



# DEIN SPEISEPLAN



## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1



**BIO-Gemüselasagne** A,G,L  
Chinakohlsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Sonnenblumenkerne -  
BIO-Karottenkuchen A,C,H

### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



**BIO-Kartoffel-Nudel-** A,C,G  
**auflauf mit Faschiertem**  
Roter Rübensalat 0  
Sonnenblumenkerne -  
BIO-Karottenkuchen A,C,H

### Tagesmenü 3 vegetarisch

**BIO-Fisolengulasch** A  
BIO-Sonnenblumen- A  
weckerl  
Ananaskompott -

### Tagesmenü 4

**BIO-Paprikahendl-** A,G  
**Ragout**  
BIO-Kaiserspätzle A,C  
BIO-Erbsen-Karotten-  
gemüse natur  
BIO-Karottenkuchen A,C,H

### Jause 1

**BIO-Kornspitz** A,F  
Gervais Natur G  
roter Paprika -

### Jause 2

**BIO-Kornspitz** A,F  
Gouda G  
roter Paprika -

**Spinat-Erbensuppe** A,G  
**Flaumige Marillen-** A,C,G  
**Knödel mit Bröseln**  
BIO-Milch G

**Linsnbällchen** G  
Jasminreis -  
Asia-Pfannengemüse A,F  
Birne -

**Fußballnudeln** A  
**BIO-Tomaten-** A,G  
**Obersauce**  
dazu Gärtner Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Himbeercreme G

**BIO-Gemüsebouillon** L  
Kräutertropfteig A,C  
**BIO-Kartoffel-** A,G  
**Gemüseauflauf**  
Mexikanischer Salat -

**Karottenbrot** A,F  
Butterkäse G  
Cocktailtomaten -

**Laugenstangerl** A,G  
BIO-Butter G  
BIO-Banane -

Heute fällt  
das Essen  
aus -  
schönen  
Feiertag zu  
Haus!

**BIO-Chili con Carne** -  
BIO-Naturreis -  
BIO-Äpfel -

**BIO-Karfiolcremesuppe** A,G  
**BIO-Reisaufbau** C,G  
mit Apfelstückchen  
Gemischtes Kompott -  
BIO-Milch G

**Blümchensuppe** A,C,L  
**Champignonsauce** A,G  
Serviettenknödel A,C,G  
Chinakohlsalat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M

**BIO-Gemüsenuggets** A,C,G  
BIO-Erdäpfelschmarren -  
Chinakohlsalat -  
American Dressing C,G,M  
Sonnenblumenkerne -  
BIO-Äpfel -

**BIO-Semmel** A  
Putenextra M  
dazu Essiggurkerl M

**BIO-Semmel** A  
Drautaler G  
dazu Essiggurkerl M

**BIO-Semmellaibchen** A,C,G  
BIO-Fisolen G  
dazu Eisbergsalat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
Birne -

**Huhn im Korn** A,C,M  
(Faschiertes mit Quinoa)  
BIO-Kartoffelgratin C,G  
Bäumchengemüse -  
BIO-Fruchtjoghurt G

**BIO-Gemüse-** A,G  
**Nudel-Pfanne**  
dazu Eisbergsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
"Spielgelei"-Kuchen A,C,G  
mit Marille & Joghurt

**BIO-Gemüsebouillon** L  
BIO-Buchstabennudeln A  
**Knusper-Backfisch** D  
BIO-Reis -  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M

**Mischbrot** A  
BIO-Butter G  
Kiwi -

**Mischbrot** A  
BIO-Gemüseaufstrich -  
dazu Gurke -

MA56  
Mittelschule

Woche 18

29.04. - 03.05.2024

Mit Brief und Siegel -  
Ausgewogen und  
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

"In BIO sind wir Klassenbester!"





