M
Faschierter Braten
BIO-Kartoffelpüree G
Cremige Obersauce G
Nikolo-Überraschung A,F

BIO-Chicken-Sticks A,C,M
BIO-Petersilkkartoffeln -
Gurkensalat mit Rahm C,G,M
Nikolo-Überraschung A,F

BIO-Kornspitz A,F
Putencabanossi -
BIO-Mandarine -

BIO-Kornspitz A,F
Eckerlkäse G
BIO-Mandarine -

MA56
Mittelschule

Woche 49
01.12. - 05.12.2025

— Mit Brief und Siegel —
Ausgewogen und
nachhaltig!*



DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



Tagesmenü 3 vegetarisch

Tagesmenü 4

Jause 1

Jause 2

Heute fällt
das Essen
aus -
schönen
Feiertag zu
Haus!



BIO-Karottencremesuppe A,G
mit Croutons natur A
BIO-Grünkernherzen A,C,G,M
BIO-Salzkartoffeln -
Gemüse Kunterbunt G



BIO-Kartoffel- A,G
Gemüseauflauf
Mexikanischer Salat -
Schokopudding G



BIO-Karottencremesuppe A,G
mit Croutons natur A
BIO-Grießschmarren A,C,G
BIO-Apfelmus -



BIO-Gemüsebouillon L
mit BIO-Backerbsen A,C,G
BIO-Eiernockerl A,C,G
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -



Mischbrot A
BIO-Butter G
BIO-Apfel -



Mischbrot A
Butterkäse G
dazu Essiggurkerl M



BIO-Rindsuppe -
BIO-Buchstabennudeln A
Alaska-Seelachswürfel A,D,G
in Tomaten-Mozzarellaauce
BIO-Gnocchi A
Gärtner Mix -, BIO-Essig-Öl -



BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Buchstabennudeln A
Knusper-Backfisch D
BIO-Stampf- G
kartoffelpüree
BIO-Fitgemüse G



Vollkornspaghetti A
BIO-Gemüsebolognese A,L
und Hartkäse gerieben C,G
Gemischtes Kompott -



Enchilada-Lasagne A,G
mit Mais, roten Bohnen
und Rinderfaschiertem
Babykarottensalat -
Gemischtes Kompott -



BIO-Kornspitz A,F
Putenextra -
dazu Gurke -



BIO-Kornspitz A,F
BIO-Gemüseaufstrich -
dazu Gurke -



Geflügelrisotto C,G
Gurkensalat mit Rahm C,G,M
Kürbis-Brownie A,C,G



BIO-Kichererbsen- A,G
Broccolicremesuppe
BIO-Spiralen tricolore A
Puten-Carbonarasauc A,C,G
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Sonnenblumenkerne -



BIO-Gemüsebouillon L
Kräutertropfteig A,C
Veggie Reisfleisch -
dazu Sport Mix Salat -
American Dressing C,G,M
Sonnenblumenkerne -



BIO-Kichererbsen- A,G
Broccolicremesuppe
Powidlitascherl A,C,G
mit Butterbröseln
BIO-Milch G



BIO-Semmel A
BIO-Kräuter- G,L,M
Topfenaufstrich
BIO-Karotten -



BIO-Semmel A
Edamer G
BIO-Karotten -



Gemüsebällchen A,C,G,L,N
BIO-Cremepolenta G
Ratatouille -
BIO-Orange -



Wikinger-Power- A,C,G,M
Bällchen
BIO-Hörnchen A
BIO-Erbesen-Karotten- -
gemüse natur
BIO-Orange -



Penne Primavera A,C
dazu Eisbergsalat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G



Schweinsbraten im -
Naturafterl
Semmelknödel A,C
BIO-Sauerkraut -
BIO-Orange -



BIO-Roggenbrot A
Wienerwurst (Schwein) -
Cockailtomaten -



BIO-Roggenbrot A
BIO-Butter G
BIO-Banane -

MA56
Mittelschule

Woche 50
08.12. - 12.12.2025

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und
nachhaltig!*



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind
wir Klassen-
bester!“



DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



BIO-Gemüsebouillon L
Reibteig A,C
Vollkorn- A
Putenschinkenfleckerl
Roter Rübensalat O

Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



Würstchengulasch A
BIO-Salzkartoffeln -
Birnenkompott -

Tagesmenü 3 vegetarisch

BIO-Muschelnudeln A
BIO-Basilikum- A,G
Obersauce
Chinakohlsalat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Birnenkompott -

Tagesmenü 4

Gemüsestrudel A,C,G,L
BIO-Erdäpfelschmarren -
Joghurt-Kräutersauce C,G,M
Birnenkompott -

Jause 1

BIO-Roggenbrot A
Putenkrakauer -
gelber Paprika -

Jause 2

BIO-Roggenbrot A
Gervais Natur G
BIO-Äpfel -

BIO-Kürbis-Linsendal A
Jasminreis -
Himbeercreme G

BIO-Erbsensuppe A,G
mit Croutons natur A
BIO-Reisaufbau C,G
mit Apfelstückchen
Erdbeer-Pfirsichmark -

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Fantasienudeln A
Kartoffel-Broccoli- C,G
Auflauf
dazu Gärtner Mix Salat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M

BIO-Erbsensuppe A,G
mit Croutons natur A
Mini-Nudeltaschen A,G,L
in Tomatensauce
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Gärtner Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

BIO-Sonnenblumen- A
weckerl
BIO-Butter G
Kiwi -

BIO-Sonnenblumen- A
weckerl
Emmentaler G
roter Paprika -

Vollkornspiralen A
Sigis Sonnenblumen- A,F,L
Soja-Sugo
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Frischer Fruchtsalat -

Zartweizenrisotto A,C,G
dazu Eisbergsalat -
American Dressing C,G,M
BIO-Banane -

BIO-Kidneybohnen- A,C,G
Burgerlaibchen
BIO-Stampf- G
kartoffelpüree
BIO-Fitgemüse G
BIO-Banane -

BIO-Hühnerkeule -
gebraten
BIO-Risipisi -
Süß-Sauer Sauce -
BIO-Banane -

Schweizerbrot A
Butterkäse G
Cocktailtomaten -

Laugenstangerl A,G
BIO-Kürbisaufstrich F
Cocktailtomaten -

Esterházy Rindsbraten A,G,L
Pommes -
Rotkraut -
BIO-Mandarine -

Apfel-Linsen-Tortelli A,G
in Frischkäsesauce
dazu Gärtner Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Sonnenblumenkerne -
Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G

Veggie Cevapcici C,M
BIO-Reis -
Litschogemüse -
Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G

BIO-Gemüsebouillon L
mit BIO-Frittaten A,C,G
Fischstäbchen A,D
BIO-Petersilkartoffeln -
Gurkensalat mit Rahm C,G,M
Sonnenblumenkerne -

BIO-Vollkornbrot A
BIO Aufstrich nach Liptauer Art G
dazu Gurke -

BIO-Vollkornbrot A
Gouda G
dazu Gurke -

BIO-Erdäpfelsuppe A,G
Lebkuchenschmarren A,C,G,H
Beerenröster -

Sterntalersuppe A,C,L
BIO-Paprikahendl- A,G
Ragout
BIO-Kaiserspätzle A,C
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

BIO-Erdäpfelsuppe A,G
BIO-Penne A
Pesto alla Genovese C,G
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Chili sin Carne F
Fladenbrot A,F,G,N
BIO-Vanillejoghurt G

BIO-Kornspitz A,F
Putensalami -
BIO-Karotten -

BIO-Kornspitz A,F
BIO-Ei-Topfenaufstrich C,G,M
BIO-Karotten -

MA56
Mittelschule

Woche 51
15.12. - 19.12.2025

– Mit Brief und Siegel –
Ausgewogen und
nachhaltig!*



DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



BIO-Faschierter A,C,G
Braten
BIO-Kartoffelpüree G
BIO-Sonnengemüse -
Mandarinenkompott -

Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



BIO-Polentaherzen -
BIO-Rahmfisolen A,G
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Mandarinenkompott -

Tagesmenü 3 vegetarisch

BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L
Mohnnudeln A,C,G
BIO-Apfelmus -

Tagesmenü 4

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Grießbällchen A,C,L
Vollkornmakkaroni A
BIO-Kräuterrahmsauce A,G
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Jause 1

Mischbrot A
Putenschinken -
roter Paprika -

Jause 2

Mischbrot A
Gouda G
roter Paprika -

BIO-Pizza mit Käse A,G
und Putenschinken
dazu Sport Mix Salat -
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G

BIO-Pizza A,G
Margherita
dazu Sport Mix Salat -
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G

Karfiolröschen geb. A,C,G
BIO-Petersillkartoffeln -
Joghurt-Kräutersauce C,G,M
Schoko-Kokoskuchen A,C,G

Rindsgeschnetzeltes A,G,M
Stroganoff
Zapfenkroketten G
Omas Gartengemüse -
Schoko-Kokoskuchen A,C,G

BIO-Kornspitz A,F
Putencabanossi -
BIO-Karotten -

BIO-Kornspitz A,F
Eckerkäse G
BIO-Karotten -

Wir schicken
aus der
Ferne eine
Handvoll
Zaubersterne!

Juhuu - es
ist soweit:
genießt die
Ferienzeit!

Schöne
Ferien und
nicht
vergessen:
weiterhin
gesund
essen

MA56
Mittelschule

Woche 52
22.12. - 26.12.2025

— Mit Brief und Siegel —
Ausgewogen und
nachhaltig!*



DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



Rindfleischlasagne A,G,L
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Apfelkompott -

Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



BIO-Spiralen A
BIO-Gemüsebolognese A,L
und Hartkäse gerieben C,G
Apfelkompott -

Tagesmenü 3 vegetarisch

BIO-Linsen- L,M
Gemüse Eintopf
Serviettenknödel A,C,G
Apfelkompott -

Tagesmenü 4

Gemüsestrudel A,C,G,L
BIO-Petersilkkartoffeln -
Joghurt-Kräutersauce C,G,M
Apfelkompott -

Jause 1

BIO-Roggenbrot A
Putenstreichwurst -
dazu Essiggurkerl M

Jause 2

BIO-Roggenbrot A
BIO-Butter G
BIO-Äpfel -

BIO-Gemüsebouillon L
mit BIO-Frittaten A,C,G
BIO-Bunte Bulgurpfanne A
dazu Eisbergsalat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M

Hühner geschnetzeltes A,G
in Kräuterrahmsauce
BIO-Reis -
BIO-Erbsen natur G
Muffin Schoko-Banane A,C,G

BIO-Gemüsebouillon L
mit BIO-Frittaten A,C,G
Vollkornspiralen A
BIO-Wiener-Tomatensauce A
dazu Eisbergsalat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M

BIO-Chili con Carne -
BIO-Reis -
Muffin Schoko-Banane A,C,G

BIO-Semmel A
Gouda G
roter Paprika -

BIO-Semmel A
Tom.-Basilikum aufstr. F
roter Paprika -

Heute fällt
das Essen
aus -
Schönen
Feiertag zu
Haus!

Wir
wünschen
dir fürs
neue Jahr,
dass es
wird ganz
wunderbar

BIO-Nudelauflauf A,C,G
Roter Rübensalat O
Vanillepudding G

BIO-Gemüsebouillon L
mit BIO-Backerbsen A,C,G
BIO-Grießkoch A,G
Kakaozucker F

Linsenbällchen G
Jasminreis -
Tomatenragout -
Vanillepudding G

BIO-Rindfleisch- A,C,M
bällchen
BIO-Kartoffelgratin C,G
Broccoli natur -
Vanillepudding G

Mischbrot A
Putensaunashinken -
dazu Gurke -

Mischbrot A
Butterkäse G
dazu Gurke -

MA56
Mittelschule

Woche 01
29.12. - 02.01.2026

— Mit Brief und Siegel —
Ausgewogen und
nachhaltig!*

