



# DEIN SPEISEPLAN



## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1



**Vollkornmakaroni A**  
**Puten-Carbonarasauce A,C,G**  
Chinakohlsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Sonnenblumenkerne -  
BIO-Apfel -

**Kartoffelpuffer -**  
**BIO-Gemüseallerlei G**  
BIO-Dinkelgugelhupf A,C,G

Weißer Wurzelsuppe G,L  
mit Croutons natur A  
**Tomaten- G**  
**Basilikumrisotto**  
dazu Gärtner Mix Salat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M

**Schweins- A,G**  
**geschnetztes**  
BIO-Kaiserspätzle A,C  
BIO-Erbsen-Karotten- -  
gemüse natur  
BIO-Fruchtjoghurt G

**Blümchensuppe A,C,L**  
**Hokifischfilet A,D,G**  
in Kräuterbuttersauce  
BIO-Gemüseris -  
Bohnensalat -

### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



**BIO-Spinatknödel A,C,G**  
Paprikarahmsauce A,G  
Chinakohlsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Sonnenblumenkerne -  
BIO-Apfel -

**BIO-Faschierter A,C,G**  
**Braten**  
BIO-Stampf- G  
kartoffelpüree  
Röschengemüse natur -  
Gemischtes Kompott -

Weißer Wurzelsuppe G,L  
mit Croutons natur A  
**BIO-Gemüse- A,C,F,G**  
**Palatschinken gefüllt**  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M

**Bunter Hörnchen- A,C,G,M**  
**Nudeltopf**  
mit Fleischbällchen  
Roter Rübensalat O  
BIO-Fruchtjoghurt G

**Blümchensuppe A,C,L**  
**Alaska-Seelachs A,D,G**  
**"Müllerin-Art"**  
mit Sauce Tartare C,M  
Kartoffelsalat -

### Tagesmenü 3 vegetarisch

**BIO-Gemüsebouillon L**  
mit BIO-Backerbsen A,C,G  
**Spätzlepfanne A,C,G**  
Chinakohlsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Sonnenblumenkerne -

**BIO-Nudelaufbau A,C,G**  
dazu Grüner Salat -  
American Dressing C,G,M  
BIO-Dinkelgugelhupf A,C,G

Weißer Wurzelsuppe G,L  
mit Croutons natur A  
**BIO-Topfenschmarren A,C,G**  
Weichselkompott -

**BIO-Omelette C,G**  
BIO-Salzkartoffeln -  
BIO-Cremespinat A,G  
BIO-Banane -

**BIO-Spaghetti A**  
**Linsensugo A,C,G,L**  
dazu Sport Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Mangocreme G

### Tagesmenü 4

**BIO-Erbsensuppe A,G**  
**BIO-Apfelstrudel A**  
BIO-Vanillesauce G

**Gemüsebällchen A,C,G,L,N**  
BIO-Cremepolenta G  
Babykarottensalat -  
Gemischtes Kompott -

**BIO-Gemüsebouillon L**  
BIO-Suppennudeln A  
**Tortellini A,C,G**  
in Tomatensauce  
und Hartkäse gerieben C,G  
dazu Gärtner Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -

**Putenknackwurst -**  
**gebraten**  
Erdäpfelschmarren -  
BIO-Rahmfisolen A,G  
BIO-Banane -

**Vollkornmakaroni A**  
**Sauce Bolognese v.Rind A,L**  
dazu Sport Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Mangocreme G

### Jause 1

Mischbrot A  
Putenschinken -  
gelber Paprika -

BIO-Sonnenblumen- A  
weckerl  
BIO-Gemüseaufstrich -  
Kohlrabi -

Karottenbrot A,F  
BIO-Butter G  
BIO-Banane -

Ciabatta A  
Mozzarella in Scheiben G  
Cocktailtomaten -

Schweizerbrot A  
Putenpikante -  
dazu Gurke -

### Jause 2

Mischbrot A  
Frischkäse G  
gelber Paprika -

BIO-Sonnenblumen- A  
weckerl  
BIO-Butter G  
Zwetschken -

Laugenstangerl A,G  
Drautaler G  
roter Paprika -

Ciabatta A  
Eiaufstrich C,M  
Cocktailtomaten -

Schweizerbrot A  
Tilsiter G  
dazu Gurke -

MA56  
Volksschule

Woche 38  
16.09. - 20.09.2024

Mit Brief und Siegel -  
Ausgewogen und  
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

"In BIO sind wir Klassenbester!"