# DEIN SPEISEPLAN



## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1

**BIO-Tex Mex im Topf** A,C,M  
(Mex. Eintopf mit Rindfleischbällchen)  
BIO-Reis -  
BIO-Kakaokuchen A,C



### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei

**Kartoffel-Broccoli-** C,G  
**Auflauf**  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M  
Sonnenblumenkerne -  
BIO-Kakaokuchen A,C



### Tagesmenü 3 vegetarisch

**BIO-Gemüsebouillon** L  
mit BIO-Backerbsen A,C,G  
**Karfiol-Käse-** A,C,G  
**medaillons**  
BIO-Salzkartoffeln -  
Ratatouille -

### Tagesmenü 4

**BIO-Gemüsecremesuppe** A,G,L  
mit Croutons natur A  
**BIO-Kaiserschmarren** A,C,G  
BIO-Apfelmus -

### Jause 1

**Mischbrot** A  
Putenkrakauer -  
gelber Paprika -

### Jause 2

**Mischbrot** A  
Kräutergervais G  
gelber Paprika -

**BIO-Erdäpfelsuppe** A,G  
**Alaska-Seelachswürfel** A,D,G  
in Tom.-Mozzarella-Sce  
Vollkornmakaroni A  
dazu Sport Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -

**BIO-Erdäpfelsuppe** A,G  
**Fischfilets geb.** A,C,D,G  
BIO-Risipisi -  
Tomaten-Salsa A

**Chili sin Carne** F  
Vollkornmakaroni A  
BIO-Banane -

**BIO-Gemüsebouillon** L  
BIO-Suppennudeln A  
**Crunchy Chicken** A  
(Hühner-Patty gebacken)  
BIO-Risipisi -  
Tomaten-Salsa A

**Ciabatta** A  
Eiaufstrich C,M  
Cocktailtomaten -

**Ciabatta** A  
Mozzarella in Scheiben G  
Cocktailtomaten -

**BIO-Gemüsebouillon** L  
Vollkorn-Sternchen A  
**Gemüseschnitzel** A,C,G,L  
BIO-Salzkartoffeln -  
dazu Gärtner Mix Salat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M

**Vollkornspaghetti** A  
**Linsensugo** A,C,G,L  
dazu Gärtner Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
BIO-Naturjoghurt G  
mit Erdbeer-Rhabarber -  
Topping

**Broccolicremesuppe** A,G  
**Topfenstrudel** A,C,G  
BIO-Vanillesauce G

**Spätzlepfanne** A,C,G  
dazu Gärtner Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
BIO-Naturjoghurt G  
mit Erdbeer-Rhabarber -  
Topping

**Karottenbrot** A,F  
BIO-Butter G  
BIO-Banane -  
frischer Schnittlauch -

**Karottenbrot** A,F  
Butterkäse G  
dazu Gurke -

Heute fällt  
das Essen  
aus -  
schönen  
Feiertag zu  
Haus!

**Hühnerreisfleisch** -  
Bohnensalat -  
BIO-Fruchtjoghurt G

**Rindsgeschnetzeltes** A,G,M  
**Stroganoff**  
Serviettenknödel A,C,G  
Broccoli natur -  
BIO-Apfel -

**BIO-Penne** A  
**BIO-Frischkäsesauce** A,G  
Babykarottensalat -  
BIO-Fruchtjoghurt G

**BIO-Grünkernherzen** A,C,G,M  
Broccoli natur -  
Paprikarahmsauce A,G  
BIO-Apfel -

**BIO-Roggenbrot** A  
Putensalami -  
roter Paprika -

**BIO-Roggenbrot** A  
Eckerkäse G  
roter Paprika -

MA56  
Mittelschule

Woche 19  
06.05. - 10.05.2024

- Mit Brief und Siegel -  
Ausgewogen und  
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassenbester!“





# DEIN SPEISEPLAN



## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1



**BIO-Linsen- Gemüse Eintopf** A,L,M  
Serviettenknödel A,C,G  
Pfirsichkompott -

**BIO-Karfiolcremesuppe** A,G mit Croutons natur A  
**Zucchini-Kartoffel- Auflauf** C,G  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M  
Sonnenblumenkerne -

**BIO-Rindfleisch L gekocht**  
BIO-Erdäpfelschmarren -  
BIO-Cremespinat A,G  
BIO-Banane -

**Blümchensuppe** A,C,L  
**BIO-Erdbeer- palatschinken mit Vollkornmehl** A,C,G  
BIO-Milch G

**Würstchengulasch** A  
Vollkorn-Spiralen A  
dazu Sport Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
BIO-Fruchtjoghurt G

### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



**Mini-Nudeltaschen** A,G,L in Tomatensauce und Hartkäse gerieben C,G  
Chinakohlsalat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
Schokopudding G

**Quinoa-Hühner- Pfanne**  
Roter Rübensalat O  
Sonnenblumenkerne -  
Dinkel-Vollkornkuchen A,C,G mit Rhabarber

**BIO-Gemüsebouillon L mit Vollkornfrittaten** C,G  
**BIO-Milchreis** G  
Kakaozucker F  
BIO-Milch G

**Spinat-Erbensuppe** A,G  
**Goldhirsetaler** A,C  
Letschogemüse -  
dazu Eisbergsalat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M

**BIO-Rindfleisch- Bulgurlaibchen** A,C,M  
BIO-Salzkartoffeln -  
BIO-Mexikanisches - Mischgemüse  
BIO-Apfel -

### Tagesmenü 3 vegetarisch

laktosefrei

**BIO-Spinatknödel** A,C,G  
BIO-Salzkartoffeln -  
Paprikarahmsauce A,G  
Chinakohlsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Schokopudding G

**BIO-Gemüsebouillon L**  
BIO-Fantasienudeln A  
**Tomaten- Basilikumrisotto** G  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M  
Sonnenblumenkerne -

**BIO-Polentaherzen** -  
Grillgemüse G  
Joghurt-Kräutersauce C,G,M  
BIO-Banane -

**Spinat-Erbensuppe** A,G  
**BIO-Spiralen tricolore** A  
**BIO-Wiener Tom.sauce** A und Hartkäse gerieben C,G  
dazu Eisbergsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -

**BIO-Pizza Margherita** A,G  
dazu Sport Mix Salat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
BIO-Fruchtjoghurt G

### Tagesmenü 4

vegetarisch

**Rindfleischlasagne** A,G,L  
Chinakohlsalat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
Pfirsichkompott -

**BIO-Karfiolcremesuppe** A,G  
**Alaska-Seelachs "Müllerin-Art"** A,D,G  
BIO-Petersilkartoffeln -  
BIO-Feinschmecker -  
Gemüse natur

**BIO-Gemüsebouillon L mit Vollkornfrittaten** C,G  
**Asiatische Nudelpfanne** A,F  
dazu Grüner Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Sonnenblumenkerne -

**Gemüsestrudel** A,C,G,L  
Vollkorn Couscous A  
Schnittlauch-Dip C,G,M  
Birne -

**BIO-Pizza mit Käse und Putenschinken** A,G  
dazu Sport Mix Salat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
BIO-Fruchtjoghurt G

### Jause 1

schweinefleischfrei

**Mischbrot** A  
Gervais Natur G  
dazu Gurke -

**BIO-Grahamweckerl** A  
BIO-Butter G  
BIO-Apfel -

**BIO-Vollkornbrot** A  
Putenschinken -  
gelber Paprika -

**BIO-Roggenbrot** A  
BIO-Gemüseaufstrich -  
BIO-Karotten -

**BIO-Kornspitz** A,F  
Putencabanossi -  
Snackgemüse -

### Jause 2

**Mischbrot** A  
Gouda G  
dazu Gurke -

**BIO-Grahamweckerl** A  
Emmentaler G  
roter Paprika -

**BIO-Vollkornbrot** A  
Frühlingsaufstrich G,M  
Kohlrabi -

**BIO-Dinkelbrot** A,G,N  
BIO-Butter G  
Honigmelone ganz -

**Fladenbrot** A,F,G,N  
BIO-Hummus natur -  
Snackgemüse -

MA56  
Mittelschule

Woche 20  
13.05. - 17.05.2024

Mit Brief und Siegel -  
Ausgewogen und  
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

"In BIO sind wir Klassen-  
bester!"