\*) Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at) MSC-C-51742





# DEIN SPEISEPLAN



## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1



BIO-Gemüsebouillon L  
Vollkorn-Sternchen A  
**Hühnerreisfleisch** -  
dazu Essiggurkerl M

Gelbe Rübencremesuppe A,G,M  
mit Croutons natur A  
**BIO-Topfenknödel** A,C,G  
mit **Butter-Bröseln**  
Erdbeer-Pfirsichmark -

**Goldhirsetaler** A,C  
BIO-Petersilkartoffeln -  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M  
Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G  
und BIO-Milch G  
#Welt-Schulmilchtag

**Makkaroniaufauf** A,C,G  
dazu Sport Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Sonnenblumenkerne -  
Kiwi -

**BIO-Tex Mex im Topf** A,C,M  
mit Rindfleischbällchen  
Zartweizen A  
Schokopudding G

### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



**Rindfleischlasagne** A,G,L  
Chinakohlsalat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
Joghurt-Topfencreme G

**Sternaltersuppe** A,C,L  
**Karfiol-Käse-** A,C,G  
**medaillons**  
Erdäpfelschmarren -  
Rahmspinat A,G

**BIO-Hühnernuggets** A,C,G  
BIO-Reis -  
BIO-Mais G  
Tomaten-Salsa A  
BIO-Banane -  
und BIO-Milch G  
# Welt-Schulmilchtag

**Broccolicremesuppe** A,G  
**Powidltascherl** A,C,G  
mit Butterbröseln  
BIO-Milch G

**Champignonsauce** A,G  
Serviettenknödel A,C,G  
dazu Grüner Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Cheesecake A,C,G

### Tagesmenü 3 vegetarisch

laktosefrei



vegetarisch



schweinefleischfrei

**Käsespätzle** A,C,G  
Roter Rübensalat O  
Joghurt-Topfencreme G

Gelbe Rübencremesuppe A,G,M  
mit Croutons natur A  
**Zucchini-Kartoffel-** C,G  
**Auflauf**  
Babykarottensalat -

**BIO-Fisolengulasch** A  
BIO-Weißbrot A  
BIO-Banane -  
und BIO-Milch G  
#Welt-Schulmilchtag

BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Grießbällchen A,C,L  
**Gebackenes Gemüse** A,C,G  
BIO-Salzkartoffeln -  
Joghurt-Kräutersauce C,G,M

**Vollkornspiralen** A  
**BIO-Wiener-** A  
**Tomatensauce**  
dazu Grüner Salat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
Cheesecake A,C,G

### Tagesmenü 4

BIO-Gemüsebouillon L  
Vollkorn-Sternchen A  
**Alaska-Seelachsfilet** A,D,G  
in Kräuterrahmsauce  
BIO-Naturreis -  
Broccoli natur -

**Huhn im Korn** A,C,M  
(Faschirtes Laibchen  
mit Quinoa)  
Zapfenkroketten G  
Ratatouille -  
Apfelkompott -

**Würstchengulasch** A  
BIO-Semmel A  
Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G  
und BIO-Milch G  
#Welt-Schulmilchtag

**Broccolicremesuppe** A,G  
**BIO-Penne** A  
**Sauce Bolognese Soja** A,F,L  
und Hartkäse gerieben C,G  
dazu Sport Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Sonnenblumenkerne -

**BIO-Gemüsecurry** A,M  
Jasminreis -  
Schokopudding G

### Jause 1

**BIO-Kornspitz** A,F  
Frischkäse G  
gelber Paprika -

**BIO-Mohnstriezerl** A  
Putensalami -  
Cocktailtomaten -

**BIO-Roggenbrot** A  
Putenextra -  
roter Paprika -

**Schweizerbrot** A  
Butterkäse G  
BIO-Karotten -

**BIO-Grahamweckerl** A  
BIO-Butter G  
Kiwi -  
frischer Schnittlauch -

### Jause 2

**BIO-Kornspitz** A,F  
Gouda G  
roter Paprika -

**BIO-Mohnstriezerl** A  
BIO Aufstrich nach Liptauer Art G  
Kohlrabi -

**BIO-Roggenbrot** A  
BIO-Butter G  
BIO-Apfel -

**Schweizerbrot** A  
Gervais Natur G  
BIO-Karotten -

**BIO-Grahamweckerl** A  
Drautaler G  
Radieschen -

MA56  
Volksschule

Woche 39  
23.09. - 27.09.2024

- Mit Brief und Siegel -  
Ausgewogen und  
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassenbester!“





# DEIN SPEISEPLAN



## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1



**Bunte Bulgurpfanne A**  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M  
Sonnenblumenkerne -  
BIO-Kakaokuchen A,C