# DEIN SPEISEPLAN



**MONTAG**

**DIENSTAG**

**MITTWOCH**

**DONNERSTAG**

**FREITAG**

Tagesmenü 1



Tagesmenü 2  
schweinefleischfrei



Tagesmenü 3  
vegetarisch

Tagesmenü 4

Jause 1

Jause 2

Heute fällt das Essen aus -  
schönen Feiertag zu Haus!

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Gemüsebällchen A,C,G,L,N  
Vollkorncouscous A  
Ratatouille -  
Mandarinenkompott -

Vollkornmakkaroni A  
Sauce Bolognese Soja A,F,I  
Chinakohlsalat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
Mandarinenkompott -

BIO-Muschelnudeln A  
BIO-Basilikum- A,G  
Obersauce  
Chinakohlsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Joghurt-Topfencreme G

BIO-Kartoffel-Nudel- A,C,G  
auflauf mit Faschiertem  
Chinakohlsalat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
Sonnenblumenkerne -  
Joghurt-Topfencreme G

BIO-Roggenbrot A  
Putenstreichwurst -  
dazu Essigurkerl M

BIO-Roggenbrot A  
BIO-Butter G  
dazu Essigurkerl M

BIO-Rindsuppe L  
Grießnockerl A,C  
Lachsbällchen A,D,I  
BIO-Kartoffelgratin C,G  
BIO-Erbsen natur G

BIO-Gemüsebouillon L  
Grießnockerl A,C  
Alaska-Seelachsfilet A,D,G  
in Kräuterrahmsauce  
BIO-Reis -  
Broccoli natur -

BIO-Kichererbsen- A  
Eintopf  
BIO-Reis -  
Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G

Huhn im Korn A,C,M  
(Faschiertes mit Quinoa)  
BIO-Erdäpfelschmarren -  
dazu Gärtner Mix Salat -  
American Dressing C,G,M  
Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G

Schweizerbrot A  
BIO-Gemüseaufstrich -  
BIO-Karotten -

Schweizerbrot A  
Tilsiter G  
BIO-Karotten -

Weiße Wurzelcremesuppe G,L  
mit Croutons natur A  
Enchilada-Lasagne A,G  
(mit Mais, roten Bohnen  
und Rinderfaschiertem)  
Sport Mix -, Jogh.Dressing C,G,M  
Sonnenblumenkerne -

BIO-Paprikahendl- A,G  
Ragout  
Fußballnudeln A  
dazu Sport Mix Salat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
Sonnenblumenkerne -  
Kiwi -

BIO-Gemüsebouillon L  
Finkennudeln A,C  
Gebackenes Gemüse A,C,G  
BIO-Salzkartoffeln -  
Joghurt-Kräutersauce C,G,M

Weiße Wurzelcremesuppe G,L  
mit Croutons natur A  
BIO-Grießschmarren A,C,G  
Erdbeer-Rhabarbersauce -

Käsestangerl A,G  
Putenpikante -  
dazu Gurke -

BIO-Kornspitz A,F  
Drautaler G  
dazu Gurke -

Veggie-Knuspernuggets -  
Kräuterkartoffeln -  
Gemüse Kunterbunt G  
Birne -

BIO-ErbSENSuppe A,G  
mit Croutons natur A  
Zartweizenrisotto A,C,G  
Tsatsiki G

BIO-ErbSENSuppe A,G  
mit Croutons natur A  
Flaumige Marillen- A,C,G  
Knödel mit Bröseln  
BIO-Milch G

BIO-Gemüsebouillon L  
mit BIO-Frittaten A,C,G  
Makkaroniauflauf A,C,G  
Bohnensalat -

Kürbiskernbrot A,F  
BIO-Butter G  
Pfirsich -

Kürbiskernbrot A,F  
Eiaufstrich C,M  
Cocktailtomaten -

MA56  
Mittelschule

Woche 21  
20.05. - 24.05.2024

Mit Brief und Siegel -  
Ausgewogen und  
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassen-  
bester!“





# DEIN SPEISEPLAN



## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1



Vollkornmakkaroni A  
Sauce Bolognaise v.Rind A,L  
Chinakohlsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Pfirsichkompott -

### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



Tomaten- G  
Basilikumrisotto  
Chinakohlsalat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
Sonnenblumenkerne -  
BIO-Zitronenkuchen A,C

### Tagesmenü 3 vegetarisch

Asiatische Nudelpfanne A,F  
Chinakohlsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Sonnenblumenkerne -  
BIO-Zitronenkuchen A,C

### Tagesmenü 4

BIO-Gemüsebouillon L  
mit Eierschöberl A,C  
Feine Lachsstücke D,G  
in Rahmsauce  
BIO-Naturreis -  
BIO-Sonnengemüse -

### Jause 1

Mischbrot A  
Drautaler G  
dazu Gurke -

### Jause 2

Mischbrot A  
Kräutergervais G  
dazu Gurke -

Spinat-Erbensuppe A,G  
mit Croutons natur A  
BIO-Marillen- A,C,G  
Palatschinken  
BIO-Milch G

BIO-Hühnernuggets A,C,G  
BIO-Reis -  
BIO-Mexikanisches -  
Mischgemüse  
BIO-Äpfel -

BIO-Gemüsebouillon L  
Teigmuscheln A  
Gemüseschnitzel A,C,G,L  
BIO-Petersilkkartoffeln -  
Schnittlauch-Dip C,G,M

Hühnerfilet G  
in Obersauce  
BIO-Petersilkkartoffeln -  
dazu Sport Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Sonnenblumenkerne -  
BIO-Äpfel -

BIO-Mohnstriezerl A  
Putenschwarze -  
Cocktailtomaten -

Laugenstangerl A,G  
BIO-Butter G  
BIO-Banane -

BIO-Kidneybohnen- A,C,G  
Burgerlaibchen  
BIO-Kartoffelpüree G  
Omas Gartengemüse -  
Nektarine -

BIO-Karfiolcremesuppe A,G  
Scheiterhaufen A,C,G,H  
Marillenmus -  
BIO-Milch G

Erdäpfelgulasch A  
vegetarisch  
BIO-Semmel A  
Mischbrot A  
Holunder-Topfcreme G

Sterntalersuppe A,C,L  
Fußballnudeln A  
BIO-Gemüsebolognaise A,L  
und Hartkäse gerieben C,G

Kürbiskernbrot A,F  
BIO-Butter G  
Pfirsich -

Kürbiskernbrot A,F  
Butterkäse G  
roter Paprika -

Heute fällt  
das Essen  
aus -  
schönen  
Feiertag zu  
Haus!

Bärbl und Bärnd A,C  
Süßkartoffelbären  
BIO-Rahmfisolen A,G  
BIO-Vanillejoghurt G

BIO-Rinds- A,G,L  
Geschnetzeltes  
Pommelinos -  
Broccoli natur -  
BIO-Vanillejoghurt G

BIO-Penne A  
BIO-Kräuterrahmsauce A,G  
Babykarottensalat -  
Birnenkompott -

BIO-Linsen- A,L,M  
Gemüseintopf  
Semmelknödel A,C  
Birnenkompott -

BIO-Weißbrot A  
Putensalami -  
Cocktailtomaten -

BIO-Weißbrot A  
Emmentaler G  
Cocktailtomaten -

MA56  
Mittelschule

Woche 22  
27.05. - 31.05.2024

- Mit Brief und Siegel -  
Ausgewogen und  
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassen-  
bester!“





# DEIN SPEISEPLAN



## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1



Gelbe Rübencremesuppe A,G,M mit Croutons natur A  
**Gemüsestrudel** A,C,G,L  
BIO-Salzkartoffeln -  
Joghurt-Kräutersauce C,G,M

### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



Geröstete Knödel A,C,G  
Chinakohlsalat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
Sonnenblumenkerne -  
Mangocreme G

### Tagesmenü 3 vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Grießbällchen A,C,L  
BIO-Kartoffel- A,G  
**Gemüseauflauf**  
Roter Rübensalat O  
Sonnenblumenkerne -

### Tagesmenü 4

Gelbe Rübencremesuppe A,G,M mit Croutons natur A  
**BIO-Topfenknödel** A,C,G mit Butter-Bröseln  
Weichselkompott -