**BIO-Karottencremesuppe A,G**  
**BIO-Spiralen tricolore A**  
**BIO-Gemüsebolognese A,L**  
und Hartkäse gerieben C,G

**BIO-Rindfleisch- A,C,M**  
**Bulgurlaibchen**  
Bratkartoffeln -  
BIO-Fisolen G  
Schnittlauch-Dip C,G,M  
BIO-Apfel -

**Hühnerbouillon -**  
Kräutertropfteig A,C  
**Fischnuggets A,C,D,G**  
Jasminreis -  
Asia-Pfannengemüse A,F

**Linsnbällchen G**  
BIO-Salzkartoffeln -  
Letschogemüse -  
BIO-Fruchtjoghurt G

### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



**BIO-Chili con Carne -**  
Fladenbrot A,F,G,N  
Mandarinenkompott -

**BIO-Karottencremesuppe A,G**  
**BIO-Semmellaibchen A,C,G**  
Kräuterkartoffeln -  
Rotkraut -

**Sonnenblümchen- A,C,G**  
**Mais-Gemüselaiichen**  
BIO-Petersilkartoffeln -  
dazu Sport Mix Salat -  
American Dressing C,G,M  
BIO-Apfel -

**BIO-Gemüsebouillon L**  
Kräutertropfteig A,C  
**Neptun-Nudeln mit A,C,D**  
**Tomaten-Thunfischsauce**  
dazu Gärtner Mix Salat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M

**Hühnerkebab G**  
BIO-Reis -  
Tsatsiki G  
BIO-Fruchtjoghurt G

### Tagesmenü 3 vegetarisch

**Gemüsestrudel A,C,G,L**  
BIO-Salzkartoffeln -  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M  
Sonnenblumenkerne -  
BIO-Kakaokuchen A,C

**BIO-Karottencremesuppe A,G**  
**BIO-Griebschmarren A,C,G**  
Marillenmus -

**BIO-Pizza A,G**  
**Margherita**  
dazu Sport Mix Salat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
Bananencreme G

**BIO-Krautfleckerl A,C**  
Roter Rübensalat O  
Birne -

**BIO-Gemüsebouillon L**  
Finkennudeln A,C  
**BIO-Kartoffel- C,G**  
**Spinatgratin**  
dazu Grüner Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -

### Tagesmenü 4

**Fleischbällchen A,C,M**  
**vom Huhn**  
BIO-Kartoffelgratin C,G  
Röschengemüse natur -  
Mandarinenkompott -

**Blümchensuppe A,C,L**  
**BIO-Kichererbsen- A**  
**Eintopf**  
Vollkorncouscous A

**BIO-Pizza mit Käse A,G**  
**und Putenschinken**  
dazu Sport Mix Salat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
Bananencreme G

**Gemüseschnitzel A,C,G,L**  
Erdäpfelschmarren -  
BIO-Schnittlauchsauce A,G  
Birne -

**BIO-Erbsensuppe A,G**  
mit Croutons natur A  
**BIO-Topfen- A,C,G**  
**Palatschinken**  
BIO-Vanillesauce G

- Mit Brief und Siegel -  
**Ausgewogen und nachhaltig!**



### Jause 1

**Kürbiskernbrot A,F**  
Tilsiter G  
grüner Paprika -

**BIO-Mohnstriezerl A**  
**BIO-Kürbisaufstrich F**  
Kohlrabi -

**Mischbrot A**  
**BIO-Butter G**  
BIO-Banane -

**BIO-Kornspitz A,F**  
**Putencabanossi -**  
BIO-Karotten -

**BIO-Vollkornbrot A**  
**Polnische (Schwein) -**  
Cockailtomaten -

### Jause 2

**Kürbiskernbrot A,F**  
**BIO-Butter G**  
BIO-Apfel -

**BIO-Mohnstriezerl A**  
**Edamer G**  
gelber Paprika -

**Mischbrot A**  
**Butterkäse G**  
roter Paprika -

**BIO-Kornspitz A,F**  
**Eckerlkäse G**  
BIO-Karotten -

**BIO-Vollkornbrot A**  
**BIO-Gemüsaufstrich -**  
Cockailtomaten -

**50% BIO-ANTEIL**



**„In BIO sind wir Klassenbester!“**







# DEIN SPEISEPLAN



## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1



BIO-Karfiolcremesuppe A,G mit Croutons natur A **Mohnnudeln** A,C,G BIO-Apfelmus -

### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



BIO-Paprikahendl- A,G **Ragout** BIO-Kaiserspätzle A,C BIO-Erbsen-Karotten- - gemüse natur Pfirsichkompott -