### Jause 1

BIO-Vollkornbrot A  
Butterkäse G  
roter Paprika -

### Jause 2

BIO-Vollkornbrot A  
Gervais Natur G  
roter Paprika -

BIO-Gemüsebouillon L  
Vollkorn-Sternchen A  
**Hokifischfilet** A,D,G in Kräuterbuttersauce  
BIO-Gemüsereis -  
Bohnensalat -

BIO-Rindsuppe L  
Vollkorn-Sternchen A  
**Pazifische Scholle** A,C,D,G gebacken  
BIO-Stampfpüree G  
BIO-Erbesen-Karotten- -

**Karfiolröschen geb.** A,C,G  
BIO-Petersilkartoffeln -  
Tsatsiki G  
Vollkorn-Dinkelkuchen A,C,F,G mit Schokoglasur

**Vollkornspiralen** A  
**BIO-Frischkäsesauce** A,G dazu Sport Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Birne -

Karottenbrot A,F  
BIO-Butter G  
Pfirsich -

Karottenbrot A,F  
Edamer G  
grüner Paprika -

**BIO-Omelette** C,G  
BIO-Erdäpfelschmarren -  
BIO-Cremespinat A,G  
BIO-Karottenkuchen A,C,H

**Enchilada-Lasagne** A,G (mit Mais, roten Bohnen und Rinderfaschierem) dazu Gärtner Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
BIO-Karottenkuchen A,C,H

**BIO-Gemüelasagne** A,G,L dazu Gärtner Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
BIO-Banane -

**BIO-Fisolengulasch** A  
BIO-Sonnenblumen- A weckerl  
BIO-Karottenkuchen A,C,H

BIO-Mohnstriezel A  
Putenkrakauer -  
BIO-Karotten -

BIO-Mohnstriezel A  
Emmentaler G  
BIO-Karotten -

**BIO-Faschierter** A,C,G **Braten (Rind)**  
BIO-Kartoffelpüree G  
Röschengemüse natur -  
Apfelkompott -

**BIO-Erbensuppe** A,G  
**BIO-Tortelloni** A,C,G  
**Ricotta-Spinat**  
**Tomatensauce ital.** A und Hartkäse gerieben C,G  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M

**BIO-Erbensuppe** A,G  
**Mostviertler** A,C,G  
**Apfelschmarren**  
BIO-Milch G

**Blümchensuppe** A,C,L  
**Linsenbällchen** G  
BIO-Cremepolenta G  
Tomatenspalten- -  
Gurkensalat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M

Mischbrot A  
BIO-Frischkäse Kräuter G  
dazu Gurke -

Mischbrot A  
BIO-Butter G  
Radieschen -  
frischer Schnittlauch -

**Schweins-** A,G **geschnetztes**  
BIO-Kaiserspätzle A,C  
dazu Grüner Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Sonnenblumenkerne -  
Pfirsich -

**Würzige -**  
**Chicken-Wings**  
BIO-Petersilkartoffeln -  
dazu Grüner Salat -  
American Dressing C,G,M  
Pfirsich -

**BIO-Semmellaibchen** A,C,G  
Gemüse Kunterbunt G  
BIO-Vanillejoghurt G

**Hühnergeschnetztes** A,G  
**in Kräuterrahmsauce**  
BIO-Gnocchi A  
BIO-Fitgemüse G  
BIO-Vanillejoghurt G

BIO-Kornspitz A,F  
Wienerwurst (Schwein) -  
Cockailtomaten -

BIO-Kornspitz A,F  
Eiaufstrich C,M  
Cockailtomaten -

MA56  
Mittelschule

Woche 23

03.06. - 07.06.2024

- Mit Brief und Siegel -  
Ausgewogen und  
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassenbester!“





# DEIN SPEISEPLAN



## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1



**BIO-Kartoffel-Spinatgratin** C,G  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M  
Sonnenblumenkerne -  
Bananencreme G

### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



**BIO-Karottencremesuppe** A,G  
**Mohnnudeln** A,C,G  
BIO-Apfelmus -  
BIO-Milch G

### Tagesmenü 3 vegetarisch

**BIO-Gemüsebouillon** L  
mit BIO-Backerbsen A,C,G  
**Los Palatschinkos** A,C,G  
**Tomate-Mais**  
Tomatenragout -

### Tagesmenü 4

**Hühnerreisfleisch** -  
Chinakohlsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Sonnenblumenkerne -  
BIO-Apfel -

### Jause 1

**Kürbiskernbrot** A,F  
Putenschinken -  
dazu Essiggurkerl M

### Jause 2

**Kürbiskernbrot** A,F  
Butterkäse G  
dazu Essiggurkerl M

**Weißer Wurzelcremesuppe** G,L  
**BIO-Buchweizen-Auflauf** A,C,G  
Beerenröster -  
BIO-Milch G

**BIO-Nudelaufbau** A,C,G  
Mexikanischer Salat -  
Himbeercreme G

**Weißer Wurzelcremesuppe** G,L  
**BIO-Gemüseuggets** A,C,G  
Riffelkartoffeln -  
Tomaten-Salsa A

**BIO-Gemüsebouillon** L  
Grießnockel A,C  
**Mini-Nudeltaschen** A,G,L  
in Tomatensauce  
und Hartkäse gerieben C,G  
dazu Eisbergsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -

**Mischbrot** A  
BIO-Butter G  
Birne -

**Laugenstangerl** A,G  
Eckerlkäse G  
Kohlrabi -

**Vollkornspiralen** A  
**Linsensugo** A,C,G,L  
dazu Gärtner Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Nektarine -

**Hühnerkeulen** gegr. -  
Zartweizen A  
Broccoli natur -  
Nektarine -

**BIO-Gemüsecurry** A,M  
Jasminreis -  
Cheesecake A,C,G

**Gemüsebällchen** A,C,G,L,N  
Jasminreis -  
Ratatouille -  
Cheesecake A,C,G

**BIO-Mohnstriezerl** A  
Edamer G  
roter Paprika -

**BIO-Mohnstriezerl** A  
Eiaufstrich C,M  
roter Paprika -

**BIO-Hirse-Zucchini-Rindfleischlaibchen** A,C,M  
BIO-Reis -  
BIO-Mexikanisches -  
Mischgemüse  
Ananaskompott -

**BIO-Gemüsebouillon** L  
mit Vollkornfrittaten C,G  
**BIO-Spinatknödel** A,C,G  
BIO-Salzkartoffeln -  
Paprikarahmsauce A,G

**Spätzlepfanne** A,C,G  
dazu Grüner Salat -  
American Dressing C,G,M  
Ananaskompott -

**BIO-Gemüsebouillon** L  
mit Vollkornfrittaten C,G  
**Fischstäbchen** A,D  
BIO-Salzkartoffeln -  
mit Sauce Tartare C,M  
dazu Grüner Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -

**Schweizerbrot** A  
Putenschwarze -  
BIO-Karotten -

**Schweizerbrot** A  
Drautaler G  
BIO-Karotten -

**BIO-Gemüsebouillon** L  
Reibteig A,C  
**Gebackenes Gemüse** A,C,G  
Kräuterkartoffeln -  
dazu Sport Mix Salat -  
Joghurtkräuterdressing C,G,M

**Vollkorn- Putenschinkenfleckerl**  
Roter Rübensalat O  
Sonnenblumenkerne -  
BIO-Fruchtjoghurt G

**BIO-Krautfleckerl** A,C  
Roter Rübensalat O  
Sonnenblumenkerne -  
BIO-Fruchtjoghurt G

**BIO-Tex Mex im Topf** A,C,M  
(Mex. Eintopf mit Rindfleischbällchen)  
Vollkorncouscous A  
BIO-Fruchtjoghurt G

**BIO-Sonnenblumenweckerl** A  
Gouda G  
dazu Gurke -

**BIO-Sonnenblumenweckerl** A  
BIO-Butter G  
Nektarine -

MA56  
Mittelschule

Woche 24  
10.06. - 14.06.2024

- Mit Brief und Siegel -  
Ausgewogen und  
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassenbester!“