### Tagesmenü 3 vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L BIO-Suppenudeln A **Geröstete Knödel** A,C,G Chinakohlsalat - Joghurtkräuter dressing C,G,M

### Tagesmenü 4

BIO-Karfiolcremesuppe A,G mit Croutons natur A **BIO-Omelette** C,G Erdäpfelschmarren - BIO-Cremespinat A,G

### Jause 1

BIO-Roggenbrot A Putenschinken - gelber Paprika -

### Jause 2

BIO-Roggenbrot A Gervais Natur G BIO-Apfel -

**BIO-Kidneybohnen-** A,C,G **Burger** mit Burger Bun Sesam A,G,N Gurke - und Käse G dazu Eisbergsalat - American Dressing C,G,M Vanillepudding G

**BIO-Gemüse-** A,G **Nudel-Pfanne** dazu Eisbergsalat - BIO-Essig-Öl-Dressing - Sonnenblumenkerne - Vanillepudding G

**Karfiolröschen geb.** A,C,G BIO-Petersilkartoffeln - Joghurt-Kräutersauce C,G,M BIO-Apfelkuchen A,C

**Beefburger** A,C,M mit Burger Bun Sesam A,G,N Gurke - und Käse G dazu Eisbergsalat - American Dressing C,G,M Vanillepudding G

BIO-Sonnenblumen- A weckerl BIO-Butter G Kiwi -

BIO-Sonnenblumen- A weckerl Emmentaler G roter Paprika -

BIO-Gemüsebouillon L BIO-Fantasienukeln A **BIO-Gemüsenuggets** A,C,G Riffelkartoffeln - dazu Gärtner Mix Salat - Joghurtkräuter dressing C,G,M

BIO-Kürbiscremesuppe G mit Croutons natur A **BIO-Milchreis** G Kakaozucker F

BIO-Kürbiscremesuppe G mit Croutons natur A **Mini-Nudeltaschen** A,G,L in Tomatensauce und Hartkäse gerieben C,G dazu Gärtner Mix Salat - BIO-Essig-Öl-Dressing -

**BIO-Polentaherzen** - Paprikarahmsauce A,G Röschengemüse natur - dazu Gärtner Mix Salat - BIO-Essig-Öl-Dressing - BIO-Fruchtjoghurt G

Schweizerbrot A Butterkäse G Cocktailtomaten -

Schweizerbrot A BIO-Kürbisaufstrich F Cocktailtomaten -

**Crispy Chicken** A,C,G BIO-Risipisi - Gurkensalat mit Rahm C,G,M BIO-Banane -

BIO-Gemüsebouillon L Reibteig A,C **BIO-Gemüselasagne** A,G,L dazu Grüner Salat - BIO-Essig-Öl-Dressing -

**Erdäpfelgulasch** A vegetarisch BIO-Semmel A Mischbrot A BIO-Banane -

**Puten-Haschee-Knödel** A,C Bratensauce A,L Sauerkraut - BIO-Banane -

BIO-Kornspitz A,F Putenextra - dazu Gurke -

BIO-Kornspitz A,F BIO-Butter G Radieschen - frischer Schnittlauch -

**BIO-Penne** A Sauce Bolognese v.Rind A,L Babykarottensalat - Vollkorn-Dinkelkuchen A,C,F,G mit Schokoglasur

**Chili sin Carne** F Zartweizen A Vollkorn-Dinkelkuchen A,C,F,G mit Schokoglasur

**Vollkornspaghetti** A **BIO-Kräuterrahmsauce** A,G BIO-Sonnengemüse - Frischer Fruchtsalat -

BIO-Gemüsebouillon L BIO-Grießbällchen A,C,L **Fischstäbchen** A,D mit Sauce Tartare C,M Bratkartoffeln - dazu Sport Mix Salat - BIO-Essig-Öl-Dressing -

Mischbrot A BIO Aufstrich nach Liptauer Art G BIO-Karotten -

Mischbrot A Gouda G BIO-Karotten -

**MA56 Volksschule**

**Woche 41**

07.10. - 11.10.2024

- Mit Brief und Siegel - **Ausgewogen und nachhaltig!**



**50% BIO-ANTEIL**

**„In BIO sind wir Klassenbester!“**

\*) Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

laktosefrei  
vegetarisch  
schweinefleischfrei

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at) MSC-C-51742





# DEIN SPEISEPLAN



## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1



BIO-Erdäpfelsuppe A,G  
BIO-Grünkernherzen A,C,G,M  
BIO-Reis -  
Röschengemüse natur -  
Schnittlauch-Dip C,G,M

BIO-Linsen- A,L,M  
Gemüseintopf  
Bratkartoffeln -  
Ananaskompott -

BIO-Rindsuppe -  
Finkennudeln A,C  
Alaska-Seelachswürfel A,D,G  
in Tom.-Mozzarella-Sce  
BIO-Hörnchen A

Geflügelrisotto C,G  
dazu Eisbergsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Sonnenblumenkerne -  
BIO-Naturjoghurt G  
mit Erdbeer-Pfirscharm -

Wikinger-Power- A,C,G,M  
Bällchen  
BIO-Kartoffelpüree G  
Gemüsemischung natur -  
BIO-Apfel -

### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



BIO-Kartoffel- A,G  
Gemüseauflauf  
Chinakohlsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Schokopudding G

Mini-Hühnerfrankfurter -  
Röstinchen -  
BIO-Rahmrisolens A,G  
Birne -

BIO-Gemüsebouillon L  
Finkennudeln A,C  
Fischfilets geb. A,C,D,G  
BIO-Risipi -  
dazu Grüner Salat -  
American Dressing C,G,M

BIO-Karfiolcremesuppe A,G  
mit Croutons natur A  
BIO-Fleischnudeln A  
Roter Rübensalat O  
Sonnenblumenkerne -

Gemüsebällchen A,C,G,L,N  
Vollkorn Couscous A  
Ratatouille -  
Kürbis-Brownie A,C,G

### Tagesmenü 3 vegetarisch

laktosefrei

BIO-Erdäpfelsuppe A,G  
BIO-Kaiserschmarren A,C,G  
BIO-Apfelmus -

Planted Kürbis-Curry A,G,M  
Jasminreis -  
dazu Sport Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Birne -

BIO-Gnocchi A  
Herbstl. Pilzrahmsauce A,G  
dazu Grüner Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
BIO-Fruchtjoghurt G

BIO-Gemüsebouillon L  
mit BIO-Frittaten A,C,G  
Bärbl und Bärnd A,C  
Süßkartoffelbären  
Rahmspinat A,G  
Eisbergsalat -, BIO-Essig-Öl -  
Sonnenblumenkerne -

Vollkornspaghetti A  
Sauce Bolognese Soja A,F,L  
und Hartkäse gerieben C,G  
dazu Gärtner Mix Salat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M  
Kürbis-Brownie A,C,G

### Tagesmenü 4

vegetarisch

Blümchensuppe A,C,L  
Penne Primavera A,C  
Chinakohlsalat -  
Joghurtkräuter dressing C,G,M

BIO-Gemüse- A,C,F,G  
Palatschinken gefüllt  
Paprikarahmsauce A,G  
Ananaskompott -

Enchilada-Lasagne A,G  
mit Mais, roten Bohnen  
und Rinderfaschiertem  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M  
BIO-Fruchtjoghurt G

BIO-Karfiolcremesuppe A,G  
mit Croutons natur A  
Zwetschenknödel A,C,G  
(mit Kern)  
mit Butterbröseln  
BIO-Milch G

Schweinsbraten im -  
Naturafterl  
Semmelknödel A,C  
Sauerkraut -  
BIO-Apfel -

- Mit Brief und Siegel -  
Ausgewogen und  
nachhaltig!



### Jause 1

Mischbrot A  
BIO-Butter G  
BIO-Apfel -

BIO-Mohnstriezel A  
Butterkäse G  
Cocktailtomaten -

BIO-Semmel A  
Putenpikante -  
Kohlrabi -

Karottenbrot A,F  
Emmentaler G  
dazu Gurke -

BIO-Dinkelbrot A,G,N  
Drautaler G  
roter Paprika -

### Jause 2

Mischbrot A  
Gouda G  
BIO-Apfel -

BIO-Mohnstriezel A  
BIO-Gemüseaufstrich -  
Cocktailtomaten -

BIO-Semmel A  
Drautaler G  
roter Paprika -

Karottenbrot A,F  
Frischkäse G  
dazu Gurke -

BIO-Roggenbrot A  
BIO-Butter G  
Birne -

50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassen-  
bester!“







# DEIN SPEISEPLAN



## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1



**Hühnergeschnetzeltes A,G in Kräuterrahmsauce**  
 BIO-Reis -  
 BIO-Sonnengemüse -  
 Mangocreme G

**Spätzlepfanne A,C,G**  
 dazu Sport Mix Salat -  
 BIO-Essig-Öl-Dressing -  
 BIO-Apfel -

**Linsen-Lasagne A,C,G,L**  
 dazu Eisbergsalat -  
 Joghurtkräuter dressing C,G,M  
 BIO-Birnen-Nusskuchen A,C,G,H

**BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L**  
 mit Croutons natur A  
**BIO-Nudelaufauf A,C,G**  
 Roter Rübensalat O  
 Sonnenblumenkerne -