# DEIN SPEISEPLAN



## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1

Rindfleischlasagne A,G,L  
Chinakohlsalat -  
Joghurtkräuterdressing C,G,M  
Schokopudding G



### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei

Chili sin Carne F  
Fladenbrot A,F,G,N  
Schokopudding G



### Tagesmenü 3 vegetarisch

BIO-Polentaherzen -  
BIO-Rahmfisolen A,G  
Schokopudding G

### Tagesmenü 4

BIO-Eiernockerl A,C,G  
Roter Rübensalat O  
Sonnenblumenkerne -  
BIO-Apfel -

### Jause 1

BIO-Roggenbrot A  
Putenstreichwurst -  
gelber Paprika -

### Jause 2

BIO-Roggenbrot A  
BIO-Butter G  
BIO-Apfel -

Sterntalersuppe A,C,L  
Karfiol-Käse- A,C,G  
medaillons  
Rahmspinat A,G

Sterntalersuppe A,C,L  
Vollkornspaghetti A  
Pesto alla Genovese C,G  
dazu Grüner Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Gelbe Rübencremesuppe A,G,M  
BIO-Apfelstrudel A  
BIO-Vanillesauce G

BIO-Spiralen tricolore A  
BIO-Gemüsebolognese A,L  
und Hartkäse gerieben C,G  
Holunder-Topfcreme G

Mischbrot A  
BIO-Butter G  
Honigmelone ganz -

Mischbrot A  
Drautaler G  
roter Paprika -

Esterházy Rindsbraten A,G,L  
Erdäpfelknödel A,C  
BIO-Babykarotten G  
Gemischtes Kompott -

Sonnenblümchen- A,C,G  
Mais-Gemüselaibchen  
BIO-Petersilkkartoffeln -  
Gemüse Mischung natur -  
Tomatenragout -  
BIO-Fruchtjoghurt G

Penne Primavera A,C  
dazu Sport Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
BIO-Fruchtjoghurt G

BIO-Gemüsebouillon L  
Kräutertropfteig A,C  
Flaumige Erdbeer- A,C,G  
Fruchtknödel  
BIO-Milch G

BIO-Sonnenblumen- A  
weckerl  
Emmentaler G  
Kohlrabi -

BIO-Sonnenblumen- A  
weckerl  
Frühlingsaufstrich G,M  
Radieschen -

Linsnbällchen G  
BIO-Reis -  
Asia-Pfannengemüse A,F  
Marillen -

Hühnerkebab G  
BIO-Reis -  
Tomatenspalten -  
Tsatsiki G  
Marillen -

BIO-Gemüsebouillon L  
Grießnockerl A,C  
Nudel-Gemüsesalat A,C,G,M  
BIO-Kornspitz A,F

BIO-Gemüsebouillon L  
Grießnockerl A,C  
Schweizer Wurstsalat G,M  
BIO-Roggenbrot A

Schweizerbrot A  
BIO-Gemüseaufstrich -  
dazu Gurke -

Schweizerbrot A  
Emmentaler G  
dazu Gurke -

Broccolicremesuppe A,G  
mit Croutons natur A  
Seehecht nuggets A,D,F,L  
in Backteig  
Bratkartoffeln -  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M  
Sonnenblumenkerne -

Broccolicremesuppe A,G  
mit Croutons natur A  
Neptun-Nudeln mit A,C,D  
Tomaten-Thunfischsauce  
dazu Gärtner Mix Salat -  
Joghurtkräuterdressing C,G,M  
Sonnenblumenkerne -

Bunte Bulgurpfanne A  
dazu Gärtner Mix Salat -  
Joghurtkräuterdressing C,G,M  
BIO-Apfelkuchen A,C

Bärbl und Bärnd A,C  
Süßkartoffelbären  
BIO-Risipisi -  
Tomaten-Salsa A  
BIO-Apfelkuchen A,C

BIO-Semmel A  
Putenkrakauer -  
Cockailtomaten -

BIO-Semmel A  
Kräutergervais G  
Cockailtomaten -

MA56  
Mittelschule

Woche 25

17.06. - 21.06.2024

- Mit Brief und Siegel -  
Ausgewogen und  
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassen-  
bester!“