**BIO-Gemüsebouillon L**  
 mit Vollkornfrittaten C,G  
**BIO-Grießkoch A,G**  
 Kakaozucker F

### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



**BIO-Spiralen A**  
**BIO-Gemüsebolognese A,L**  
 und Hartkäse gerieben C,G  
 Mangocreme G

**Süßkartoffel-Maronsuppe A,G**  
**BIO-Topfenschmarren A,C,G**  
 Zwetschenröster -

**Vollkornmakkaroni A**  
**BIO-Basilikum- A,G**  
**Obersauce**  
 Gurkensalat mit Rahm C,G,M  
 BIO-Birnen-Nusskuchen A,C,G,H

**Blümchensuppe A,C,L**  
**Pilz-Beefburger- A,C,M**  
**Laibchen**  
 Potato Wedges -  
 Gemüse Kunterbunt G

**Hühnerfilet G**  
 in Obersauce  
 Pommelinos -  
 Mexikanischer Salat -  
 BIO-Banane -

### Tagesmenü 3 vegetarisch

**Zartweizenrisotto A,C,G**  
 Chinakohlsalat -  
 American Dressing C,G,M  
 Mangocreme G

**Süßkartoffel-Maronsuppe A,G**  
**Kürbistortellini A,C,G**  
 in Frischkäsesauce  
 dazu Sport Mix Salat -  
 BIO-Essig-Öl-Dressing -

**Pastirabi- A,C,G**  
**Gemüseschnitzel**  
 Kräuterkartoffeln -  
 Gurkensalat mit Rahm C,G,M  
 BIO-Birnen-Nusskuchen A,C,G,H

**Linsenbällchen G**  
 Jasminreis -  
 Asia-Pfannengemüse A,F  
 Mandarinkompott -

**BIO-Gemüsebouillon L**  
 mit Vollkornfrittaten C,G  
**BIO-Spiralen tricolore A**  
**Pesto alla Genovese C,G**  
 Babykarottensalat -  
 #Welt-Nudeltag

### Tagesmenü 4

**Gemüsestrudel A,C,G,L**  
 Vollkorncouscous A  
 Tsatsiki G  
 BIO-Zitronenkuchen A,C

**BIO-Gemüsebouillon L**  
 mit BIO-Backerbsen A,C,G  
**BIO-Fisolenulasch A**  
 Schweizerbrot A

**Putenleberkäse geb. A,C,G**  
 BIO-Kartoffelpüree G  
 BIO-Erbsen natur G  
 BIO-Vanillejoghurt G

**BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L**  
 mit Croutons natur A  
**Alaska-Seelachs A,D,G**  
**"Müllerin-Art"**  
 BIO-Petersilkartoffeln -  
 GärtnerMix -, Jog.dressing C,G,M  
 Sonnenblumenkerne -

**BIO-Spaghetti A**  
**Sauce Bolognese v.Rind A,L**  
 und Hartkäse gerieben C,G  
 dazu Sport Mix Salat -  
 BIO-Essig-Öl-Dressing -  
 BIO-Banane -  
 # Welt-Nudeltag

- Mit Brief und Siegel -  
**Ausgewogen und nachhaltig!**



### Jause 1

**Karottenbrot A,F**  
**Putenkrakauer -**  
 BIO-Apfel -

**BIO-Sonnenblumen- A**  
 weckerl  
 Gouda G  
 roter Paprika -

**Mischbrot A**  
 Butterkäse G  
 dazu Gurke -

**BIO-Roggenbrot A**  
 BIO-Butter G  
 BIO-Karotten -

**BIO-Kornspitz A,F**  
 Putencabanossi -  
 Snackgemüse -

### Jause 2

**Karottenbrot A,F**  
 Frischkäse G  
 BIO-Apfel -

**BIO-Sonnenblumen- A**  
 weckerl  
 BIO-Butter G  
 Mandarine -

**Mischbrot A**  
 BIO Aufstrich nach Liptauer Art G  
 dazu Gurke -

**BIO-Roggenbrot A**  
 Edamer G  
 BIO-Karotten -

**Laugenstangerl A,G**  
 Eckerlkäse G  
 Snackgemüse -

**50% BIO-ANTEIL**

**"In BIO sind wir Klassenbester!"**



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

\*) Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at) MSC-C-51742





# DEIN SPEISEPLAN



## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1



Vollkornmakaroni A  
 BIO-Kräuterrahmsauce A,G  
 Chinakohlsalat -  
 BIO-Essig-Öl-Dressing -  
 Vanillepudding G

BIO-Gemüsebouillon L  
 Kräutertropfteig A,C  
 Pazifische Scholle A,C,D,G  
 gebacken  
 Bratkartoffeln -  
 Omas Gartengemüse -

Asiatische Nudelpfanne A,F  
 dazu Eisbergsalat -  
 Joghurtkräuterdressing C,G,M  
 Muffin Schoko-Banane A,C,G

Fleischbällchen A,C,M  
 vom Huhn  
 BIO-Gemüsereis -  
 Tomatenragout -  
 BIO-Apfel -

### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



BIO-Polentaherzen -  
 BIO-Rahmfsolen A,G  
 Chinakohlsalat -  
 BIO-Essig-Öl-Dressing -  
 Vanillepudding G

BIO-Rindsuppe -  
 Kräutertropfteig A,C  
 Gnocchetti A,C,D,G  
 mit Lachsstücken  
 in Spinatsauce  
 dazu Sport Mix Salat -  
 BIO-Essig-Öl-Dressing -

BIO-Gemüsebouillon L  
 BIO-Buchstaben A  
 Rindgeschnetzeltes A,G,M  
 Stroganoff  
 BIO-Hörnchen A  
 dazu Eisbergsalat -  
 Joghurtkräuterdressing C,G,M

Zucchini-Kartoffel- C,G  
 Auflauf  
 dazu Gärtner Mix Salat -  
 American Dressing C,G,M  
 BIO-Apfel -

### Tagesmenü 3 vegetarisch

laktosefrei

vegetarisch

BIO-Kichererbsen- A  
 Eintopf  
 Vollkorncouscous A  
 Vanillepudding G

BIO-Gemüelasagne A,G,L  
 dazu Sport Mix Salat -  
 BIO-Essig-Öl-Dressing -  
 Pfirsichkompott -

BIO-Tomatencremesuppe G  
 mit Croutons natur A  
 Erbsen-Spinatlaibchen A,C  
 "Grünibärchen"  
 BIO-Kartoffelpüree G  
 Gemüsemischung natur -

BIO-Gemüsebouillon L  
 Grießnockerl A,C  
 Käsespätzle A,C,G  
 Roter Rübensalat O

### Tagesmenü 4

schweinefleischfrei

BIO-Rindfleisch- A,C,M  
 Bulgurlaibchen  
 BIO-Erdäpfelschmarren -  
 Chinakohlsalat -  
 Joghurtkräuterdressing C,G,M  
 Vanillepudding G

BIO-Erdäpfelgulasch A  
 mit Hühnerfrankfurtern  
 BIO-Semmel A  
 Mischbrot A  
 Pfirsichkompott -

BIO-Tomatencremesuppe G  
 mit Croutons natur A  
 Mostviertler A,C,G  
 Apfelschmarren  
 BIO-Milch G

Gebackenes Gemüse A,C,G  
 BIO-Petersilkkartoffeln -  
 Joghurt-Kräutersauce C,G,M  
 BIO-Apfel -

### Jause 1

Schweizerbrot A  
 Putenschinken -  
 dazu Essiggurkerl M

BIO-Kornspitz A,F  
 BIO-Butter G  
 BIO-Apfel -

Kürbiskernbrot A,F  
 Putenstreichwurst -  
 gelber Paprika -

BIO-Roggenbrot A  
 Gouda G  
 BIO-Karotten -

### Jause 2

Schweizerbrot A  
 Butterkäse G  
 dazu Essiggurkerl M

BIO-Kornspitz A,F  
 BIO-Frischkäse Kräuter G  
 Cocktailtomaten -

Kürbiskernbrot A,F  
 BIO-Butter G  
 Mandarine -

BIO-Roggenbrot A  
 Eckerlkäse G  
 BIO-Karotten -

MA56  
Volksschule

Woche 44  
28.10. - 01.11.2024

Heute fällt  
das Essen  
aus -  
schönen  
Feiertag zu  
Haus!

Mit Brief und Siegel -  
Ausgewogen und  
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL



„In BIO sind wir Klassenbester!“



\*) Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at) MSC-C-51742





# DEIN SPEISEPLAN



## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

### Tagesmenü 1



BIO-Gemüsebouillon L  
Vollkorn-Sternchen A  
BIO-Milchreis G  
Kakaozucker F

BIO-Kartoffel-Nudel-  
auflauf mit Faschiertem  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M  
Sonnenblumenkerne -  
Bananencreme G

BIO-Grießsuppe A,G,L  
mit Croutons natur A  
BIO-Gemüseuggets A,C,G  
BIO-Naturreis -  
Ratatouille -

Makkaroniaufauf A,C,G  
Bohnensalat -  
BIO-Fruchtjoghurt G

Hühnerschnitzel geb. A,C,G  
BIO-Risipisi -  
dazu Sport Mix Salat -  
Joghurtkräuterdressing C,G,M  
BIO-Apfel -  
#Tag des Apfels

### Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



BIO-Omelette C,G  
BIO-Salzkartoffeln -  
BIO-Cremespinat A,G  
BIO-Kakaokuchen A,C

Vollkornspaghetti A  
BIO-Wiener- A  
Tomatensauce  
dazu Gärtner Mix Salat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
Sonnenblumenkerne -  
Bananencreme G

Blümchensuppe A,C,L  
Putenbratwürstel G  
BIO-Erdäpfelschmarren -  
Sauerkraut -

Broccolicremesuppe A,G  
Zwetschkenknödel A,C,G  
(mit Kern)  
mit Butterbröseln  
BIO-Milch G

Geröstete Knödel A,C,G  
dazu Sport Mix Salat -  
Joghurtkräuterdressing C,G,M  
BIO-Apfel -  
#Tag des Apfels

### Tagesmenü 3 vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L  
Vollkorn-Sternchen A  
BIO-Spiralen tricolore A  
BIO-Frischkäsesauce A,G  
Chinakohlsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Kartoffel-Broccoli- C,G  
Auflauf  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M  
Sonnenblumenkerne -  
Mandarine -

BIO-Grießsuppe A,G,L  
mit Croutons natur A  
Linsen-Lasagne A,C,G,L  
dazu Gärtner Mix Salat -  
American Dressing C,G,M

BIO-Grünkernherzen A,C,G,M  
BIO-Salzkartoffeln -  
BIO-Kürbisgemüse A,G  
BIO-Fruchtjoghurt G

Bunte Bulgurpfanne A  
dazu Sport Mix Salat -  
Joghurtkräuterdressing C,G,M  
BIO-Apfelkuchen A,C  
#Tag des Apfels

### Tagesmenü 4

Tomaten- G  
Basilikumrisotto  
Chinakohlsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -  
BIO-Kakaokuchen A,C

BIO-Rindfleisch- A,C,M  
bällchen  
Pommelinos -  
BIO-Mexikanisches -  
Mischgemüse  
Bananencreme G

BIO-Grießsuppe A,G,L  
mit Croutons natur A  
Fischburgerlaibchen A,C,D,G  
paniert  
BIO-Kartoffelpüree G  
BIO-Feinschmeckergemüse -

BIO-Gemüsebouillon L  
BIO-Suppenudeln A  
Hühnerfiletstücke A  
süß-sauer  
Jasminreis -  
dazu Eisbergsalat -  
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Sonnenblümchen- A,C,G  
Mais-Gemüselaibchen  
BIO-Petersilkartoffeln -  
Rotkraut -  
BIO-Apfel -  
#Tag des Apfels

### Jause 1

Karottenbrot A,F  
BIO-Butter G  
BIO-Apfel -

Laugenstangerl A,G  
BIO Aufstrich nach Liptauer Art G  
BIO-Karotten -

BIO-Roggenbrot A  
Putensalami -  
gelber Paprika -

BIO-Semmel A  
Putenpikante -  
Kohlrabi -

Mischbrot A  
Drautaler G  
dazu Gurke -

### Jause 2

Karottenbrot A,F  
Edamer G  
grüner Paprika -

BIO-Weißbrot A  
Butterkäse G  
BIO-Karotten -

BIO-Roggenbrot A  
BIO-Frischkäse Kräuter G  
roter Paprika -

Käsestangerl A,G  
BIO-Butter G  
Kiwi -

Mischbrot A  
BIO-Kürbisaufstrich F  
dazu Gurke -

**MA56  
Volksschule**

**Woche 45**  
04.11. - 08.11.2024

- Mit Brief und Siegel -  
**Ausgewogen und  
nachhaltig!**



**50% BIO-ANTEIL**

**„In BIO sind wir Klassen-  
bester!“**

\*) Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

laktosefrei  
vegetarisch  
schweinefleischfrei

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at) MSC-C-51742